



Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай

АГШИН ЗУУР
БИЛИГ НЭЭГДЭХИЙН ТҮЛХҮҮР

Үлгэр дэвтэр

Үнэ төлбөргүй

ТӨГС ГЭГЭЭРСЭН ИХ БАГШ ЧИН ХАЙ

**АГШИН ЗУУРЫН БИЛИГ
НЭЭГДЭХИЙН ТҮЛХҮҮР
ҮЛГЭР ДЭВТЭР**

Гарчиг

УДИРТГАЛ	4
ТОВЧ ИЛГЭЭЛТ	7
ТӨГС ГЭГЭЭРСЭН ЧИН ХАЙ БАГШИЙН ТОВЧ НАМТАР	9
ЧАНАГУУХИ ЕРТӨНЦИЙН НУУЦ	12
ЛЕКЦИЙН ДАРААХ АСУУЛТ ХАРИУЛТЫН ЦАГ	31
АВШИГ: АРЬЯАБАЛЫН БЯСАЛГАЛ (THE QUAN YIN METHOD) .56	
ВЕГАН ХООЛНЫ АЧ ТУС	61
Эрүүл мэнд ба хоол хүнс	62
Дэлхийн өлсгөлөн	67
Амьтны зовлон зүдгүүр	67
Гэгээнтнүүд ба бусад хүмүүс	68
Багш асуултуудад хариулжээ	70
ВЕГАН ХООЛ ХҮНС ХЭРЭГЛЭХ НЬ ДЭЛХИЙГ УСНЫ НӨӨЦИЙН ХЯМРАЛААС ГАРГАХ ХАМГИЙН ОНОВЧТОЙ АРГА ЗАМ МӨН ...	82
ВЕГАН ХООЛТНУУДАД ХҮРГЭХ САЙХАН МЭДЭЭ	85
Ургамлын Онцгой Уураг	85
ДЭЛХИЙН ӨНЦӨГ БУЛАН БҮХЭНД БУЙ	86
ВЕГАН ХООЛНЫ ГАЗРУУД	86
СУПРИМ МАСТЕР ТЕЛЕВИЗ	104
ХЭВЛЭЛ	108
НОМ	109
АУДИО, ВИДЕО ХУУРЦАГ	112
ХӨГЖМИЙН ХУУРЦАГ БОЛОН CD	113
НОМ ХЭВЛЭЛ ОЛЖ АВАХ	125
ГУАНЬ ИНЬ ВЭБ САЙТУУД:	141
ХЭВЛЭЛИЙН ГРУПП:	142
МЭДЭЭНИЙ ГРУПП:	142
АСУУЛТ ХАРИУЛТЫН БАГ:	142

“Би Буддын болон Католик шаашинтны аль нь ч биш. Би Үнэнд харьяалагдаж, Үнэнийг л номлодог. Та үүнийг Буддын шаашин, Католик шаашин, Бумбын шаашин гэх юм уу аль хүссэнээрээ л нэрлэ. Би бүгдийг нь дуртайяа хүлээн авна.”

~ Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай~

“Дотоод амар амарлингуйгаа олж авснаар бид бусад бүх зүйлийг олж авна. Сэтгэлийн бүрэн ханамж, тэнгэрлэг диваажин болоод газар дэлхийн хүсэл, биелэл, бидний мөнхийн зүй зохирол, мөнхийн билгүүн ухаан, хамгийг чадагч хүчний дотоод ухаарахуй болох Эзэн Бурханы орноос ирдэг юм. Энэ бүхнийг эс олвоос бид хичнээн их мөнгө хөрөнгө, эрх мэдэлтэй, нийгэмд хичнээн өндөр байр суурьтай байлаа ч гэсэн хэзээ ч сэтгэл хангалуун болж чадахгүй.”

~ Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай~

“Бидний номын ёс бол, та энэ дэлхий дээр юу л хийх ёстой байна түүнийгээ хий, хамаг зүрх сэтгэлийнхээ угаас хий. Хариуцлагатай байж, үүнийхээ зэрэгцээ өдөр бүр бясалгал хийнэ. Ингэснээр та өөртөө болон дэлхий ертөнцөд үйлчлэхийн тулд улам их эрдэм мэдлэг, улам их билгүүн ухаан, улам их амар амарлингуйг олж авах болно. Таны дотор өөрийн тань сайн сайхан чанар оришин буйг бүү март. Бие цогцост тань Эзэн Бурхан оришин буйг бүү март. Зүрх сэтгэлд тань Будда оришин буйг бүү март.”

~ Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай~

УДИРТГАЛ

Хүн төрөлхтний сүнсний хөгжлийг дээшлүүлэх явдал цорын ганц үүрэг зорилго нь болсон ховор нандин хүмүүс үе үеийн туршид бидний дунд төрж байжээ. Бурхан Шагжамуни, Мухамед нар болоод Есүс Христ ч бас тийм л хүмүүсийн нэг байсан юм. Энэ гурвыг бид сайн мэддэг хэдий ч бас бид нэрийг нь мэдэхгүй өөр олон гэгээнтнүүд байжээ. Хүмүүст сургаал номлолоо айлдаж байсан тул энэ гэгээнтнүүдийн нэр хоногшин үлдэж харин бусдынх нь нэр мэдэгдэлгүй үлджээ. Тэднийг янз бүрийн улс оронд, янз бүрийн цаг үед өөр өөрөөр нэрлэж байв. Хүмүүс тэднийг Багш, Хувилгаан, Гэгээнтэн, Аврагч, Мессей, Ариун эх дагина, Элч, Гүрү, Амьд Гэгээнтэн зэргээр нэрлэж байжээ. Тэд Гэгээрэл, Аврал, Төгөлдөржилт, Чөлөөлөлт буюу Сэхээрэлт гэгддэг энэ зүйлийг бидэнд зааж сургах гэж л ирсэн. Хэдийгээр үүнийг нэрлэж байгаа үгс нь ялгаатай ч уг чанартаа утга санаа нь нэг ижил юм.

Урьд үеийн гэгээнтнүүдтэй адил Тэнгэрлэг Эх Сурвалжаас ирсэн, сүнсний асар их хүчтэй, ёс суртахууны цэвэр ариун чанартай, хүн төрөлхтнийг сэхээрүүлэх хүч чадал бүхий Зочид өнөөдөр бидний дунд буй атал тэдний оршин буй талаар тун цөөхөн хүн мэддэг. Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай бол тийм гэгээнтнүүдийн нэг юм.

Чин Хай Багш бол Амьд Гэгээнтэн гэж итгэгддэг хүмүүстэй адилгүй тул тийн хүлээн зөвшөөрөхөд амаргүй. Учир нь тэр бол эмэгтэй хүн. Буддын шашинтнууд болон бусад олон хүмүүс эмэгтэй хүн бол Будда болж чадахгүй гэдэг үлгэр домогт итгэдэг. Тэр бол Дорнын гаралтай хүн, гэтэл Өрнийн хүмүүс Аврагчаа өөрсөдтэйгээ адилхан байгаасай хэмээн хүсдэг. Харин дэлхийн өнцөг булан бүрээс ирсэн, олон янзын шашинтай, Түүнийг таних боломж олдож сургаал номлолыг нь дагасан бид Түүнийг чухам хэн болохыг нь мэднэ. Та таньж мэдье гэвэл оюун ухаанаа зохих түвшинд нээлттэй байлган чин сэтгэлээсээ хандаж, тодорхой хэмжээний цаг зав болон хүч анхаарлаа зориулахаас өөр зүйл хэрэггүй.

Хүмүүс ихэнх цагаа амь зуух мөнгө олох болон материаллаг хэрэгцээндээ санаа тавихад зарцуулдаг. Бид өөрийнхөө болоод хайрлаж хүндэлдэг хүмүүсийнхээ амьдралыг аль болох тав тухтай болгохын төлөө ажиллаж байна. Чөлөө цаг гарах үед улс төр, спорт, телевизор болон хамгийн сүүлийн үеийн дуулиан шуугиан, хов жив гэх мэт зүйл руу анхаарлаа хандуулдаг. Бидний дотроос Бурхантай шууд дотоодоороо холбогдож, хайрын хүчийг ойлгож таньсан зарим маань амьдралд үүнээс илүү эрхэм нандин зүйл байдгийг мэддэг болсон юм. Энэ сайхан мэдээ өргөн олон түмэнд хүрдэггүй нь бидэнд нэн харамсалтай санагддаг. Амьдралын төлөөх аливаа тэмцлийн шийдэл нь дотоодод маань анир чимээгүй оршиж, хүлээж байдаг. Диваажин гар сунгах төдий зайд оршдог гэдгийг бид мэднэ. Бид хэт итгэл үнэмшлийнхээ улмаас зохисгүй загнаж, ухаан санааг тань цочроосон зүйл хэлсэн бол өршөөнө үү. Мэдсэнээ мэдээд, харснаа хараад чимээгүй суугаад байх нь бидэнд хэцүү байна.

Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай-гийн шавь, Түүний бидэнд уламжилсан Арьяабалын бясалгал хийдэг номын ах дүүс бидний зүгээс манай Багш болон өөр Багш нараар дамжин бодитой оршин байдаг Диваажинг Ухаарах ахуй ойлголтод таныг ойртуулж туслах байх хэмээн найдаж энэхүү танилцуулга номыг танд өргөн барьж байна.

Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай бясалгал, дотоод төвлөрөл, залбирлын ач холбогдлыг заан сургадаг. Бид энэ насаа үнэхээр аз жаргалтай өнгөрүүлбэ гэвэл өөрийн дотоод Бурхан Чанараа нээн илрүүлэх ёстой юм хэмээн тэр тайлбарладаг. Тэрбээр Гэгээрэл гэдэг бол тийм ч хүрэхийн аргагүй нууц далд, сонгомол хэсэг хүн эсвэл зөвхөн даяанч нар л хүрч болдог зүйл биш гэдэг юм. Багшийн маань үүрэг бол биднийг ердийнхөө амьдралаар амьдарч байхад дотоодын маань Бурхан Чанарыг дуудан сэрээх явдал юм. Багш маань: Өгүүлэхэд, бид цөм Үнэн Ёсыг мэднэ. Бид ердөө л мартчихсан юм. Тэгээд зарим үед бидэнд амьдралын маань зорилго юу юм, яагаад Үнэнийг эрж олох ёстой юм, яагаад бясалгал хийх хэрэгтэй юм, яагаад Эзэн Бурхан болоод Будда, Орчлон Ертөнцийн Хамгийн Дээд

Хүч гэж боддог хэн нэгэнд итгэх ёстой юм гэдгийг сануулах гэж хэн нэгэн хүн заавал ирэх ёстой болдог юм гэжээ. Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай өөрийг нь шүтэн дагахыг хэнээс ч хүсээгүй. Тэрбээр бусад хүн өөрийнх нь гэгээрлээс жишээ аван өөрсдөө Эцсийн Бүрэн Чөлөөлөлтөд хүрэхийг л ердөө санал болгодог юм.

Энэ товхимол бол Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай-гийн сургаалын удиртгал болно. Энэ товхимолд орсон Чин Хай Багшийн ном тайлж хэлсэн үг, эргэцүүлэл тайлбар, иш татаж ярьсан зүйл нь дуу хураагуураар бичиж аваад цаасанд буулгасан, заримдаа өөр хэлнээс орчуулж дараа нь хэвлэх гэж хянан тохиолдуулсан гэдгийг анхаарна уу. Бид танд аудио болон видео эх хуурцгийг үзэж сонсоорой гэж зөвлөж байна. Ингэх нь хэвлэмэл үсгийг бодвол Тэр биеэрээ бодитой байгаа юм шиг нэн илүү мэдрэмж төрүүлэх болно. Түүнтэй биечлэн уулзаж, нүдээрээ үзэх нь бүр ч илүү ойлголт өгөх нь мэдээж.

Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай Багш зарим хүнд Ээж нь, зарим хүнд Эцэг нь, заримынх нь хувьд Хайрт хүн нь болдог юм. Хамгийн наад зах нь Тэр энэ ертөнц дээр олдож болох хамгийн сайн Найз тань байх болно. Тэр энд бидэнд өгөх гэж ирснээс биш авах гэж ирээгүй. Тэрээр сургаал ном айлдаж, дэмжиж тусласан болон авшиг хүртээснийхээ төлөө ямар ч хөлс төлбөр авдаггүй. Тэр зөвхөн зовлон зүдгүүр, уйтгар гуниг, зовиур шаналлыг тань л авах болно. Гэхдээ зөвхөн та өөрөө хүсч байвал тэр шүү дээ!

Гэгээрсэн багш нар дэлхий дээрх ямар нэг шашныг үндэслэдгүй бөгөөд мөн хожим үеийн гэгээрэгсэд ч ямар нэг шашны үзэлд автдаггүй байна. Нэг талаараа Гэгээрэгсэд бүх шашныг үндэслэгч нарын сургаалын нэгдмэл агуулгыг хардаг. Нөгөө талаар ямар нэг шашины сехт измд харьяалалгүй урьдах Бурхадын адилаар чухамхүү үнэнийг л дамжуулхыг зорьдог. Дэлхий дээрх хүмүүс урьдын заларсан Бурхадын сургаал номлолыг дагаж бүлэглэл болон хуваагдсан байдаг учир тэдгээр хүмүүст өөрсдийн сургаал номлол үзэл ойлголт шашин шүтлэгээр нь дамжуулж хүргэхийг хичээдэг. Үүний нэг илрэл нь НҮБ-д айлдсан энэхүү айлдвар юм.



ТОВЧ ИЛГЭЭЛТ

Эзэн Бурхан болоод Дээд Сүнсний тухай ярихдаа Багш Эзэн Бурхан эр эсвэл эм хүйстэй алин болох маргаанаас зайлсхийж, хүйсний ялгаа заадаггүй анхдагч нэр томъёо хэрэглэж байхыг бидэнд санал болгодог юм.

She+He= Hes (Bless гэдэгтэй адил дуудна.)

Her+Him=Hirm (Firm гэдэгтэй адил дуудна.)

Hers+His=Hiers (Dear гэдэгтэй адил дуудна.)

Жишээлбэл: Эзэн Бурхан хийх болохоороо Тэрээр (Hes) юмыг Өөрийнх нь (Hirmself), Түүний (Hiers) хүсэл зоригт нийцэж тохирч байхуйцаар хийдэг юм.

*Уран бүтээлч, түүнчлэн оюун санааны багш болох Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай дотоод гоо сайхны аливаа илэрхийлэлд дуртай. Энэ нь Тэрбээр Вьетнамыг “Ау Лак”, Тайванийг “Формоса” хэмээн өгүүлдгийн учир шалтгаан юм. Ау Лак гэдэг нь “Аз жаргал” гэсэн утгатай Вьетнамын эртний нэр юм. “Үзэсгэлэнтэй” гэсэн утгатай Формаса хэмээх нэр нь энэ арал болон хүн ардынх нь гоо сайхныг илүү төгс төгөлдөрөөр илэрхийлдэг. Энэ нэрсийг хэрэглэх нь энэ нутаг орон хийгээд оршин суугчдад нь оюун санааны хөгжил дэвшил, аз хийморь авчирдгийг Багш мэдэрдэг юм.

“Багш гэдэг бол таныг Багш болгож... та өөрийгөө Багш гэдгийг мэдэж, Эзэн Бурхан болон та нэг юм гэдгийг ойлгоход тань тусалж чадах түлхүүртэй хүн юм. Ердөө л энэ. Энэ бол Багшийн цорын ганц зорилго юм.”

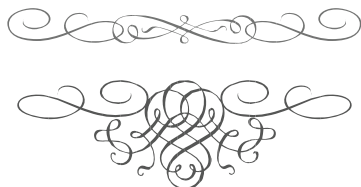
~ Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай~

“Манай зам мөр бол шашин биш. Би хэнийг ч Католик юм уу Буддын шашин эсвэл ямар нэгэн “изм” рүү хандуулахгүй. Би зөвхөн танд өөрийгөө таньж мэдэх, хаанаас ирснээ олж мэдэх, газар дэлхий дээрх үүрэг зорилгоо сэргээн санах, ертөнцийн нууцыг нээх, яагаад ийм их зовлон зүдгүүр байдаг болон үхлийн дараа биднийг юу хүлээж байдгийг ойлгох зам мөрийг санал болгож байгаа юм.”

~ Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай~

“Бид дэндүү зав чөлөөгүй байдгаасаа болоод Эзэн Бурханаас тусгаарлагджээ. Хэн нэгэн хүн тантай ярилцаад, утас тань дуугарч байхад хоолоо хийгээд юм уу эсвэл өөр хүмүүстэй яриад завгүй байх юм бол хэн ч тантай холбогдож чадахгүй. Эзэн Бурхантай холбогдохын хувьд ч бас ийм л зүйл болдог. Тэр бидэн рүү өдөр бүр залгавч бидэнд Түүнд зориулах цаг зав байдаггүй тул Түүнд хариу өгөлгүй утсаа тасалсаар байдаг билээ.”

~ Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай ~



ТӨГС ГЭГЭЭРСЭН ЧИН ХАЙ БАГШИЙН ТОВЧ НАМТАР

Их Багш Чин Хай Ау Лакт нэгэн баян гэр бүлд нэр хүндтэй ардын уламжлалт эмчилгээний оточ хүний охин болон мэндэлжээ. Тэрээр Католик шашинтны ёсоор өсч хүмүүжсэн боловч эмэг эхээсээ Буддын шашны гол үндэс, ойлголтуудыг олж мэджээ. Хүүхэд ахуйдаа шашны сургаал номлол, гүн ухааныг ихэд сонирхдог байсан төдийгүй ямарваа амьд амьтдыг ер бусаар хайрлан энэрдэг байжээ.

Арван найман настайдаа Их Багш Чин Хай Англи руу суралцахаар явж, хожим нь Францад дараа нь Германд очиж, Улаан Загалмайн нийгэмлэгт ажиллан нэгэн Герман эмчтэй гэр бүл болжээ. Хоёр жил аз жаргалтай гэр бүл байсныхаа дараа Тэрбээр гэгээрлийг эрж олохын тулд нөхрийнхөө зөвшөөрсөнөөр гэрлэлтээ цуцалжээ. Ийнхүү тэрбээр бага наснаасаа мөрөөдсөн хүсэл зорилгодоо хүрэхийн тулд өөрт олдсон аль нэг Багш болон гэгээрсэн Багш нарын удирдлага дор олон янзын бясалгал дадал болоод оюун санааны дэг горимд суралцаж байв. Тэрбээр хүн төрөлхтөний зовлон зүдгүүрт ганц хүний тус нэмэр гавихгүй зүйл болохыг ойлгоод хүнд туслах хамгийн сайн арга бол өөрөө өөрийгөө бүрэн таниж мэдэх явдал гэдгийг ухаарчээ. Ганцхан энэ зорилгоор хамгийн төгс гэгээрэлд хүргэх аргыг эрэн хайж, олон олон улс орныг тойрон аялжээ. Олон жилийн туршид сорилт туршилт, аян зам, зовлон зүдгүүр амсаж туулсны эцэст нь Их Багш Чин Хай Гималайн ууланд Арьяабалын бясалгалын арга Тэнгэрлиг Дамжуулалтыг олжээ. Хэсэг хугацаагаар хичээнгүйлэн бясалгасныхаа хойно, Хималайн ууланд Гэгээрсэнийхээ дараа хэдэн жилийн турш Багш Буддын хандмаа болж эгэл даруу, нам гүм амьдарч байв. Багш угийн ичимхий бүрэг бөгөөд хүмүүс удирдамж

заавар, авшиг хүртээхийг эрэн ирэх хүртэл энэ Эрдэнээ нууцалсаар байжээ. Америк, Формаса дахь эртний шавь нарынхаа шаргуу идэвхи чармайлт, хүсэлт гуйлтаар анх удаа Их Багш Чин Хай дэлхий даяар лекц яриа хийж, хэдэн арван мянган чин сэтгэлт оюун санааны эрэл хайгуулчдад сэтгэлийн авшиг хүртээжээ.

Өнөөдөр янз янзын шашин шүтлэгтэй, өөр өөр улс орны Үнэн Мөрийг хайгч олон олон хүн хамгийн төгс төгөлдөр билиг ухааныг нь олж хүртэх гэж Их Багш Чин Хай руу тэмүүлж байна. Арьяабалын бясалгалын арга - хамгийн төгс ганц нь хэмээн нотлосон Агшин зуур гэгээрэх энэ аргаар нь бясалгаж, үүнд суралцахыг чин сэтгэлээсээ хүсэгч хэн бүхэнд Их Багш Чин Хай авшиг хүртээж, оюун санааны талаар цашид замчлан дагуулахад бэлэн байдаг.



Ертөнц зовлонд автаад Ердөө би л таныгаа гэнэм!

Хэрэв та ертөнцийн дотоодод байх аваас

Хамаг зовлон аяндаа зайлан одмуй.

Тэглээ ч, орчлон зовлонд автсан болохоор

Тандаа зориулах газрыг хайгаад олохгүй нь, би!



Харцны тань сайхнаас ганцыг ч атугай хүртэхийн төлөө

Хан ертөнцийн хамаг л од, наран, саранг ч худалдаж

орхихсон, би

Аяа, Цаглашгүй Гэрэлт Багш минь!

*Агшин зуур гэрлээрээ энэлсэн зүрхийг минь гийгүүлж,
нигүүлсэн соёрх!*



Ертөнцийн эгэлхэн гэрэл, энгүүхэн аялгуун доор

Дэлхийн хүмүүс үдэш дуулан бүжихээр одмуй.

Сэлүүн аниргүйд би л орь ганцаар суугаад

Сэтгэлийн доторх гэрэл, аялгуунаа найган ганхнам.



*Төгөлдөр эрхэмсэгийг тань таньснаас хойш, Эзэн Бурхан
минь*

Тоост хорвоогийн юухныг ч гэсэн тоохоо больсоон би,

Тэнгэрлиг Хайр Энэрэлдээ л тэвэрч хайрла, намайг

Үүрд!

Аминь.



*~ Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай ~ “Чимээгүй нулимс”
шүлгийн түүврээс*

ЧАНАГУУХИ ЕРТӨНЦИЙН НУУЦ

Төгс Гэгээрсэн Их Багш ЧИН ХАЙ
1992 оны 6-сарын 26-ны өдөр, (DVD 1 260)
Нью-Йорк хотноо НҮБ-д уншсан лекц.

Нэгдсэн Үндэстний Байгууллагад тавтай морилцгооно уу? Одоо хүн бүр өөр өөрийн шүтлэг бишрэлээрээ, өөртөө байгаа бүхний төлөө, энэ бүхнийг бидэнд өгснийх нь төлөө Эзэн Бурханд талархан, хамтдаа жаахан залбиран даатгая. Мөн гачигдаж дутагдаж буй хүмүүс хүссэн бүхнээ олох болтугай; даян дэлхийн дүрвэгсэд, дайн дажны хөлд нэрвэгдэгсэд, цэрэг дайчид, төр засгийн тэргүүн нар, түүнчлэн НҮБ-ын удирдагчид санаж бодсон бүхнээ гүйцээж, бие биетэйгээ эв найртай амьдрах болтугай гэж сэтгэл зүрхнийхээ угаас хүсэн ерөөе.

Хүсч гуйсан бүхэн маань биелнэ гэдэгт бид итгэж байна. Яагаад гэвэл Библид ингэж өгүүлсэн байдаг билээ. Баярлалаа!

Та бүхний мэдэж байгаачлан өнөөдрийн лекцийн сэдэв бол “Чанагуухи ертөнцийн нууц”. Учир нь би өөрийгөө та бүхэнд та нарын мэдэх энэ ертөнцийн тухай илүү юм ярихыг хүсч байгаа гэж бодохгүй байна. Харин энэ ертөнцийн чанадад бол огт өөр зүйл байдаг. Энд ирсэн бүх хүмүүс энэ тухай мэдэж авах сонирхолтой байгаа гэж би бодож байна. Энэ бүхэн нь манай нэг бясалгагчийн сая ярьсан шиг итгэхүйеэ бэрх уран сэтгэмж юм уу ид шидийн зүйл биш. Энэ бол нэн шинжлэх ухаанлаг, учир зүйд бүрэн нийцэх атлаа маш чухал зүйл.

Шашны янз бүрийн бичиг зохиол хийгээд Ариун судруудад тэнгэрийн долоон орон, ухамсрын өөр өөр түвшин, бидний дотоодод байх Бурханы орон, Бурхан чанар... зэрэг нь оршин байдаг тухай дурдсан байдгийг бид цөм сонсож байсан билээ. Эд бүхэн бол энэ ертөнцийн чанадад л байдаг хэмээх зүйлс юм. Гэвч эдгээр Ариун сударт амласан зүйлст тийм ч олон хүн хүрч чаддаггүй. Олон биш шүү. Ер хэн ч чаддаггүй гэж хэлж болохгүй боловч тийм ч олон хүн хүрдэггүй юм. Дэлхийн хүн амын тоотой



харьцуулбал дотоодынхоо Бурханы оронд буюу “Чанагуухи ертөнц” гэгддэг зүйлд хүрсэн хүн үнэндээ маш цөөхөн.

Хэрвээ та Америкт амьдардаг бол та бүхэнд чанагуухи ертөнцөд байдаг зүйлсийг дүрсэлсэн өдий төдий ном унших боломж байдаг биз. Мөн америкчуудын хийсэн киноны зарим нь бүхэлдээ ургуулан бодсон зохиомол зүйл ч биш. Япончуудын хийсэн кино ч тэр чигээрээ уран зохиол биш. Учир нь тэдгээр найруулагч чанагуухи ертөнцөд байж үзсэн хүний бичсэн номыг уншсан, эсвэл тэд өөрсдөө Бурханы гэрэл гэгээнд нэвтэрсэн байж ч магад.

За, тэгэхээр, Бурханы оронд юу байдаг хэрэг вэ? Бидэнд энэ ертөнцөд өчнөөн хэрэг явдал, ажил төрөл, тав тухтай гэр орон, дотны хүмүүс маань байсаар байтал юунд Бурханы орны тухай санаагаа зовоох ёстой вэ? Чухамдаа гэвэл бидэнд энэ бүхэн аль хэдийнээ байгаа учраас л бид Бурханы орны тухай бодох хэрэгтэй байгаа юм.

Бурханы орон гэж ярихаар – энэ үг дэндүү шашин суртахууны шинжтэй сонсогддог. Гэтэл энэ бол үнэн хэрэгтээ дээд ухамсрын нэг түвшин төдий юм. Эрт цагт хүмүүс үүнийг диваажин гэдэг байв. Шинжлэх ухааны нэр томъёогоор бол үүнийг өөрөөр-мэдлэгийн үлэмж дээд түвшин, билиг ухааны өндөр дээд шат гэж тодорхойлж болно. Тийм болохоор арга замыг нь мэдчих юм бол бид ч гэсэн үүнд хүрч чадах юм.

Саяхан Америкт нэгэн шинэ бүтээл гарч, хүнийг самади-д оруулж чадах машин хүртэл бий болж гэж бид бүгд сонссон. Та бүхэн хэрэглэж үзэв үү? Үгүй ээ? Америкт бол энэ нь маш хямдхан, та самацийн аль түвшинд орохыг хүсч буйгаас хамаараад дөрвөн зуугаас долоон зуун долларын үнэтэй. Хүмүүсийн ярихаар бол энэ машиныг бясалгал хийх дургүй мөртлөө нэн түргэн самади агуулах санаатай залхуу хүмүүст зориулсан аж. Энэ тухай та нар мэдэхгүй байгаа бол би товчхон ярьж өгье.

Энэ машин хүнийг тайвшруулан сулруулж, уураг тархийг амрааж чаддаг, тэгээд I.Q (оюуны итгэлцүүр) нь өндөр түвшинд хүрдэг гэж ярьдаг. Энэ нь хүнд дээд зэргийн эрдэм мэдлэг, дээд

зэргийн билиг ухаан өгдөг, тэгээд тэр хүн өөрийгөө гайхалтай сайхан байгааг мэдэрдэг гэнэ. Энэ машинд тусгайлан сонгосон хөгжим ашигладаг болохоор та заавал чихэвч зүүх хэрэгтэй болно. Тэгээд тэд өөрийг чинь өдөөдөг ямар нэг цахилгаан, гүйдэл маягийн юм өгч, тэгмэгц та гэрэл гялбаа мэт ямар нэг зүйл үзнэ. Тийм учир та нүдээ заавал уяж боох шаардлагатай болох нь. Самади агуулья гэвэл нүдний боолт, чихэвч зүүчихвэл гүйцэх нь тэр. Энэ чинь маш сайхан хэрэг, тэгээд бас дөрвөн зуун доллар төдийхөн, маш хямдхан биш үү. Гэтэл бидний самади бол үүнээс ч хямд, сохор зоос ч хэрэглэхгүй, тэгээд бас үүрд мөнхийнх байдаг. Түүнчлэн цахилгаан зайнаас цэнэглэх, залгуурт залгах, салгах хэрэг үгүй, эсвэл машин эвдэрчих тохиолдол гардаг бол түүнийг засах ч шаардлага байхгүй билээ.

Тэгэхээр зохиомол гэрэл гялбаа, дуу аялгуу хүнийг амирлуулан тайвшруулж, билиг ухааныг нь нээгдүүлж чаддаг-ийм зүйл өгөх ёстой гэх авч би энэ тухай сониноос уншсанаас биш өөрөө хэрэглэж үзээгүй. Тийм учраас энэ юм маш их дэлгэрч байгаа бөгөөд бас борлуулалт сайн байгаа гэж дуулдаж байна. Ийм хиймэл зүйлс хүртэл сэтгэлийг амар тайван болгож, I.Q –г маань дээшлүүлж чадаж байхад жинхэнэ үнэн бодит зүйл бидний билиг ухаанд хичнээн их тус болж чадахыг төсөөлөөд үз! Жинхэнэ үнэн зүйлс нь хэдийгээр энэ ертөнцийн чанадад байдаг ч хэрэв түүнтэй холбогдохыг хүсвэл хэн ч хүрч болохуйц зүйл юм. Энэ бол дотоодын тэнгэрлиг Хөгжим, дотоодын тэнгэрлиг Аялгуу юм. Энэ Эгшиг хөгжим..., дотоодын Гэрэл гэгээ болон дотоодын Дуу Аялгууны хүчний түвшнөөс хамааран бид өөрийгөө энэ ертөнцийн зааг хязгаараас түлхэн гаргаж, үлэмжийн гүн гүнзгий ухамсрын түвшинд хүрч чадна.

Энэ нь физикийн хуультай адилхан гэж би боддог. Газрын татах хүчний эсрэг... пуужин хөөргөө гэвэл пуужинг асар их хүчээр түлхэх хэрэгтэй бөгөөд түүний хурд нэн их болох үед пуужин гэрэл цацруулна. Тэгэхээр чанагуухи ертөнц үрүү маш их хурдтай нисэх үедээ бид ч бас... Гэрэл гэгээ цацруулна, мөн түүнчлэн бид Дуу аялгуу ч сонсож чадна.

Энэ Аялгуу бол биднийг дээд түвшин рүү түлхэж буй Хэлбэлзлийн Хүчний нэг төрөл. Гэхдээ ямар ч дуу чимээ гаргалгүй, нэг их түвэг удалгүй, тохь тух алдуулалгүй, зардал мөнгө ч шаардалгүй “үүнийгээ” хийдэг юм. Энэ бол чанагуухи ертөнцөд хүрэх арга мөн.

Чанагуухи ертөнцийн юу нь манай ертөнцийнхөөс илүү байдаг вэ? Бидний төсөөлж чадах болон эс чадах юм бүхэн нь илүү. Үүнийг нэгэнтээ үзчихвэл дараа нь бид мэддэг болно. Өөр хэн ч бидэнд үнэн бодитой дүрслэн хэлж чадахгүй. Гэхдээ бид үүндээ чин сэтгэлтэй мөн цөхрөлгүй шургуу байх ёстой, эс бөгөөс бидний өмнөөс өөр хэн ч үүнийг хийж өгч чадахгүй. Энэ нь таны НҮБ дахь ажлыг хэн нэгэн хүн таны өмнөөс хийгээд харин цалин хөлсөө та өөрөө аваад байдаггүйтэй адилхан юм. Хэн нэгэн хүн бидний өмнөөс хоол идэж туслан, бид цаддаггүйтэй адил. Гийм учраас энэ аргыг туршиж үзэх нь хэрэгтэй юм. Бидэнд хэлэх ахуй ойлголттой хүмүүсийн яриг сонсож болох ч түүнээс бид өөрөө үзсэн адил туршлага олж авч чадахгүй. Магадгүй бид Бурханы ахуй ойлголттой болсон хүний хүчээр нэг удаа, хэдэн удаа эсвэл хэдэн өдрийн турш ахуй ойлголт авч болно. Цашилбал нэг их хүч зарцуулалгүй зүгээр байж байгаад Гэрэл гялбаа үзэж, Дуу аялгуу сонсож болно, гэвч ихэнх тохиолдолд энэ нь төдий л удаан үргэлжилдэггүй. Гийм болохоор бид өөрсдөө бясалгаж, өөрсдөө л хийх ёстой юм.

Манай ертөнцийн чанадад өөр олон ертөнц бий. Манай ертөнцөөс арай дээгүүр оршдог нэг ертөнцөөр жишээлье. Барууны нэр томъёогоор түүнийг “Одот ертөнц” (Astral world) гэдэг. Одот ертөнц нь зуу гаруй ялгаатай түвшинтэй бөгөөд түвшин бүр нь дангаараа нэгэн ертөнц болно. Энэ ертөнц бүр нь бидний ойлголтын түвшинг харуулж байдаг. Их сургуульд сурахтай эгээ ижил, сурах явцад дамжаа бүр нь бидний их сургуулийн эрдмийг хэрхэн ойлгосныг илтгэн харуулж, бид тийнхүү аажим ахисаар сургуулиа төгсдөг шиг юм.

Асурийн ертөнцөд бид увдис шид гэж нэрлэдэг олон гайхалтай зүйлийг үзнэ. Биднийг мөн ид шидээрээ гайхуулан татаж ч мэднэ, бид ч өөрсдөө бас ид шид үйлдэж чадах магадлалтай. Бид өвчтэй

хүнийг эмчилж, бусад хүний нүдэнд харагдахгүй зүйлийг олж үзэж чадна. Наад зах нь зургаан төрлийн ид шидийн хүчтэй болж, ердийн саад хоригийг даван далдыг харж, орон зайнаас үл хамааран юмсыг сонсож чадна. Бидний хувьд хол ойрын ялгаа үгүй болох бөгөөд үүнийг бид тэнгэрлиг үзэхүй, тэнгэрлиг сонсохуйгаар онох хэмээн нэрлэдэг юм. Тэр цагт бид хүний бодлыг нэвт харж, заримдаа хүний санаа сэтгэлд юу байгааг үзэж чадна. Бурханы орны Нэгдүгээр Түвшинд хүрэхэд бидэнд дээрх боломж чадвар нээгдэж болдог.

Миний саяын ярьсан Нэгдүгээр Түвшний цаад талд өөр олон түвшин байх бөгөөд тэдгээр нь үг хэлний дүрслэн өгүүлэх бололцоо чадамжаас хэтийдсэн байдаг. Авшиг хүртсэний дараа үргэлжлэн бясалгасаар бидний зэрэг дэс нэгдүгээр түвшинд хүрвэл бид илүү олон чадвартай болно. Тэгэхэд урьд нь бидэнд огт байгаагүй уран зохиолын авьяас билиг хүртэл бий болно. Түүнчлэн бид бусад хүний мэддэггүй өдий төдий юмсыг мэддэг болж, Эзэн Бурхан тэнгэрээс заяаж өгөв үү гэмээр олон зүйл бидэнд олоход болно. Тэр нь зарим үед санхүүгийн амжилт, зарим үед албан тушаал ч байх юм уу өөр бусад зүйл байж болдог. Мөн бид шүлэг найраг бичих чадвартай болох юм уу уран зураг зурж, урьд өмнө хийх нь байтугай хийж чадна хэмээн төсөөлж ч чадахгүй байсан олон зүйлийг хийж чаддаг болно. Энэ бол Нэгдүгээр Түвшин. Бид гайхалтай найруулга сайтай ном бичиж, шүлэг зохиож болох юм. Урьд өмнө нь мэргэжлийн түвшинд зохиол бичиж чадахгүй байсан бол одоо харин чадах жишээтэй. Эдгээр зүйл бол ухамсрын Нэгдүгээр Түвшинд хүрэхэд бидэнд олддог материаллаг ач тус нь юм.

Үнэн хэрэгтээ бол эдгээр нь Эзэн Бурханы бэлэг биш. Энэ бүхэн нь бидний доторх тэнгэрлиг ертөнцөд оршиж байдаг бөгөөд бид тэднийг урин дуудсаны улмаас тэдгээр нь сэрж сэргэчихээд байгаа хэрэг. Тэгээд бид тэр бүгдийн ашиг тусыг хүртэх боломжтой болно. Тэгэхээр Нэгдүгээр Ертөнцийн тухай товчхон өгүүлэхэд ийм байна.

Ингээд бид илүү өндөр дээд түвшинд хүрэх юм бол шинэ шинэ зүйлийг нээж, нэн их зүйлийг хүртэж эзэмшинэ. Бүгдийнх нь тухай би та нарт ярих аргагүй нь мэдээжийн хэрэг. Тэгээд ч өөрөө хэзээ ч

идэж үзээгүй хэрнээ чихэр, бялууны тухай өчнөөн сайхан юм сонсох шаардлагагүй.

Тийм учраас би одоохондоо та бүхний хорхойг жаахан хүргэж байгаа төдий. Харин та нар идэж үзье гэж хүсч байвал ч өөр хэрэг шүү. Жинхэнэ амтлах идээг би жаахан байзнасхийж байгаад гаргаж өгнө. Тийм шүү! Гагцхүү та үүнийг идэж амтлахыг хүсч буй бол шүү дээ.

Одоо харин энэ түвшнөөс жаахан дээшилж, хялбарчлахын тулд “Хоёрдугаар Ертөнц” гэж нэрлэсэн Хоёрдугаар Түвшинд очъё. Хоёрдугаар Ертөнц - бид нэгдүгээр ертөнцийнхөөс ч илүү нэн их авьяас чадвар, түүний дотор ид шидийн хүчинтэй болж болох юм. Гэхдээ Хоёрдугаар Ертөнцөд хүрээд олж авдаг авьяас чадваруудын дотроос хамгийн гайхамшигтай нь – уран илтгэх урлаг болон маргах чадвар юм. Хоёрдугаар Ертөнцөд хүрсэн хүний оюун ухааны хүч чадал оргилдоо хүрч, гайхалтай уран илтгэх чадалтай болсон байдаг тул хэн ч түүнийг давж дийлэхийн аргагүй мэт санагдана.

Ердийн оюуны чадвартай юмуу дундаж I.Q-тэй хүмүүсийн олонх нь I.Q нь ер бусын өндөр түвшинд хүрсэн ийм хүнтэй өрсөлдөж чадахгүй. Гэхдээ энэ нь зөвхөн бие махбодын уураг тархи илүү хөгжсөнд биш, бидний дотоодод угаас байдаг нууцлагдмал Хүч, төрөлхийн билгүүн ухаан, тэнгэрлиг Хүч чадалд оршиж байгаа юм. Одоо тэр нь нээгдэж эхэлсэн хэрэг. Энэтхэгт энэ түвшинг “Буддхи” гэж нэрлэх бөгөөд энэ нь “оюун ухаанлиг түвшин”-г илтгэдэг. “Буддхи”-д хүрвэл та Будда болно. “Будда” гэдэг үг нь эндээс гаралтай юм. Тэгэхээр Будда гэдэг нь чухамдаа үүнийг илэрхийлдэг байх нь. Гэхдээ энэ бол эцэс төгсгөл нь биш ээ. Би та бүхэнд зөвхөн Буддаг танилцуулаад зогсчихгүй, үүнээс цааш юм бас бий.

Ихэнх хүмүүс гэгээрсэн хүнийг Будда гэдэг. Хэрвээ тэр хүн хоёрдугаар ертөнцөөс дээш оршихуйг мэддэггүй бол үүгээрээ их бахархана. Өөрийгөө үнэнээсээ амьд Эзэн Бурхан гэж бодохын зэрэгцээ шавь нар нь ч түүнийг Эзэн Бурхан хэмээн өргөмжилж бахархана. Үнэн хэрэгтээ зөвхөн Хоёрдугаар Ертөнцөд хүрч аль

дуртай хүнийхээ өнгөрсөн, одоо, ирээдүйг нэвт үзэж, дээд зэргийн уран илтгэх чадвартай болсон нь Бурханы оронд хүрэх зам мөрийн эцэс төгсгөл биш.

Хэн нэгэн хүн өнгөрсөн, одоо, ирээдүйг үзэж мэдэх чадвартай бол түүндээ онгирч бардамнах ёсгүй, учир нь энэ бол Барууныхны ярьдаг Акашийн мэдээллийн сан (Akashic record) юм. Та нарын дотроос йог юм уу бясалгалын аль нэг төрлөөр хичээллэдэг хэн нь ч гэсэн Акашийн тэмдэглэл гэдэг нь хажуугийн танхимд байгаа НҮБ-ын номын сантай адил бүх төрлийн хэлтэй номын сан маягийн зүйл гэдгийг ойлгоно. Хажууд байгаа номын сандаа та нар Араб, Орос, Хятад, Англи, Франц, Герман хэл зэрэг бүх төрлийн хэл дээрх материалыг харж болно. Хэрэв та энэ бүх хэлээр уншиж чаддаг бол тухайн оронд юу болж буйг мэднэ. Үүнтэй адилаар, Хоёрдугаар Түвшинд хүрсэн хүн бол өөрийнхөө намтрыг мэддэгийн адилаар бусад хүний төрх төлөвийг ойлгож, тов тодорхой тайлж чадна.

Ухамсрын Хоёрдугаар Түвшингээс олж авах зүйл үүнээс хавьгүй их юм. Гэхдээ “Буддхи” буюу оюун ухаанаа нээчихсэн учраас хэн нэгэн хүн Хоёрдугаар Ертөнцөд хүрэх нь хэдийнээ гайхамшигтай явдал, амьд Эзэн Бурхан болсон хэрэг мөн билээ. Энэ үед бид олон олон юм, нэрлэж ч чадахгүй олон зүйлийг мэддэг юм. Оюун ухаан маань нээгдэж, амьдралаа амар амгалан, илүү сайн сайхан болгохын тулд эмчлэн анагаах, эвсэн зохицохуйн дээд эх сурвалжтай яаж холбогдохоо бид мэдчихсэн байдаг тул хүссэн ч, хүсээгүй ч ид шид хэмээгч тэр бүхэн бидэнд тохиолддог юм. Бидний урьд өмнө буруу хийсэн зарим зүйлийг засч залруулж, дахин гаргуулахгүй байхад зайлшгүй хэрэгтэй өнгөрсөн үеийн хийгээд одоогийн мэдээлэл рүү нэвтрэх гэж бидний оюун ухаан буюу “Буддхи” нээгддэг юм. Энэ бол бид алдаа дутагдлаа засч амьдралаа улам сайн сайхан болгохын тулд юм.

Жишээлбэл, бид хөршөө ямар нэг санамсаргүй явдлын улмаас гомдоосноо өөрсдөө мэдэхгүй байж болно. Харин одоо бол энэ бүхэн бидэнд тов тодорхой болно. Маш хялбархан! Үл ойлголцлоос болоод юм уу эсвэл бид хөршдөө ямар нэг буруу юм хийснээс болж хөрш маань бидний эсрэг санаа өвөрлөж, ар хударгаар маань

хорлохыг хичээдэг байсныг бид мэддэггүй бол харин одоо яагаад ийм зүйл тохиолдсон нь бидэнд тодорхой болно. Тиймээс энэ нь амархан. Бид хөршийндөө очих юм уу утсаар ярих, үдэшлэг зохиогоод түүндээ урьж залан үл ойлголцол бүхнээ арилгаж болох юм.

Бид энэ оюун ухааны түвшинд хүрэх үед иймэрхүү зүйлсийг аяндаа, өөрөөр хэлбэл чимээгүйхэн ойлгож, зохицуулах юм уу эсвэл аливааг зохицуулахад тусалж чадах бөгөөд амьдралын маань хэлбэр маяг, зам мөрийг улам сайн сайхан болгох тэр хүчний эх ундаргатай холбогддог юм. Ингэж бид амьдралаас үүсдэг таагүй, хүсмээргүй нөхцөл байдал, элдэв зовлон гамшгийг багасгаж чадна. Тийм шүү! Тийм учраас бид Хоёрдугаар Ертөнцөд хүрэх нь ерөөсөө гайхалтай явдал юм.

Та бүхэнд тайлбарлах гэж хичээсэн энэ зүйл бол шинжлэх ухаан болон учир зүйд бүрэн нийцэх бөгөөд йог юм уу бясалгал хийдэг хүн гэдэг нь ямар нэг нууц далдын юм уу Харь Гаригийн хүн гэж бодох хэрэггүй. Тэд бол бидний л нэг адил газар дэлхийн хүмүүс бөгөөд гагцхүү хэрхэн ингэх арга замыг мэдсэнийхээ ачаар өөрсдийгөө хөгжүүлж чадсан улс юм.

Америкт хэрхэн яаж гэдгийг мэдсэн эсэхээс бүх зүйл шалтгаалдаг гэж бид ярьдаг. Тийм болохоор бид юуг ч сурч чадна. Тийм үү? Бид юуг ч сурч чадна. Тэгэхээр энэ бол бид ч бас тэнд сурч болохуйц, чанагуухи ертөнцийн шинжлэх ухаан гэмээр зүйл юм. Хэдийгээр хачин сонин санагдаж болох ч судалж буй зүйл маань хичнээн дээд зэргийнх байна, төдий чинээ хялбар дөхөм байдаг юм шүү. Энэ ухаан нь дунд болон дээд сургуулийн математикийн нарийн түвэгтэй асуулт, бодлогоос ч амархан байдаг юм.

Хоёрдугаар Түвшин мөн олон дэд түвшинтэй. Орчлон ертөнцийн хамаг нууцыг нэгд нэгэнгүй тайлбарлах аргагүй учраас би ердөө л товч төдийхэн танилцуулахыг хичээе. Тэгээд ч та бүхэн энэ зам мөрийг нэгэнт туулчихсан Багштай хамт аялавал энэ бүхнийг өөрсдөө үзэж мэдэх болно. Тийм болохоор нууц гэмээр юм юу ч байхгүй. Гэвч энэ бол дэндүү удаан, хэрэв бид түвшин нэг бүрд

хүрээд зогсож, доторх дэд түвшин бүрийг нь судлан шинжлэхэд хүрвэл хэтэрхий их цаг зарцуулах болно. Тийм учраас заримдаа Багш нь түвшин бүрд удаж төдөлгүй дараа дараагаар нь танилцуулж байгаа юм. Нэн хурдан - Сүн, Сүн, Сүн гээд л. Хэрэв та нарт бусдыг сургах хэрэг байхгүй бол их юм сурах шаардлага байхгүй, толгой чинь өвдөнө. Яагаад ч маш их цаг хугацаа шаарддаг учраас та нарыг дагуулж яваад, гэрт тань хүргэж өгснөөр л зогсдог юм. Заримдаа үүнд бүх амьдрал шаардагдана. Гэхдээ гэгээрэл бол агшин зуур ирдэг.

Тийм боловч энэ бол зөвхөн эхлэл юм, яг л элсэлт шиг. Их сургуульд элссэн анхны өдрөөсөө л тэр даруй их сургуулийн оюутан болдог. Гэхдээ энэ нь докторын эрдмийн зэрэгтэй огт хамаагүй юм. Таныг сургуулиа төгстөл зургаа, дөрөв, арванхоёр жил ч өнгөрч мэднэ. Хэрвээ та их сургуулийн оюутан болохыг үнэн сэтгэлээс, жинхэнээсээ нухацтай хүсээд бүртгүүлбэл, тэгээд тэр сургууль чинь үнэхээр их сургууль мөн юм бол та тэр дорхноо оюутан болчихно. Тиймээс хоёр талаасаа хамтран ажиллах ёстой юм.

Бидэнд Нью-Йоркт өөр явах газар байхгүй гэж бодоод жишээлбэл, зүгээр л нэг наргиа болгож, энэ ертөнцийн чанадад гарья гэж бодъё л доо. Бид Манхеттен, Лонг-Бийч, “Шорт-Биич” болон өөр Биич-үүдийг /далайн эрэг/ мэднэ. Одоо бид харь гарагт хаа нэгтээ очиж, тэнд юу болж байгааг үзэхийг хүсчээ гэж төсөөлье. Болох уу? Яагаад болохгүй гэж? Бид зөвхөн тэнгисийн усанд орохын тулд л Майами, Флорида руу их мөнгө төлөн явдаг биш үү, гэтэл яагаад хөрш гариг маань ямар болохыг, түүн дээр хүмүүс хэрхэн аж төрдөгийг үзэхийн тулд энэ ертөнцөөс цаанах өөр өөр ертөнц рүү явж болохгүй байх билээ. Би ингэхийг ямар нэг этгээд юм гэж бодохгүй байна. Үгүй гэж үү? Энэ нь ердөө л арай алсхан аялах, энэ биеэрээ аялахын оронд сүнсээрээ, оюун санаагаараа аялах төдий л юм. Ер нь бол хоёр төрлийн аялал байдаг. Энэ бол нэн зүй ёсны төдийгүй ойлгоход маш хялбар зүйл.

Тэгэхлээр бид одоо Хоёрдугаар Түвшинд байна. Би өөр юуг та нарт хэлж өгөх ёстой билээ? Ийм замаар бид энэ ертөнцөд аж

төрөхийнхээ сацуу өөр бусад ертөнцийн тухай мэддэг болчихдог юм. Бид аялан жуулчилж байдаг учраас тэр.

Америк болон бусад орны иргэд та нар ч хөрш орнуудаа ямар болохыг нь үзэхийн тулд л нэг улсаас нөгөө улс руу аялцгааж байдагтай адил. Одоо энд НҮБ-д сууж байгаа та нарын ихэнх нь уугуул Америкчууд биш гэж би бодож байна. Тийм биш үү? Тийм ээ. Тийм болохоор та нар үүнтэй адил юмыг мэдэж авлаа. Ухаж ойлгохын тулд бид өөр гариг эрхэс юм уу эсвэл амьдралын дээгүүр түвшин лүү аялж болох юм. Гэвч эндхийн орон зай нь явганаар ч, пуужингаар ч тэр бүү хэл нисдэг таваг- /НҮМБ/- аар ч туулахын аргагүй уудам юм.

НҮМБ-ээр нисээд ч туулан гарах аргагүй тийм аварга том ертөнцүүд ч байдаг. Нисдэг Үл Мэдэгдэх Биет! Үл мэдэгдэх объект, тийм ээ, нисдэг биет. Тийм ээ. Бидэнд аль нэг НҮМБ-ээс ч хурдан нисэж чадах чадвар байдаг. Энэ чадвар бол бидний дотоод сэтгэл. Бид үүнийгээ бас сүнс гэдэг.

Сүнсээ түшиглэж нисвэл шатахуун хэрэглэхгүй, замд саад тотгор тохиохгүй, цагдаа ч тааралдахгүй. Аль нэг өдөр Арабууд газрын тосоо бидэнд худалдахаа больчихно гэж сэтгэл зовох ч хэрэггүй /инээлдэв/. Сүнс хэрэгцээгээ өөрөө хангадаг тул өөр юуны ч хэрэг үгүй. Бид өөрсдөө л ертөнцийн хуулийг зөрчиж, тэнгэр газрын зохицлыг эвдэх тохиолдлуудыг эс тооцвол сүнс маань хэзээ ч гэмтдэггүй юм. Гэхдээ үүнээс сэрэмжлэхэд тийм ч хэцүү биш. Та нарыг хүсвэл би яаж ингэхийг зааж өгч болно.

Жишээ болгож би товчхон ярья. Тэгэх үү? Би номлогч биш, бүү санаа зов, та нарыг сүм рүү аваачихгүй. Зүгээр л жишээ болгож байна.

Машин жолоодоход замын хөдөлгөөний дүрмийг мэдэж байх ёстойн адилаар бидний мэдэж байвал зохих ертөнцийн хууль гэж байдаг юм. Ногоон гэрлээр явна, улаан гэрлээр зогсоно. Баруун, зүүн тийшээ эргэх г.м. хурдны замаар хэр хурдан явах... Тиймээс манай ертөнцөд, биет ертөнцөд зарим тун энгийн хуулиуд байдаг. Энэ ертөнцийн гадна, биет ертөнцийн чанадад бол ямар ч хууль

байдаггүй. Бид чөлөөтэй, эрх чөлөөт иргэд, гэвч энэ эрх чөлөөг олж авахын тулд чанагуухи ертөнцөд хүрэх ёстой шүү. Гэхдээ бид энэ дэлхийд, энэ бие махбодоороо амьдарсаар байгаа болохоор асуудал зовлонд орчихгүйн тулд энэхүү ертөнцийн хуулийн хүрээнд орших хэрэгтэй. Ингэж чадвал бид нисэх төхөөрөмжөө гэмтээлгүй нэн түргэнээр, нэн өндөрт саадгүй хүрч чадах юм.

Хинду, Буддын болон Христийн шашны ариун судруудад энэ хуулийн тухай бичсэн байдаг. Эдгээр нь маш энгийн бөгөөд бид хөршдөө гай учруулж болохгүй, амь хороож болохгүй: “амь тасалж болохгүй”, “садар самуун байж болохгүй”, “хулгай хийж болохгүй” гэх мэтээр өгүүлдэг. Мөн мансууруулах бодистой зүйл хэрэглэж болохгүй гэсэн ба үүнд хар тамхийг багтаажээ. Будда ХХ зуунд хүмүүс кокейн гэх мэт зүйлийг зохиож гаргахыг мэдсэн бололтой.

Тиймээс аливаа мансууруулагчийг хориглосон байдаг. Бүх төрлийн мөрийтэй тоглоом, дэнчин тавих гэх мэт оюун санааг маань бие махбодын цэнгэлд татаж, оюунлагийг эрэлхийлэх сүнсний аяллаа мартуулахад хүргэдэг юм болгоныг мансууруулагч зүйлд хамааруулна.

Хэрэв бид аюулгүй бөгөөд хурднаар өндөрт нисэхийг хүсч байгаа бол пуужин хөөргөхөд физикийн хуулийг дагаж мөрддөгийн адилаар биет ертөнцийн хуулийг дагаж мөрдөх ёстой. Пуужин нисгэхийн тулд эрдэмтэд тодорхой хуулийг мөрддөг. Ердөө л энэ. Бид үүнээс хол, пуужингаас ч хол, НҮМБ-ээс ч хурдан нисэхийг хүсч байгаа болохоор хичнээн их анхаарал болгоомжтой байх ёстой билээ. Гэвч та нар сонирхвол, тайлбарлаж ойлгуулах ёстой зарим нарийн ширийн зүйл байдаг. Гэхдээ үүнийг авшиг хүртэх үед чинь хэлж өгье. Харин одоо бол та нарын “Би аль хэдийн мэднэ, Би үүнийг мэднэ. Би үүнийг Библээс уншсан. Арван гэрээс л биз дээ? Арван сахил” гэж хэлдэг тэр бүх сахилаар чинь та нарыг залхаахыг хүсэхгүй байна.

Чухамдаа бол бидний олонхи нь эдгээр сахилыг уншсан байдаг боловч түүний гүн далд утгыг нь сайтар эргэцүүлэн ухаараагүй юм уу эсвэл тэдгээрийг сайн ойлгоогүй байдаг. Магадгүй бид өөрсдийнхөөрөө ойлгоод яг ямар утгатай болохыг нь ухаардаггүй

байж болох юм. Тиймээс үүнийг өөрсдөдөө дахин сануулж, гүн утгыг нь бага боловч сонсоход нь гай болохгүй. Жишээлбэл, Библид болон Хуучин Гэрээний эхний хуудсан дээр **Эзэн Бурхан: Би газар дэлхийн хамаг амьтныг та нарын анд нөхөр байг гэж, та нарт туслаг гэж бүтээлээ, тануус тэднийг эзэгнэн жолоодогтун** гэсэн билээ. **Мөн тэр амьтдад тус бүрт нь өөр өөр хоол хүнс бүтээж өглөө** гэж хэлжээ.

Харин Эзэн Бурхан биднийг амьтныг идээрэй гэж ер хэлээгүй билээ.

Үгүй, Үгүй! Харин Тэрбээр Би газар дэлхий дээр байгаа ургамал ногоо бүхнийг, харахад сайхан, хазахад амттай жимс жимсгэнэ бүтээлээ, тэр бүхэн бол та нарын хоол хүнс болог гэжээ. Гэтэл тун ч цөөхөн хүн үүнд анхаарлаа хандуулдаг биш үү. Тийм болохоор Библийг баримтладаг маш олон хүн Эзэн Бурхан үнэндээ чухам юу хэлснийг ухаарахгүй мах идсээр л байгааг та нар мэднэ.

Хэрэв шинжлэх ухааны дорвитой судалгааг анхаарч үзвэл бид мах идэх ёсгүй юм гэдэгт итгэж үнэмших болно. Бидний бие цогцос, ходоод, гэдэс, шүд зэрэг нь цөм зөвхөн веган хоол хэрэглэхэд зохицсон байдаг. Бид төрөхөөсөө л оюун санааны гайхам чадамжтай байдаг боловч олонхи маань хурдан хөгширч, өвчин тусч, үлбэгэр дорой, хойрго залхуу болдогт гайхаад байх юм алга. Өдрөөс өдөрт дордсоор нас ахих тусмаа улам мууддаг. Энэ нь бид өөрсдийн “унаа хөсөг”, “нисэх хэрэгсэл” болсон бие, “НҮМБ”-ээ гэмтээснээс болдог юм. Хэрэв бид энэ “унаагаа” удаан хугацаагаар аюулгүй ашиглая гэвэл, түүнийгээ зөв арчлан хямгадах хэрэгтэй.

Жишээ нь, бид машинтай байлаа гэж бодъё. Мэдээжээр та нар бүгд машин барьдаг. Хэрэв машиндаа тохирохгүй шатахуун хийчихвэл юу болох вэ? Яах вэ? Машин чинь хэдхэн алхам газар яваад л зогсчих байх. Үүнд машинаа буруутгах хэрэггүй. Энэ бол бидний л алдаа, бид андуурч будлиад тохирохгүй шатахуун хийчихсэн шүү дээ. Эсвэл шатахуунд ус орчихсон байлаа гэхэд машин чинь жаахан явж магадгүй ч яршиг түвэг чирэх л байх. Эсвэл тос нь хэт бохирдсоныг бид солиогүй бол жаахан яваад л дахиад



асуудал гарна. Заримдаа бас машинаа зохих ёсоор арчлаагүйгээс болж тэр нь дэлбэрч ч мэднэ.

Үүнтэй адилаар бие цогцос маань бид эндээс шинжлэх ухаанлаг билиг билгүүний нэн өндөр түвшин болох мөнхийн ертөнцөд нисэн хүрэхдээ хэрэглэх унаа хөсөг юм. Гэтэл бид заримдаа түүнийгээ гэмтээж, зүй зохисоор нь хэрэглэж чаддаггүй билээ. Жишээлбэл, машин маань биднийг найз нөхөд, ажил руугаа болон янз бүрийн үзэсгэлэнт газар луу аялахад олон бээр зам туулах болдог. Хэрэв бид машинаа арчлахгүй, тохирохгүй шатахуун, тос хийгээд мөн ус энэ тэрийг нь анхаарахгүй байвал машин маань их хурдан явж чадахгүй, их хол ч явж чадахгүй. Тэгээд бид арын хашаандаа юм уу гэрийнхээ ойр орчмоор л эргэлдэцгээнэ. Ингээд байж ч болно л доо. Гэхдээ бид машин авсныхаа хэргийг гаргаж чадахгүй. Зөвхөн мөнгө төгрөг, цаг хүчээ дэмий үрэхээс цаашгүй. Ердөө л энэ.

Үүнд хэнийг ч буруутгах аргагүй. Ингэлээ гэж цагдаа таныг торгохгүй. Харин та холын хол газар явж, байгалийн үзэсгэлэнт сайханд цэнгэж, олон сонирхолтой зүйл үзэж харж болохоор байтал машин тэрэг, мөнгө хөрөнгөө дэмий гарздаж байгаа хэрэг юм.

Бидний бие махбод ч үүнтэй адил. Бид материаллаг ертөнцөд амьдарч байгаа, тиймээс ч энэ бодит бие махбод доторх, өөрсдийг маань чанагуухи ертөнцөд хүргэж чадах зэмсгээ хайрлаж хамгаалах ёстой. Пуужинд суугаад нисдэг сансрын нисэгчтэй адил. Пуужин бол түүний зэмсэг нь юм. Тэрээр пуужингаар аюул осолгүй, хурдан түргэн нисэхийн тулд физикийн хуулийг чанд баримтлах ёстой. Харин пуужингаас доторх хүн нь чухал байдаг. Пуужин түүнийг зорьсон газарт нь хүргэнэ. Гэвч пуужин гол юм нь биш, гол нь сансрын нисэгч ба хүрэх газар л юм. Тэр энэ пуужингаараа зөвхөн Лонг-Айлендыг тойроод байх юм бол бас л цагаа дэмий үрж байгаа хэрэг болно. Улс үндэстнийхээ мөнгө хөрөнгийг үргүй зарж буй хэрэг.

Тийм ч учраас бидний бие цогцос дотроо бидний Багш-(дотоодын эзэн)-ийг агуулж байдаг тул асар их үнэ цэнэтэй зүйл юм. Библийн сударт **“Та бол Эзэн Бурханы орших сүм мөн бөгөөд**

бүхнийг чадагч Эзэн Бурхан дотор нь оршиж байдаг гэдгийг та мэдэх үү?” гэсэн байдаг. Хэрэв бид Ариун Сүнс, Бүтээгч Эзэн Бурханыг агуулагч орон нь юм бол энэ чинь юутай их хариуцлага, ямар их учир утга вэ гэдгийг та ойлгож байна уу! Гэвч ихэнх хүн энэхүү өгүүлбэрийн цаад агуу их сургаалыг ухааралгүй, гүнд нь нэвтрэлгүй, гүйлгэн уншаад, ойлгохыг оролдох ч үгүй өнгөрдөг. Шавь нар маань өдөр тутмын мөнгө олох, ажил хаях зэрэг зөрчил тэмцлээр дүүрэн энэ бодит ертөнцийн гадна чанадад юу байдаг тухай, өөрсдийнхөө дотоодод хэн оршиж байдаг тухай олж мэдэж чаддаг тул миний сургаалыг дагах дуртай байдаг юм.

Бидний дотоод талд илүү гоо сайхан, илүү эрх чөлөө, илүү эрдэм мэдлэг оршиж байдаг билээ. Бид түүнтэй нэвтрэлцэх үнэн зөв арга замыг мэдэж чадвал энэ бүхэн дотоодод маань оршиж байдаг болохоор цөм биднийх байх юм. Бид харин түлхүүр нь хаана байгааг мэддэггүй, “байшингаа” удаан хугацааны турш цоожлоод орхичихсон болохоор дотор нь бидний үнэлж баршгүй эрдэнэс буйг мартчихсан хэрэг. Ердөө л энэ.

Харин төгс гэгээрсэн Багш гэдэг бол тэрхүү хаалгыг нээхэд бидэнд тусалж, угаасаа биднийх байсан тэр бүхнийг харуулж өгдөг нэгэн билээ. Бид харин цаг зав гарган, тийшээгээ орж, өөртөө байгаа юмсыг нэг бүрчлэн шалгаж үзэх хэрэгтэй.

Тэгэхээр бид ямар ч атугай Хоёрдугаар Ертөнцөд байлаа. Та нар цаашаа явмаар байна уу?/Үзэгчид Тийм, Тийм! гэв/. Та нар өөрсдөө юу ч хийхгүйгээр бүгдийг мэдэхийг хүсч байна уу? /Багш инээв/. За яахав. Өөр улсад байж үзсэн хүн бол тэнд та очиж үзээгүй байсан ч тэр улс орон ямар гэдгийг танд ядахдаа ярьж өгч чадна. Тийм биз? Та ямар ч гэсэн сонирхож байгаа болохоор тэнд очиж үзэхийг хүсч ч магадгүй. О.К. Тэгэхээр хоёрдугаар ертөнцийн цаана юу байдаг вэ. Хоёрдугаар Ертөнцийн тухайд бүгдийг нь ярьсангүй, гэхдээ бид энд бүхэл өдөржингөө суугаад байж болохгүйг та бүхэн ойлгож байгаа биз дээ. Ингээд Хоёрдугаар Ертөнцийг давбал та нар илүү их чадалтай болох нь магадтай. Та нар зориг шулуудан чармайн бясалгавал гуравдугаар түвшинд хүрч чадна.

Гуравдугаар Ертөнц гэдэг бол ахисан дээд шаг мөн. Гуравдугаар Ертөнцөд хүрье гэсэн хүн наад зах нь энэ ертөнцийнхөө өр төлөөсөөс бүрэн салсан байх ёстой болдог. Ойлгож байна уу? Хэрэв бид энэхүү материаллаг ертөнцийн эзэнд ямар нэг өр төлөөстэй бол дээш дэвшихийн аргагүй. Хэрэв та аль нэг улсын хууль ёсыг зөрчсөн, нэр төр цэвэр биш бол өөр улс орны хилийг давж чадахгүйтэй адилхан. Энэ ертөнцийн өр төлөөс нь бид бие махбодын амьдралын өнгөрсөн ба одоогийн төрөлдөө хийсэн үйлээс бүрддэг бөгөөд мөн ирээдүйд хийх үйлийг ч багтааж мэднэ. Гаалиар байцаагдан нэвтэрдгийн адил чанагуухи ертөнцөд очихын өмнө тэр бүхнийг төлж барагдуулах хэрэгтэй болно. Хоёрдугаар Ертөнцөд байх үеэсээ л урьд төрлийнхөө болон энэ төрлийнхөө үйлийн үрийг төлж эхлэх хэрэгтэй. Урьдын амьдралын үйлийн үр гэж үгүй байсансан бол бид энэ төрөлдөө амьдрах ёсгүй билээ.

Хоёр янзын багш байдаг. Нэг нь ерөөс үйлийн үр огт байхгүй бөгөөд манай энд бууж ирэхийн тулд бусдаас үйлийн үр зээлддэг. Нөгөө нь бидэнтэй адил, ертөнцийн жирийн хүн бөгөөд тэрээр үйлийн үрээ цэвэрлэсэн байдаг. Тийм учраас хүн бүр Багш болох буюу ирээдүйн Багшийн үүрэг гүйцэтгэхийг эрмэлзэн горилж болно. Зарим үед Багш нар бусдаас үйл үр зээлдэж, дээд ертөнцөөс энд бууж ирдэг. “Үйл үр зээлдэх” гэхлээр ямар сонсогдож байна? /Багш инээв/. Гэхдээ энэ бол бүрэн боломжтой, бүрэн боломжтой зүйл шүү.

Жишээлбэл: та урьд өмнө энд бууж ирээд саатаж байжээ. Олон зуу, мянган жилийн туршид өдий төдий хүмүүстэй өгөө аваатай байжээ. Дараа нь та тэнгэр лүү буюу өөрийн гэр орон байдаг ямар ч гэсэн Тавдугаар Түвшин хүртэлх нэн алсын ертөнцүүдийн нэг рүү буцсан байж. Тавдугаар Түвшин бол Багш нарын оршин суудаг газар юм. Гэтэл бас түүний дээр өөр олон түвшин байдаг юм.

Хэрэв бид Дээд Тэнгэрийн бошиг зарлиг юм уу нигүүлсэнгүй сэтгэлийн улмаас жишээ нь, буцаж ирэхийг хүсвэл доош бууж ирэх хэрэг гарна. Өнгөрсөн үедээ хүмүүстэй холбоотой байсан учир тэдний данснаас, та нарын мэдэх үйлийн үрийг зээлдэж болно. Хүмүүст зөвхөн өр төлөөс л байна, өөр ямар ч өөдтэй юм байхгүй.

Бид хэсэг өр төлөөсийг нь зээлэн авч, энэ ертөнцөд ирсэн үүрэг зорилгоо бүрэн биелүүлэх хүртлээ бясалгалын хүчээрээ эргүүлэн төлж, барагдуулна. Иймд энэ бол өөр маягийн Багш юм. Мөн энэ ертөнцөөс гаралтай, дээд сургууль төгсөхтэй адил бясалгал хийж байж Багш болсон хүмүүс байна. Тийм ээ. Их сургуульд багш нар байдаг, сургуулиа төгсөөд дараа нь багш болдог оюутнууд ч байдагтай яг адилхан. Маш олон жил ажилласан багш нар, бас дөнгөж төгссөн багш нар гэх мэт байдаг. Үүнтэй адилаар Гэгээрсэн Багш нар ч ийм янз бүр байна.

Ингэхлээр, хэрвээ бид гуравдугаар ертөнцөд дэвшье гэвэл байгаа бүх үйл түйтгэрээ ул мөргүй арилгах хэрэгтэй. Үйлийн үр гэдэг нь **“Юу тарина, түүнийгээ л хурааж авах”** хууль юм. Бид жүржийн үр тарьсан бол жүрж хурааж авдаг, алимын үр суулгасан бол алим л хурааж авдагтай адил, үүнийг л үйл үр гээд байгаа юм. Самгарьд хэлний энэ нэр томъёо нь шалтгаан ба түүний үр дагаварыг илэрхийлдэг. Библи сударт карма- (үйлийн үр)-гийн тухай өгүүлээгүй боловч түүн дотор яг үүнтэй адил утга бүхий **“Юу тарина, түүнийгээ л хурааж авна”** гэсэн үг байдаг.

Библи судар бол гэгээн Багшийн сургаал номлолын товч хэлбэр бөгөөд Түүний амьдрал ч бас товч хэлбэртэй юм. Тийм болохоор Библи нэг их зүйлийг тайлбарлаж өгсөнгүй. Библийн хувилбаруудын ихэнхийг нь шашны энэхүү хөдөлгөөний удирдагчдын шаардлагад нийцүүлж хасаж танасан байна. Гэтэл тэр хүмүүсийг бүгдийг нь билгүүн ухаантнууд байсан гэхэд хэцүү. Хаашаа ч харлаа гэсэн, хүмүүс юм бүхнийг зарж, худалдан авч байдгийг та бүхэн мэднэ шүү дээ. Амьдралын аль тал руу харлаа гэсэн хаа сайгүй борлуулагч - худалдаачдыг харж болно. Бидний ойлгож байгаагаар жинхэнэ үнэн Библи бол үнэн хэрэгтээ арай өөр, илүү урт, оновчтой, ойлгоход хялбархан байсан. Ямар ч атугай, бид үүний ихэнхийг баталж нотлох аргагүй учраас тэр ариун шүтээнийг бузарлаж байна гэж зэмлүүлэхгүйн тулд энэ тухай ярилцсаны хэрэггүй. Бид нотолж чадах зүйлээ л ярьж чадна.

“Та энэ Хоёр, Гурав, Дөрөвдүгээр ертөнцийн тухай ярих юм. Та үүнийгээ яаж нотлох юм бэ?” гэж та нар асууж болох юм. Би үүнийг нотолж чадна. Хэрэв та нар надтай хамт чухам яг тэр замаар явбал миний үзсэн тэр зүйлийг олж үзнэ. Хэрвээ надтай хамт явахгүй бол би танд юуг ч нотолж чадахгүй нь мэдээжийн хэрэг. Нотолгоо байгаа учраас л би ямар нэг эргэлзээгүйгээр энэ зүйлсийн тухай ярихаар зориглосон хэрэг. Дэлхий даяарх зуу зуун мянган шавь нар маань үүний нотолгоо билээ. Тиймээс бид мэдэж байгаа зүйлсээ ярьж чадаж байгаа юм. Үүгээр та харин надтай хамт явах ёстой, та явах ёстой шүү. Та “миний өмнөөс яваад дараа нь тэр бүгдийн тухай надад ярьж, үзүүлж өг” гэж болохгүй. Би ингэж чадахгүй.

Жишээлбэл, би НҮБ-ийн энэ хурлын танхимд биеэрээ ирж байгаагүй бол бусад хүн надад яаж дүрслэн ярьсан ч би энэ танхимын талаар бодит ойлголттой болж чадахгүй нь мэдээж. Тийм биз? Тийм болохоор бид замд гарахдаа ямар нэг туршлагатай замчинтай хамт явах хэрэгтэй. Энэ танхимд байгаа янз бүрийн орны шавь нар маань миний та нарт ярьсан зүйлийг бүгдийг эсвэл заримыг нь биеэрээ амсчихсан байгаа.

Гуравдугаар Ертөнцийн цаадах юмс миний өгүүлснээр хязгаарлагдахгүй. Би юмсын зөвхөн хагас заримыг нь л өгүүллээ. Энэ бол гол зүйлийг нь тойм төдий товчхон өгүүлсэн жуулчлалын тухай яриатай адилхан юм. Ямар нэг улс орны тухай ном уншлаа ч тэр нь жинхэнээсээ тухайн орон нь биш. Тийм биз? Бид далайн чанадын улс орнууд, аялал жуучлалын тухай ном хичнээн уншлаа ч гэсэн өөрсдөө биеэрээ тэнд очихыг хүснэ. Испани, Тенерифийн арлууд, Грекийн тухай бид зөвхөн ном, киноноос мэддэг байж. Бид номоос уншаад амсаж мэдэх аргагүй тэр нутгийн аж төрлийн амьсгал бүхнийг, найрсаг зочломтгой хүмүүсийг нь, цаг агаарын сайхныг нь, далайн гайхамшигтай усанд нь умбаж шумбахыг, тэдний дайлж цайлдаг хоол ундыг нь амсаж, баяр цэнгэлийг нь мэдрэхийн тулд тэнд очих ёстой.

Одоо та бүхэн юутай ч гэсэн Гуравдугаар Ертөнцтэй танилцлаа гэж бодъё. Ингээд дараагийнх нь юу вэ? Мэдээж та нар дараагийн

бүр өндөр дээд Дөрөвдүгээр Ертөнц рүү явна биз. Энэ бол Дөрөвдүгээр Ертөнц, тэр нь ер бусын гайхамшигтай гэдгээр ч хязгаарлагдахгүй. Энэ ертөнцийн тухай энгийн хүмүүст эгэл жирийн үг хэлээр өгүүлэх нь тэр ертөнцийн эзнийг гомдоох байх гэж зүрхшээж байна. Учир нь энэхүү ертөнц нь маш үзэсгэлэнтэй, харин зарим газраа харанхуй байдаг. Нью-Йорк хотын цахилгаан тасарсан шөнөөс ч илүүтэй харанхуй. Та нар бүхэл бүтэн хот шөнийн цагт гэрэлгүй байхыг үзсэн үү? Тийм ээ! Тэнд түүнээс ч илүү харанхуй. Гэрэл гэгээнд хүрэхийн өмнө түүнээс ч их харанхуй байдаг. Ямар нэг хориотой хот мэт. Эзэн Бурханыг таньж хүрэхээс өмнө биднийг тэнд зогсооно. Гэвч Багштай, туршлагатай Багштай хамт яваа бол бид түүнийг нэвтрэн гарч чадна. Эс бөгөөс бид тиймэрхүү ертөнцөд төөрөх болно.

Оршихуйн янз бүрийн давхарга, түвшинг туулан гарах үедээ зөвхөн оюун санаа маань өөрчлөгддөг төдийгүй бие махбод, оюун ухаан, амьдрал дахь бүх зүйл хувирч өөрчлөгддөг юм. Бид ертөнцийг өөрөөр харж, өөрөөр алхаж, өөрөөр ажиллаж эхэлдэг. Өдөр тутмын ажил төрөл маань хүртэл шинэ утга учиртай болж, бид ямар нэг зүйлийг яагаад ингэж хийдэг, чухам яг энэ ажлыг яагаад хийх ёстой болов, эсвэл яагаад тэр ажлаа солих ёстой вэ гэдгээ ойлгож авна. Амьдралынхаа учир зорилгыг ойлгож мэдээд цаашдаа хий дэмий бухимдаж шаналахаа болино. Тийм шүү! Харин амьдарч байх хугацаандаа бид дараа нь хаа очихоо хэзээд мэдэж байх тул Газар Дэлхий дээр ирсэн томиллолтоо дуусахыг тэвчээртэй, эв найртай хүлээх болно.

Үүнийг “Амьдрах зуураа үхэх “гэдэг. Тийм, тийм! Та нарын зарим нь ийм нэр томъёог урьд өмнө сонсож байсан байх гэж би бодож байна. Харин энэ дотоодын ахуй ойлголтын жинхэнэ баяр жаргалыг бид биеэрээ мэдрэх ёстой гэдгээс өөр зүйл ярих Багшийг би мэдэхгүй юм. /Багш инээв/. Жишээ нь, Мерседес Бенц машиныг хэн өөрөөр тодорхойлон хэлж чадах юм бэ. Тийм үү. Тэр машин яг хэвээрээ л байх болно. Мерседес Бенц машинтай, Бенц машиныг мэддэг хүн болгон адилхан зүйлийг дүрслэн хэлнэ гэдэг нь мэдээж

юм. Гэвч тэр нь зөвхөн дүрслэл төдий болохоос биш Бенц машин өөрөө биш. Би та нартай тун энгийн үгээр ярьж буй ч энэ бүхэн нь ер бусын зүйлс бөгөөд чин сэтгэлээсээ итгэж, Багшийн дэмжлэг дор хичээнгүйлэн бясалгаж, өөрийн биеэр мэдрэх ёстой зүйлс юм. Багштай бол аюул осолгүй байх болно. Бие даан энэ замаар явж бясалган амжилт олох нь сая сая хүний нэгэнд нь л таарч магадгүй аз боловч энэ нь аюул эрсдэлтэй, тэгээд ч амжилт олох баталгаагүй, үр дүн нь найдваргүй юм.

Эрт цагт зарим хүн жишээ нь, Сведенборг өөрөө үүнийг хийсэн гэх, бас Гуржиев ч үүнийг хийж бүх замыг ганцаараа туулж чадсан гэдэг. Гэхдээ энэ хүмүүсийн заримыг уншихад иймэрхүү зүйл хийх нь гай гамшиг, аюул осолгүй эд биш байжээ. Тэгээд бас тэд цөм хамгийн дээд түвшинд хүрч чадсан байх ч албагүй.

Ингээд, дараа нь та бүр дээшээгээ явна. Дөрөвдүгээр Ертөнцийн дараа илүү өндөр түвшин болох Тавдугаар Ертөнц буюу гэгээрсэн Багшийн оршдог нутагт очно.

Гэгээрсэн Багш бүхэн тэндээс ирдэг. Тэдний зэрэг дэс нь Тавдугаар Ертөнцөөс өндөр байсан ч тэд тэндээ л суудаг. Энэ нь гэгээрсэн Багш нарын гэр юм. Түүнээс гадна тэнд Эзэн Бурханы ухаж ойлгоход хэцүү маш олон талын чанар илэрнэ. Би та бүхнийг эндүүрч төөрөлдүүлэхээс сэрэмжилж байгаа учраас өөр удаад ч юм уу, та нар эсвэл авшиг хүртсэнийхээ дараа бага зэрэг бэлтгэлтэй болсон үед ярьж өгье; би та нарт өөрсдийн тань төсөөллийн талаар нэн хачирхалтай зарим юмыг ярьж өгөмз. Төсөөлөл заримдаа хэрхэн Эзэн Бурханы талаар олон буруу ойлголт өгдгийг ярьж өгөмз.



ЛЕКЦИЙН ДАРААХ АСУУЛТ ХАРИУЛТЫН ЦАГ

А: Гэгээрсэн Багш бусад хүний үйлийн үрийг зээлдэж чадна гэж та ярьсан. Энэ тохиолдолд тэр хүмүүсийн үйлийн үр нь арилж алга болох уу? Энэ нь тэр хүмүүсийнхээ хувьд ямар үр дагаварт хүргэх вэ?

Б: Тийм, тийм. Хэрэв Гэгээн Багш ийм замыг сонгож авсан л бол ямар ч хүний үйл түйтгэрийг арилгаж чадна.

Үнэн хэрэгтээ авшиг хүртэх үед бүх шавь нарынхаа урьд төрлийн үйл түйтгэрийг цөмийг арилгадаг. Энэ амьдралаа үргэлжлүүлэх боломжтой байлгахын тулд би зөвхөн одоогийн энэ төрлийн чинь үйлийн үрийг л та нарт үлдээдэг. Тэгэхгүй бол бид тэр даруйдаа нөгчиж ангижирчихна шүү дээ. Хэрвээ үйлийн үр байхгүй бол энэ ертөнцөд амьдарч чадахгүй. Тийм учраас гэгээрсэн Багш тухайн хүнийг ариусгахын тулд зөвхөн урьд төрлүүдэд хуримтлагдсан үйлийн үрийг л арилгаж, харин тэр хүн энэ амьдралаа үргэлжлүүлэн, энэ ертөнцөд хийх зүйлсээ хийхэд нь зориулж бага сага үйлийн үрийг үлдээж өгдөг.

Үүгээр Багшийн ажил дуусна. Ингэж байж л тэр хүн цаашаа явдаг юм, тэгэхгүй бол яаж явах вэ? Хэдийгээр шавь нь энэ төрөлдөө үйл түйтгэргүй ариун байвч тэр нь хэр зэрэг цэвэр байх вэ? Урьд насандаа ямар байсан байх вэ? Ойлгож байна уу?

А: Бясалгал хийхийн зорилго юу вэ?

Б: Ямар зорилготой вэ? Зорилго нь юу болохыг би та нарт хэлээгүй гэж үү? Энэ ертөнцийн чанадад хүрч, Бурханы Оронд буцаж очно, билиг ухаанаа танин мэдэж энэ төрөлдөө ч илүү төгс төгөлдөр хүн болно.

А: Ертөнц бүхэнд үйлийн үр байдаг уу?

Б: Үгүй, бүгдэд нь биш. Зөвхөн Хоёрдугаар Ертөнцөд хүртэл л байдаг. Учир нь бидний ухаан бодол, уураг тархи болох энэ компьютер нь Хоёрдугаар Ертөнцийн “бүтээл” юм. Бид ямар нэгэн ажил үйл хийх гэж өндөр дээд түвшнөөс доош бодит юмсын / материйн/ түвшинд уруудан бууж ирсэн байг. Жишээ нь, төгс гэгээрсэн Багш хүртэл мөн Тавдугаар Ертөнцөөс материаллаг ертөнцөд бууж ирдэг. Ингэхдээ тэрээр Хоёрдугаар Ертөнцийг дайран өнгөрч, манай энэ ертөнцөд ажиллахын тулд тэндээс “компьютер” авч угсруулах хэрэгтэй болно. Усанд шумбагч далай тэнгист шумбахад бас ингэж усны хувцас, хүчилтөрөгчийн сав болон бас бус хэрэгсэл өмсөж зүүх хэрэгтэй болдогтой адил. Уг нь тэр тийм хөгийн дүртэй биш боловч усны хувцас, хүчилтөрөгчийн хэрэгслийг өмсөж зүүмэгцээ яг л мэлхий шиг харагддагийг та нар мэднэ. Яршиг түвэгтэй материаллаг бие махбод, компьютер... мэтийг хэрэглэсэн бид ч заримдаа бас ингэж харагддаг юм. Түүнээс биш бид үнэнхүү үзэсгэлэн гоо юм шүү дээ. Хэдийгээр өөрсдийгөө гоо сайхан гэж боддог ч жинхэнэ дүртэйгээ харьцуулбал та нар үнэндээ хичнээн эрэмдэг зэрэмдэг гэдгээ мэдэх үү. Энэ ертөнцийн гүнд шумбан орж, ажиллаж хөдөлмөрлөхийн тулд тэр бүхнийг өмсөж зүүх хэрэгтэй болдгоос ийм болсон хэрэг. Тийм учраас Хоёрдугаар Түвшнийг туулаад дээш гарах үед бид компьютерээ тэнд үлдээх ёстой.

Үүнээс цааш бидэнд түүний хэрэг байхгүй. Шумбагч эрэгт хүрмэгцээ далайд шумбахад хэрэг болсон хүчилтөрөгчийн сав, усны багаа тайлж, өөрийн уг дүр байдалд ордогтой адил юм. Тийм биз? Ойлгож байна уу?

А: Та Хоёрдугаар Ертөнцийн төгсгөлд цаашид ахихын өмнө үйлийн үрээ цөмийг ардаа орхих, өөрөөр хэлбэл хамаг үйл түйтгэрээ төлж арилгах ёстой гэж ярилаа. Одоогийн энэ төрлийг олох үед бидэнтэй хамт ирсэн урьд төрлүүдийн бүх үйл түйтгэр үүнд хамаарах уу?

Б: Тийм. Учир нь үүнээс цааш бидэнд энэ “компьютер-тархи”, юм бүхнийг тогтоон санах хэрэгсэл байхгүй болно. Биет ертөнцийн

амьдралын дадал туршлага бүхнийг маань бүртгэн санаж, тогтоох зориулалттай уураг тархи, ой ухаан, энэ компьютер байгаа болохоор л бидэнд үйл үр байгаа хэрэг. Тиймээс л бидэнд үйл түйтгэр байгаа юм. Сайн, муу ямар ч мэдээллийг бид тархиндаа бүртгэчихдэг.

Үүнийг л бид үйлийн үр гээд байгаа юм. Үйлийн үр гэж юу юм бэ? Бидний төрөл төрөлдөө хуримтлуулсан сайн, муу туршлага мэдлэг, хариу үйлдэл, сурах дадал төдий л юм шүү дээ. Бидэнд ухамсар гэгч юм байдаг болохоор бид сайн хүн байх ёстой гэдгээ мэддэг, бас заримдаа муу юм ч хийчихдэг. Тэгээд түүнийгээ үйлийн үр гэдэг. Харин муу муухай үйлдэл маань хүнд ачаа, хэрэггүй хог мэт дарамт болж, газрын татах хүчний хуулиар биднийг доош татан, уул өөдөө авирья гэвч нэн хэцүү байдаг билээ. Энэ ертөнцөд байх ёс суртахууны нэн олон хэв журам, янз янзын үндэстэн угсаатны өчнөөн их дэг жаяг, зан заншил, дадал зуршил нь биднийг сайн муу, гэмтэй гэмгүйн үзэл бодлын хүлээсэнд оруулдаг. Тиймээс бид энэ ертөнцөд хүмүүстэй харилцахдаа тухайн үндэстний зан заншил, өв уламжлал, хууль дүрмийн дагуу сайн муу, нүгэл буяны тухай ойлголт туршлага олж авдаг. Тэгээд л тэр маягаар бодож тунгаах нь бидний зуршил болж, би үүнийг хийсэн, би гэм буруутай, би тэгсэн, би муу хүн гэж боддог дадал тогтчихдог. Энэ бүхэн энд л бичигдэж тэмдэглэгддэг. Биднийг биет болон түүнээс арай дээхнэ орших, хангалттай өндөр биш түвшний ертөнцөд хүлж уяад, янз бүрийн төрөл авахуулаад байдаг зүйл бол энэ. Энэ бүх үзэл бодол, урьдаас тогтчихсон итгэл үнэмшлийнхээ улмаас бид хангалттай эрх чөлөөтэй биш, өөдөө дээш хөөрөн гарчихаар хөнгөн биш байдаг юм.

А: Төрөл авах болгонд ямар түвшинд хүрэх нь урьдаас тодорхойлогдчихсон байдаг уу?

Б: Үгүй, бидэнд түргэн юм уу удаан явахаа сонгох эрх чөлөө бий. Жишээлбэл, та машиндаа зуун литр бензин хийсэн бол, та түүгээр хурдан давхиж хүрэх газраа очиж болно. Эсвэл удаан явж ч болно. Энэ нь танаас л хамаарна.

А: Би зүгээр л... сахиулсан тэнгэрийн зэрэг дэвийг мэдэх гэсэн юм.

Б: Ямар зэрэг дэв гэнэ ээ? Өө, ямар сахиулсан тэнгэрийн тухай ярьж байгаагаас л хамаарна.

А: Хамгаалагч-сахиулсан тэнгэр.

Б: Хамгаалагч-сахиулсан тэнгэрүүдийн зэрэг хоёрдугаар ертөнц хүртэл байна. Сахиулсан тэнгэрүүдийн зэрэг дэс хүнийхээс доогуур байдаг- доогуур зиндааных. Тэд бидэнд үйлчлэхийн тулд байдаг юм.

А: Тэд тэгээд хэзээ ч дээш гарч чадахгүй юу?

Б: Үгүй. Хүний төрөл олж төрөхийг нь эс тооцвол шүү дээ. Эзэн Бурхан хүмүүсийн дотоодод оршдог учраас тэд хүмүүст их атаархдаг. Эзэн Бурхантай нэг адил зиндаанд байх бүхий л боломж нөхцөл бидэнд байдаг, харин сахиулсан тэнгэрт байхгүй. Энэ нь их нарийн төвөгтэй зүйл учраас дараа нэг тухтай ярья.

Сахиусан тэнгэрүүд бидэнд үйлчлэхийн тулд бүтээгдсэн. Та нар өөр өөр сахиулсан тэнгэр байдгийг бас мэдэж байгаа биз дээ. Жишээлбэл, хэрэв Эзэн Бурхан түүнийг бүтээсэн бол тэр нь бидний төлөө л бүтээгдсэн хэрэг. Харин тэд дээшээ гарах ёсгүй... хэрэг ч үгүй. Уг нь тэд дээш гарч болох байсан л даа. Зарим үед төгөлдөржих аятай бололцоогоор хангагдаагүй зүйлс бүтээгдсэн байдаг юм.

Тухайлбал, гэр оронд ая тухыг тань хангахын тулд хийгдсэн зарим юм байдаг. Жишээлбэл, та энд сууж байхдаа цэцэрлэг юм уу гэрийнхээ бүх гэрлийг асааж унтрааж, зориулалтын хэрэгслээр зурагтаа асааж унтрааж чадна. Хичнээн гайхалтай зүйл байлаа ч гэсэн тэр хэрэгсэл бол зөвхөн таны хэрэгцээг гүйцэлдүүлэх л зориулалттай. Тиймээс хэдийгээр тэр зүйл нь зарим нэг шинж чанараараа танаас илүү, бүр хамаг юмыг хянаж жолооддог, хүний хийж чадахгүйг чаддаг байлаа ч танаас илүү дээр гэсэн хэрэг биш. Тэр бол танд үйлчлэх цорын ганц зорилгоор л бүтээгдсэн. Тэр танаас илүү төгөлдөр сайн байлаа ч тийм биш юм. О.К! Тэр, компьютер хэзээ ч хүн болж чадахгүй.

А: Чин Хай Багш аа, бид одоо бие махбодтой - урьд нь энэ махбодоос чөлөөлөгдсөнөө доошоо унасан байж болох уу гэдгийг мэдэх гэсэн юм. Урьд нь бид үргэлж энэ дэсэнд байсан уу, эсвэл

илүү дээд зэрэг дэсэнд байсан юм уу, үгүй бол зөвхөн энэ дэсэндээ л байсан уу? Түргэн урагшилж гэтлэхэд ямар хандлага, байр суурийг барих вэ?

Б: Бие цогцсоо орхиод урагшлах уу? Тийм ээ, хэрвээ яаж гэдгийг нь мэдчихвэл бид тэгж чадна. Бие цогцсоо энд орхичихоод энэ ертөнцийн чанадад очиж болдог олон янзын арга байдаг. Зарим нь хол газарт хүргэдэг, зарим нь бүр холд хүргэнэ, зарим нэг нь эцэс төгсгөлд нь хүргэдэг. Залуу цагаасаа өөрийн биеэр үзсэн олон янзын туршлагынхаа үр дүнг харьцуулсны үндсэн дээр би энэ талаар шүүн дүгнэж чадах юм. Би одоо залуу харагдаж байгаа ч тэр үед би залуу байлаа л даа. Энэ бүх аргаас манай бясалгалын арга хамгийн илүү нь юм шүү, тийм ээ! Энэ арга бүхнээс хол, бүгдээс алсад, хамгийн эцэс хязгаарт нь хүргэж чадна.

Өөр бусад олон бясалгалын арга бий, хэрэв та туршиж үзье гэж шийдсэн бол сонгох бололцоо байна.

Гадуур олон аргыг санал болгож байна; зарим нь Асурийн ертөнц, зарим нь бүр алс холын гурав, дөрөвдүгээр ертөнцөд хүргэнэ, гэвч тавдугаар ертөнц хүргэж чадах нь тун ховор. Харин манай бясалгалын арга, энэ аргаар хичээллэх нь таныг чөлөөтэй явуулахаас өмнө тавдугаар ертөнцөд хүргэх зорилготой юм. Тэндээс та ганцаараа явж болно. Түүнээс цаашилбал, тавдугаар ертөнцийн цаадах Бурханы өөр чанарт хүрч чадах хэдий ч энэ нь тэр бүр тааламжтай сайхан байдаггүй юм. Бид дандаа хичнээн өндөр бол төчнөөн сайн гэж боддог. Гэтэл тэр нь үргэлж үнэн байдаггүй. Жишээлбэл, заримдаа бид нэгэн сайхан ордонд орох завшаан гарч, гэрийн эзэн зочдын өрөөндөө биднийг урьж суулгаад сэрүүн ундаа, амтат хоол, юм бүхнээр дайллаа гэе. Гэтэл дараа нь бидэнд ордны дотуур жаахан явж үзье гэсэн бодол төржээ. Энэ эрсдэлтэй алхам таныг хог хаядаг газарт аваачиж болно, бас байшингийн бусад олон юмыг нь та мэддэг болж болно. Энэ нь дандаа тийм чухал байдаггүй. Тийм биз? Хэрэв бид цаад ар талын эрчим хүчний байшин, цахилгаан хуваарилах газар оччихвол, тогонд цохиулж ч мэднэ, тэгэх юм бол үхнэ шүү дээ. Тийм учраас адал явдалд дурлаж

л хийхгүй юм бол юмны гүнд нэвтрэх нь тэр бүр тийм зөвлөмөөр, зайлшгүй хэрэгтэй зүйл биш байдаг.

А: Чин Хай Багш аа, надад хоёр асуулт байна. Эхнийх нь, хэрэв урьд төрлөө дурсан саналаа гэхэд урьд төрлийн тухай дуртгал аль ертөнцөөс ирдэг вэ?

Хоёрдугаарт, урьд төрөл нь одоогийн үйлийн үртэй болон хүний энэ насны ойлголт, ухааралтай ямар хамааралтай вэ? Эдгээр нь “илүү ачаа” мөн үү?

Б: Тийм, тийм. Тэдгээр нь маш их холбоотой. Нэгдүгээр асуулт-урьд төрлийн үйлийн үр хаанаас ирдэг? Та ямар ч эргэлзээгүйгээр урьд төрлийн тэмдэглэлээ уншиж чадна. Урьд төрлийн тэмдэглэл миний өмнө ярьсанчлан Акашийн бичээст хадгалагдаж байдаг юм. Энэ бол Хоёрдугаар Ертөнцөд байх номын сан шиг зүйл бөгөөд тэнд хүрч чадвал хэн ч өөрийн өнгөрсөн амьдралаа уншиж чадах болно. НҮБ-ын номын санд хэн хүн хамаагүй нэвтэрч, ашиглаж чадахгүй. Гэхдээ намайг, жишээлбэл, лекц уншиж өгнө үү гэж НҮБ-ээс урьсан учраас би өнөөдөр орж болно. Тийм биз? Хүн бүр орж чадахгүй ч та нар энд үргэлж байдаг юм чинь орж болно. Яг үүнтэй адилаар Хоёрдугаар Ертөнцөд нэвтэрч чадмагцаа бид урьд төрлөө уншиж чадна. Түүнчлэн Нэгдүгээр Ертөнцөд нэвтрэхэд тэндхийн зарим нэг хэсэгт бид бас хүний урьд төрлийг зэрвэхсэн харж чадна. Гэвч энэ нь тийм өндөр зэрэглэлийн, бүрэн гүйцэд тэмдэглэл биш.

Урьд төрлийн ойлголт, туршлага одоогийн үйлийн үртэй ямар хамааралтай вэ? Одоогийн амьдралаа жолоодохын тулд бид тэдгээр ойлголт, туршлагыг сурсан юм гэж хэлж болно. Ойлгож байна уу? Урьд төрөлдөө ухаарч мэдсэн бүхнээ та одоогийнхоо амьдралд хэрэглэнэ.

Үүнтэй адилаар, та урьд төрлийг тань тун ихээр санагдуулсан ямар нэг билиг тэмдгийг олж үзвэл урьдны дэндүү олон таагүй явдлууд тань танд айдас төрүүлнэ. Жишээ нь, урьд төрөлд тань хэрэв гай тохиолдон харанхуйд шатнаас унаж, түүнээсээ хүнд гэмтсэн бөгөөд туслах хүн ойр хавьд байгаагүй бол одоо та шатаар буух болбол нэг л эвгүйцнэ; ялангуяа шат их өндөр, доор их

харанхуй бол буух уу, болих уу гэсэн ямар нэг дотоод эргэлзээ, тэмцэл шиг юм төрнө. Эсвэл урьд төрөлдөө та шинжлэх ухааны ямар нэг салбарыг гүнзгий судлаж, шинжилж байсан бол одоогийн энэ төрөлдөө урьдынх шигээ түүнийг сонирхсон хэвээр байх болно... Тэгэхээр, та эрдэмтэн биш ч шинжлэх ухааны судалгаанд урьдын адил тэмүүлж татагдана. Ямар ч зүйл үүнтэй адил байдаг.

Моцарт дөрөвхөн настайдаа тийм агуу суут болсны учир нь энэ. Тэр төгөлдөр хуураар тоглонгуутаа л алдаршаад одоо хүртэл нэр алдартай хэвээр байна. Моцарт урьдны төрөл төрөлдөө маш их дасгал сургууль хийж, төгс эзэмшсэн учраас л суутан болсон юм. Гэвч үүнийхээ дараа насан эцэслэжээ. Төгс төгөлдөрийн оргилд хүрэхээсээ өмнө нас нөгчиж. Гэвч хөгжимд нэн дуртай байсан болохоор алдар хүндийн оргилд хүрэлгүй мэргэжлээ зүгээр ингээд орхин явчих ёстой болсонд сэтгэл ханамжгүй байв. Тэр үхэх үедээ цааш үргэлжлүүлэх хүсэл тэмүүлэл нь маш их байсан болохоор эргэж ирж, урьд төрлийн хөгжмийн авьяас билгийн хуримталсан туршлага нь ч эргэж заяажээ.

Энэ хүмүүсийн зарим нь энэ ертөнцөд дахин төрөхөөсөө өмнө Асурийн юм уу Хоёрдугаар Ертөнцөөс ихээхэн зүйл сурдаг. Тийм учраас тэд бусад хүний мэддэггүй шинжлэх ухаан, эсвэл хөгжим, уран зохиолын эсвэл ямарваа нэг шинэ бүтээл туурвилын санаанд багтамгүй авьяас чадвартай байдаг. Бусад хүмүүс зөвхөн ойлгохын аргагүй төдийгүй бүтээе гэж санаанд нь ч орж ирэхээргүй тийм ер бусын шинэлэг бүтээл гээд бод л доо. Яагаад гэвэл тийм зүйлийг тэд үзэж харж, сурч судалсан хэрэг.

Эндээс, аливаа зүйлийг хоёр янзаар; нэг бол энэ ертөнцөд, үгүй бол чанагуухи ертөнцөд сурч мэддэг гэж хэлж болно. Авьяас төгөлдөр хүмүүс болон агуу суутан мэт гарамгай сод хүмүүс бол чанагуухи ертөнцийн мэргэжилтнүүд; тэд Асурийн Ертөнц, Хоёрдугаар Ертөнц, хэрэв эргэж ирэхээр шийдсэн бол зарим үед Гуравдугаар Ертөнцөөс ч ирдэг. Тэд бол онцгой. Тэд бол – суут хүмүүс.

А: Таны авшиг чухам юу агуулдаг вэ? Мөн авшиг хүртсэний дараахь өдөр тутмын бясалгал дасгалын бүрэлдэхүүнд юу багтдаг вэ?

Б: Юуны өмнө энэ бүхэн нь үнэ төлбөргүй тэгээд бас та цаашид ахиж дэвшихийг хүсвэл өөрийгөө өөрөө хариуцахаас биш өөр ямар ч уяа хүлээсэнд баригдахгүй. Нөхцөл нь гэвэл ямар ч дадал туршлагын шаардлагагүй. Аль нэг йог юм уу бясалгалын тухай өмнөх мэдлэг хэрэггүй. Гэхдээ та насан туршдаа веган хоолтон байхаа амлах ёстой. Өндөг идэж болохгүй. Амь хөнөөгөөгүй өөр бусад зүйлс бол Окей.

Учир нь өндөг үр тогтоогүй ч гэсэн хагас амь хороосон идээнд ордог. Үүнээс гадна түүний нэг чанар нь сөрөг энергийг татах хандлагатай байдаг. Та бүхний мэдэж байгаагаар чухам ийм учраас хар, цагаан дом хийдэг хүмүүс эсвэл вүүдүү /илбэч, увдисч/ гэж нэрлэгддэг хүмүүс ад дон шүглэж, ганирч галзуурсан хүнээс адыг нь соруулж авахад өндөг хэрэглэдэг. Та нар үүнийг мэдэх үү? /зарим хүн мэднэ гэв/ Та мэддэг үү? Ай, энэ чинь гайхалтай хэрэг! Ядаж л надад та бүхэнд зориулах агшин зуурын гэгээрэл үгүй юм аа гэхэд агшин зуурын нотолгоо байна. /инээлдэв/. Ингээд авшиг хүртэх үед та бүхэн Эзэн Бурханы Гэрэл, Аялгууг мэдэрнэ. Сүнсний Дуу аялгуу та бүхнийг ухамсрын өндөр дээд түвшин руу татаж аваачна. Та нар самадийн амт, гүн гүнзгий амар амарлингуй, баяр баяслыг ойлгож мэдрэх болно. Тийм ээ. Үүний дараа хэрэв та буурьтайхан шийдсэн бол бясалгалаа гэртээ хийж болно. Хэрвээ та үгүй гэвэл би таныг цаашид албадаж шахаж, зовоож залхаах аргагүй юм. Та үргэлжлүүлэн хийж, миний тусламж танд эцсийг хүртэл хэрэгтэй бол би тусалсаар л байх болно. Хэрэв үгүй бол... энэ нь танаас хамаарна гэдгийг та харж байгаа. Гэхдээ өдөрт хоёр цаг хагас бясалгана. Өглөө эрт босох ба унтахаасаа өмнөх цагуудад хоёр цаг, өдрийн хоолны үеэр хагас цаг бясалга. Би энд яриа хийгээгүй үед та нарт үдийн хоолны бүтэн цаг байдаг. Та нар хаа нэгтээ ганцаар сэмхэн очоод бясалгаж болох юм. Ингээд л бүтэн цаг гараад ирлээ шүү дээ. Тийм биз. Орой бол дахиад нэг юм уу, хагас цаг бясалгана. Өглөө ердийнхөөсөө нэг цагийн өмнө бос.

Ажил амьдралаа эмх цэгцтэй болго, телевиз бага үз, хов живээ багасга, утсаар бага ярь, сонин бага унш, ингэвэл та бүхэнд чөлөөт цаг маш их гарна. Үнэндээ бидэнд цаг их байдаг ч бид түүнийгээ дэмий хоосон үрдэг. Лонг- Айленд явахын оронд машинаараа арын хашаан дотроо давхиж байгаагаас ялгаагүй. Миний хариулт санаанд тань нийцэж байна уу? (Асуугч: тийм гэв.) Насан турш бясалгал хийнэ гэсэн сайн дурын хариуцлагаас өөр ямар ч нөхцөл болзол байхгүй. Ингээд таны хүссэн хүсээгүй амьдралд тань өдөр бүр янз бүрийн сайн сайхан өөрчлөлт хувирал гарч, янз бүрийн гайхамшиг тохиолдоно. Ийм зүйл яаж ийгээд л тохиолдох болно. Хэрвээ та үүнд үнэнээсээ буурьтай хандвал газар дэлхий дээр байхдаа диваажин гэж юу болохыг жинхэнээр нь амсаж мэдэрнэ. Чин сэтгэлээсээ, тогтвортой хичээллэж, улам улам сайхныг олж мэдэрсээр байгаа учраас олон зуун мянган шавь нар маань удаан жилийн турш намайг ийнхүү дагаж итгэсээр байгаа юм.

А: Ухамсрын уг чанарыг тайлбарлаж өгнө үү?

Б: Ухамсрын мөн чанар, за. Үүнийг тайлбарлах амаргүй ч та оюун ухаанаа ашиглан төсөөлж болно. Энэ бол билгүүн ухааны нэг төрөл, та ямар нэг зүйлийг урьд өмнө хэзээ нэгтээ мэдэж байснаасаа илүү мэдэж байгаа юм шиг. Тийм ээ, та энэ ертөнцийн зааг хязгаарын гаднах ямар нэг зүйлийг мэддэг, бас урьд өмнө мэддэггүй байсан энэ ертөнцийн ямар нэг зүйлийг мэддэг. Мөн урьд өмнө нь ойлгодоггүй байсан эсвэл ойлгож чаддаггүй байсан олон зүйлийг ойлгож мэддэг. Энэ бол ухамсар.

Тэгээд энэ ухамсар эсвэл билгүүн ухаан гэж нэрлэдэг зүйлээ нээнгүүт та хэн юм бэ, яагаад энд байгаа юм, энэ ертөнцийн чанадад өөр юу байдаг юм, газар дэлхийн хүний зэрэгцээ өөр хэн оршин байдаг юм гэдгийг үнэхээр ойлгох болно. Олон зүйл байдаг. Тэгэхлээр ухамсрын түвшин нь яг л коллеж төгсөхтэй адил, ойлголтын янз бүрийн дэсийн нэг нь юм. Төгсөх хүртлээ хичнээн их юм сурна төчнөөн их юм мэднэ.

Ийм хийсвэр ойлголтыг тайлбарлах амаргүй л дээ, гэхдээ би чадлаараа хичээлээ. Ухамсар бол сэхээрэл гэж хэлж болох юм.

Сэхээрэл гэж юу болохыг тайлбарлах хэцүү. Та ухамсрын өөр, илүү өндөр түвшинд хүрэхэд таны сэхээрэл өөрчлөгдөнө. Та юмсыг өөр янзаар ойлгож, өөр байдлаар мэдрэх болно. Та туйлын амгаланг мэдэрч, нэн амар амарлингуй, аз жаргалтай болно. Таны санааг зовоох юм үгүй болж, өдөр тутмын амьдралын тань юм бүхэн тов тодорхой болно. Аливаа зүйлсийг хэрхэн эмхлэн төвхнүүлэх, төвөг бэрхшээлийг яаж амар хялбар зохицуулахаа мэддэг болно. Энэ нь тэр байтугай материаллаг түвшинд ч хэдийнээ ач тусаа өгнө. Харин та дотоод талдаа юу мэдэрч буйг зөвхөн та өөрөө л мэдэж байх болно. Яг л хайртай бүсгүйтэйгээ гэрлэснээс өөрцгүй, таны юу мэдэрч байгааг та л мэднэ. Өөр хэн ч таны өмнөөс үүнийг мэдэрч чадахгүй.

А: Эрхэм Багш аа, нэвтэрхий ухаанаа бидэнтэй хуваалцсанд тань баярлалаа. Та миний ухаан санаанд байгаа нэгэн зүйлд Анхаарлаа хандуулж болохсон болов уу гэж би гайхширч байна. Яагаад урьд цагт их хэцүү байсан байтал өнөө үед ийм олон Багш Газар Дэлхийд ирж бидэнд аливаа зүйлийг хурдан түргэн хийж сурах бололцоо олгож байна вэ? Та үүнд Анхаарлаа хандуулж тусална уу?

Б: Тийм ээ, бололгүй яахав. Яагаад гэвэл манай эрин үед холбоо харилцаа сайжирсан байна. Тийм учраас бид Багш нарын тухайд илүү их мэддэг болжээ. Гэхдээ энэ нь урьдын цагт Багш нар байгаагүй юм уу эсвэл тэдэнтэй уулзаж учрах аргагүй байсан гэсэн үг биш. Мэдээжээр зарим Багш бусдыгаа бодохноо олж уулзахад хялбар байдаг нь үнэн л дээ. Энэ нь түүний өөрийнх нь сонголт, бусдад зориулах хүсэл, бас хүмүүстэй хэр ойр дотно байдгаас ихээхэн хамаардаг. Гэлээ ч гэсэн тухайн цаг үе, эрин зуун бүхэнд нэг, хоёр, гурав, дөрөв, таван Багш хэзээд байдаг юм. Цаг үеийн шаардлагаас л хамаарна. Манай үед аз болж олон нийтийн мэдээллийн хэрэгсэл, телевиз, радио өргөн нэвтрүүлэг, богино хугацаанд сая сая хувь, сая сая ширхэгээр хэвлэгддэг ном зохиол байгаа учраас л бид янз бүрийн түвшний болоод олон янзын Багш одоо оршиж байна гэдэг талаар илүү сайн сэхээрсэн хэрэг.

Урьд цагт ном хэвлэхийн тулд эхлээд бүхэл бүтэн мод унагаж, тэр модоо дорхноо “будаа” болж дахин хэрэглэхийн аргагүй болчихдог болхи сүхээр хагалж, дараа нь өө сэвийг нь арилгах гэж чулуу болон элдэв бус юмаар зүлгэж өнгөлөх хэрэгтэй болно. Тэгсний дараа үг бүрийг нь сийлдэг байжээ. Библийг бүтнээр нь тээвэрлэхэд бүхэл бүтэн жингийн цуваа шаардагддаг байв. Ойлгож байна уу? Хэрэв тэр үед машин байсан бол асар том ачааны машин хэрэгтэй болох байв. Бидэнд ийм олон Багш мэдэгдэж байдгийн учир энэ. Тийм шүү, энэ нь маш азтай хэрэг. Энэ бол бидэнд л төдий чинээ сайн - та харж байгаад аль хүссэнийгээ сонгон авч болно. Ингэснээр хэн ч таныг хуурч мэхлэн “Би хамгийн сайн нь” гэж чадахгүй. Тийм ээ, та харьцуулан үзэж, билиг оюун, эрдэм ухаанаа ашиглан шүүн тунгааж “Өө, энэ нь хамгийн сайн нь” эсвэл “Тэр нь надад илүү таалагдаж байна”, “Аймаар нүүртэй”, “Өө, тэр нь царай муутай” гэх болно. / инээлдэв./

А: Та сонголт хийх тухай ярьсан болохоор өөр Багшаас авшиг хүртсэн хүнд та авшиг хүртээх үү?

Б: Хэрвээ, зөвхөн тухайн хүн намайг өөрийг нь илүү өндөр дээд түвшинд илүү хурднаар хүргэх чадвартай гэж чин үнэнээсээ итгэж байвал л авшиг хүртээж болно. Түүнээс биш, хэрвээ тэр хүн Багшдаа ихэд итгэж, хүчтэй татагдаж буйгаа мэдэрсээр байгаа бол тэр Багштайгаа байсан нь илүү сайн. Хэрвээ та хэдийнээ Багш тань хамгийн сайн нь гэж итгэж байгаа бол түүнийгээ бүү солиорой. Хэрэв та эргэлзсээр байгаа бол, миний дээр дурьдсан Гэрлийг үзэж, Аялгуу сонсоогүй байгаа бол та туршаад үзэж болох юм. Тийм шүү. Гэрэл болон Аялгуу бол жинхэнэ Багшийн хэмжүүр юм. Танд агшин зуур Гэрэл, Аялгуу үзүүлж чадахгүй байгаа хэн нэгэн бол жинхэнэ Багш биш. Ийм юм хэлсэнд өршөөгөөрэй. Тэнгэрт хүрэх зам Гэрэл, Аялгуугаар тоноглогдсон байдаг.

Хэрэв та далай тэнгист шумбах гэвэл хүчилтөрөгчийн баг, бас бус юмыг өмсөж зүүх хэрэгтэй болдогтой яг адил. Янз бүрийн юманд зориулагдсан зүйлс байдаг. Тийм ч учраас та бүхэн Гэгээнтнүүдийн хөрөг дээр тэргүүн тушаа нь цагираг байхыг хардаг

юм. Энэ бол Гэрэл юм. Хэрвээ та энэ аргаар бясалгал хийх юм бол Эзэн Бурханы хөрөгт Есүсийг дүрслэн зурсантай яг ижил Гэрэл цацруулах бөгөөд хүмүүс түүнийг чинь харах болно. Хэрвээ тэр хүмүүс үзмэрч / онцгой чадвартан/ бол таны Гэрлийг олж үзнэ. Есүсийг гэрлийн цагирагтай, Буддаг туяаран цацарсан Гэрэлтэй зурдгийн учир энэ. Хэрвээ та нээлттэй бол өндөр түвшний бясалгагч нар Гэрэлтэй байдгийг олж үзнэ. /Багш дух руугаа заав/. Олон хүн үүнийг олж үзэж чаддаг. Энд байгаа хүмүүсээс олж үзсэн хүн байна уу? Та юу? Та юу үзсэн бэ?

А: Би биеийн гэрлэн бүрхүүл, гэрлийн бүрхүүл /аура/ харж чаддаг...

Б: Тийм үү, гэхдээ аура бол Гэрэлтэй адилгүй. Аура янз бүрин өнгөтэй байдаг. Заримдаа хар, заримдаа кофе, кофений өнгөтэй, заримдаа бол шар юм уу улаан байдаг. Тухайн үед тэр хүн ямар зантай байхаас хамаардаг. Хэрэв та оюунлаг сүнсний хүчтэй ауратай хүнийг харах юм бол ялгааг нь мэдэх болно. Тийм ээ?

А: Надад үнэндээ асуух зүйл алга. Би зүгээр л ... Би РажаЙогоор хэсэг зуур хичээллэж байсан юм. Тэгээд би бас аура харсан байх гэж бодож байна. Би тэр үед нэг их юм ойлгож мэддэггүй байсан гэх гэсэн юм.

Б: Та одоо түүнийгээ харахгүй байна уу? Зөвхөн хааяа л хардаг уу?

А: Үгүй, би одоо бясалгал хийхээ больсон.

Б: Өө, тийм учраас та авъяас чадвараа алдсан байна. Бясалгалаа дахиад хийх хэрэгтэй. Хэрвээ та зөв зам сонгосон гэдэгтээ итгэсээр байгаа бол дахин бясалгал хийх хэрэгтэй. Ингэх нь танд ямар нэг хэмжээгээр тус болно. Хор болохгүй, тийм үү?

А: Таны танилцуулах хуудсан дээр таван сахил байдаг талаар уншлаа. Авииг хүртэсний дараа амьдралдаа эдгээр таван сахилыг сахих хэрэгтэй юу?

Б: Тийм, тийм, тийм. Эдгээр сахилууд нь ертөнцийн хууль.

А: “Садар самуун - бэлгийн харилцааны дур зоргоороо байдал” гэдгийг би сайн ойлгохгүй байна.

Б: Энэ бол хэрэв танд нөхөр байгаа бол хоёр дахь нөхрийн тухай битгий бодоорой гэсэн үг. /инээлдэв/ Маш энгийн юм. Амьдралаа бэрхшээл зовлонгүй эгэл жирийн болго. Хэрүүл маргаан, сэтгэлийн түгшүүр үүсгэх шалтаг бүү эр. Тийм шүү. Энэ нь бусад хүнийг зовоох болно. Бид бусдад хор хөнөөл тарих учиргүй, сэтгэл санаанд нь ч хүртэл хор хөнөөл учруулах ёсгүй. Үүнийг л хэлж байгаа юм. Бид зөрчлөөс зайлсхийж, сэтгэл санаа, бие махбод, оюун ухааны талаар хэнийг ч ялангуяа ойр дотныхноо зовоохгүй байхыг хичээх ёстой. Ердөө л энэ.

Хэрэв танд хэн нэг өөр хүн байдаг бол хайртай хүндээ битгий хэлээрэй. Таны хэлснээс болоод улам их зовох болно. Өөрөө энэ асуудлаа яаралгүй, чимээгүйхэн шийдвэрлэ, тэр хүндээ хэлэхгүй байсан нь дээр. Заримдаа хүмүүс хэрэв тэд амрагийн холбоотой бол гэртээ ирээд бүгдийг нь эхнэр юм уу нөхөртөө илчлэн хэлдэг. Тэгээд ингэх нь үнэнч шударга, ухаалаг хэрэг гэж үздэг. Энэ бол утгагүй явдал. Увайгүй хэрэг. Та нэгэнт алдаа хийчихээд тэр хог новшоо гэртээ чирч ирж, бусдыг үүгээрээ бас “гялайлгах” хэрэг юу байна. Хэрвээ хүн энэ тухай мэдэхгүй бол тэгтлээ зовж шаналахгүй шүү дээ. Мэдэж байх гэдэг нь л хүнийг шаналгадаг. Тэгэхлээр бид өөрийнхөө асуудлыг өөрөө шийдвэрлэх, түүнийг дахин давтахгүй байхыг хичээх хэрэгтэй. Ингэх л ёстой. Энэ талаар амраг хүндээ хэлэхгүй байх нь дээр. Учир нь түүнд зовлон шаналал авчирна. Амрагийг тань зовоож шаналгана.

А: Ихэнх оюунлагийн Багш нар хошин шогийн маш их мэдрэмжтэй байдгийг би ажигласан. Хошин шог ба оюун санааны бясалгал дасгал хоёр ямар холбоотой вэ?

Б: Өө, тийм үү? Тэд өөрсдийгөө амар амгалан, аз жаргалтайгаар мэдэрдэг, аливаа бүхэнд санаа зовнихгүй ханддаг гэж би бодож байна. Бас бусад хүмүүс аливаа зүйлийг ноцтой байдлаар хүлээж аваад, салж ядан зууралдаж байхад тэд энэ амьдралд тохиолдох ямар ч утгагүй хөгийн зүйлс, бусад хүн хийгээд өөрсдийгөө шоолон инээж чаддаг.

Бид бясалгаж эхэлсний дараа ямар нэг байдлаар сул чөлөөтэй болж, тийм “сүрхий чухал” улс байхаа больдог юм. Хэрвээ маргааш үхэх л бол үхнэ, амьдрах л бол амьдарна. Хамаг юмаа алдчихсан бол алдаа л биз, хэрэв бидэнд бүх юм байгаа бол тэр л биз. Гэгээрсний дараа бид ямар ч нөхцөлд өөрийгөө аваад явчих хангалттай билиг ухаантай, авъяас чадвартай болно. Тэгээд бид юунаас ч айж эмээдэггүй. Бид айдас хүйдэс, зовлон түгшүүрээ хаячихсан. Тийм ч учраас бид амар амгалан байдаг хэрэг. Бид энэ ертөнцөд татагдаж хоргоддоггүй. Олж авсан, алдаж гэсэн зүйлс маань бидэнд нэг их юм байхаа больдог. Хэрэв бид ихээхэн олз ашиг олвол түүнийгээ гагцхүү бусад хүний тусын тулд мөн ойр дотныхны ашиг тусын төлөө өргөчихдөг юм. Түүнээс биш бид өөрсдийнхөө бие болон амьдралаа тэр их тэмцэл зөрчил, зовлон бэрхшээлийг туулан байж хадгалж хямгадаад байх тийм чухал зүйл гэж үздэггүй. Хадгалж хямгадаж байгаа бол болж л байна. Энэ нь бид өдөржингөө орон дээр, битүү хадаас арзайлгасан йогийн дэвсгэр дээр суугаад л бясалгаад л байж байдаг гэсэн үг биш. Бид харин ажиллаж хөдөлмөрлөдөг.

Жишээлбэл, би ажилласаар л байна. Би зураг зурж, гар урлалын бүтээлээрээ амьдралаа залгуулдаг. Би хэнээс ч мөнгө төгрөгний өглөг авахыг хүсдэггүй. Тэр байтугай миний олж байгаа мөнгө бусад хүнд туслахад минь ч хүрэлцдэг юм. Би дүрвэгсэд, байгалийн гамшигт нэрвэгдэгсэд гэх зэрэг хүмүүст тусалж чаддаг. Бид яагаад ажиллах ёсгүй билээ. Гэхдээ бидэнд ийм их авъяас чадвар байна, тэгээд ч гэгээрсний дараа амьдрал нэн амар хөнгөн болдог учир бидэнд санаа зовоод байх шаардлага огт үгүй гэдгийг мэдэрдэг. Бид зүгээр цаанаасаа л нэг санаа амар байдаг юм. Үүнээс л хошин наргианч зан гарч ирдэг юм даа. Ингэдэг гэж би бодож байна.

Таны бодлоор надад хошигнох чадвар байна уу? / Хүмүүс: Байна гээд инээлдэж алга ташив./ Тийм үү. /Багш инээв/. Тэгвэл би ямар ч гэсэн Багш мөн бололтой, тийм ээ? (инээлдэв) Та нарын төлөө би Багш мөн байна гэж найдацгаая, та нар хоёр цагийн турш гэгээрээгүй хүнийг сонсож цаг заваа хоосон үрээгүй юм байна гэж найдъя.

А: Энэ бол үнэнийг эрэн хайгч хүмүүс бидний үргээж л асуудаг, тэгээд хариуд нь онол болон домог олж сонсдог тийм асуултууд. Би зүгээр л таныг энэ тухайд юу хэлэх бол гэдгийг л сонсох гэсэн юм. Эхнийх нь “Бид хэн бэ? Би хэн бэ? Би гэртээ яаж харихаа мэдэх аргагүй энэ хүнд хүчир байдалд хэрхэн орчихсон юм бэ?” Би гэрээ хэрхэн орхисон, гэртээ буцаж харих нь яагаад тийм чухал юм бэ? Тэгээд бас та тавдугаар ертөнцөд эргэж очих тухай, түүнээс цааш явах шаардлага байхгүй тухай ярилаа. Гэхдээ хэрэв түүнээс цааш ямар нэг юм байдаг бол түүний оршиж байгаагийн утга учир нь юу вэ? Хэрвээ би тийшээ заавал буцаж очих шаардлагагүй бол энэ нь надад ямар хамаа байна? Иймэрхүү асуултууд байна.

Б: Одоо л нэг байдал хошин тийшээгээ хандах нь шиг байна. /инээлдэж, алга ташив/. За тэгэхээр, “Би хэн бэ?” гэдэг асуултын хувьд бол Та Нью-Йорк муж улсаар дүүрэн байгаа Зен Багш нарын нэгнээс очиж асуу. Та Шар Хуудаснаас (лавлах номыг нэрлэдэг) хайвал түүнийг олж чадна. /Инээлдэв/. Би энэ чиглэлээр мэргэшээгүй.

Хоёр дахь нь “Та яагаад энд байгаа юм бэ?”. Танд энд байх нь таалагддагаас ч болсон байж магадгүй биш үү? Түүнээс биш Эзэн Бурханы хүүхэд биднийг хэн энд албадан байлгаж чадах юм бэ? Эзэн Бурханы хүүхдүүд хэмээгдэгсэд нь Эзэн Бурхантай өөртэй нь адилхан, үгүй гэж үү? Хан хүү бол аль нэг юмаараа хаантай төстэй, ямар нэг хэмжээгээр хаантай адил эсвэл ирээдүйн хаан мөн. Тийм учраас хэрэв түүнд хаа нэг газар байх нь таалагдаж байвал л тэр тэнд байх болно. Ямар ч атугай, бид өөрийгөө сорьж турших гэж диваажинд юм уу өөр хаа нэг газар байхаа чөлөөтэй сонгодог. Та хамгийн анх, цаг үеийн тэртээд ямар нэг адал явдалтай, айдас төрүүлсэн юмыг таньж мэдэх гэж энд байхаар шийдсэн байх. Зарим хүмүүст хурц осолтой мэдрэмж таалагддагийг мэднэ биз дээ.

Жишээ нь, ханхүү ордондоо байж болно, эсвэл байгалийг нээн судлах сонирхолтойн улмаас ой ширэнгээр тэнүүчилж болно. Ийм байж болох юм. Ордны маань үүдэнд хамаг юмыг маань бэлдээд

тавьчихдаг учраас бидэнд их уйтгартай, диваажин уйтгартай байсан байж мэднэ. Тиймээс бид өөрийнхөө төлөө өөрөө юм хийхийг хүсчээ. Хааны гэр бүлийнхэн заримдаа өөрсдөө хоолоо хийж, зарц шивэгчингээ хажуудаа байлгахгүйг хүсдэгтэй л адил юм. Тэд тос, сүмсээр өөрсдийгөө болон орчноо хаа сайгүй будаж завааруулчихдаг боловч энэ нь тэдэнд сайхан санагддаг. Хаад ноёдод нэг их тохирмоор зүйл биш харагдавч тэд энэндээ дуртай байдаг юм.

Жишээлбэл, надад жолоо барьж өгөх хүмүүс байна, хаашаа ч явлаа гэсэн хүмүүс миний жолооч байх дуртай байдаг. Гэхдээ зарим үед би өөрөө жолоодож давхимаар санагддаг. Би өөрийнхөө утаагүй, цагт арван км/цагийн хурдтай, цахилгаанаар тэжээгддэг бяцхан гурван дугуйтыг унадаг. Би ингэж ийшээ тийшээ давхих дуртай. Тийм шүү. Учир нь би хаана ч очсон хүмүүс намайг шууд анзаарч таньдаг учраас заримдаа хүмүүс нь намайг таньж мэдэхгүй хаа нэг газар луу явмаар санагддаг юм. Намайг хайж олоод нэрд гаргасан тэр цагаас миний хувьд үүрэг хариуцлага болсон лекцээ унших ёстойгоос бусад үед би их ичимхий нэрэлхүү хүн. Байн байн зугтаагаад явчихаж чаддаггүй ч зарим үед би хоёр, гурван сараар хол явчихдаг юм. Яг л нэг нөхрөөсөө оргож зугтдаг эрх эхнэр шиг. Энэ бол миний сонголт.

Магадгүй та энд хэсэг хугацаагаар байхыг сонгосон байж мэдэх юм. Одоо бол та энэ ертөнцийн тухай хангалттай мэдлэгтэй болж, сурч мэдмээр өөр юм үгүй мэт санагдаж, аяллаас залхсан тул явахыг хүсэх цаг тань ирсэн байж магадгүй. Та амрахыг хүсч байгаа биз. Эхлээд гэртээ хариад амар. Дараа нь аюул осолтой аялалд дахин гарахыг хүсч байна уу, үгүй юу гэдгээ хараарай. Энэ хүртэл миний хэлж чадах юм ердөө ийм байна.

Та яагаад гэртээ буцаж очих ёстой вэ? Бас яагаад Зургаад биш Тавд очих ёстой гэж? Энэ нь танаас л хамаарна. Тавд очсоны дараа та дуртай тийшээ явж болно. Дээшээ тун олон түвшин бий. Та ойлгож байна уу? Гагцхүү тэнд байхад илүү тохиромжтой, илүү ая тухтай байдаг юм. Түүнээс цааш дээшээ бол хэт хүчирхэг түвшин

байдаг гэж хэлмээр юм уу даа. Та түр хугацаагаар очиж болох ч танд тэнд үлдэж амрах хүсэл төрөхгүй байх.

Жишээлбэл, таны орон байр их сайхан, бие засах газар нь хэдийгээр байшингаас тань цаана байдаг ч та тэнд үүрд үлдэж амрахгүй. Энэ нь уул өөдөө илүү өндөрлөг, үзэсгэлэнтэй газар санагдавч амрах зориулалттай газар биш. Эсвэл байрны тань цахилгаан хүчдэлийн хэсэгт цахилгаан үүсгүүр дуу шуугиантай, дүнгэнэж хүнгэнээд, халуун бөгчим байдаг, бас аюултай байдгийг та мэдэж байгаа. Энэ хэсэг таны орон байшинд хичнээн их хэрэгтэй ч гэсэн та тэнд байгаад байхыг хүсэхгүй байх байсан. Ийм л юм.

Бидний төсөөлж ч чадахааргүй тийм олон янзын шинж чанар Эзэн Бурханд байдаг. Бид үргэлж л хэдий чинээ дээш гарна, төдий их хайр энэрэл байдаг гэж боддог. Гэвч хайр олон янз байдаг. Маш хүч түрэмгий, хатуу хайр ч бий, эелдэг зөөлөн хайр ч бий, алагчлал үгүй хайр ч байдаг. Бидний хүлээн авах савны хэмжээнээс л хамаарна. Эзэн Бурхан бидэнд янз бүрийн хэмжээний хайр өгдөг. Тийм биз? Ертөнц бүр Эзэн Бурхны хайрыг янз бүрийн хэмжээгээр агуулж байдаг юм. Гэвч заримдаа тэр нь дэндүү хүчтэй, биднийг хэсэг хэсэг болгон цуулан тасчиж байх шиг санагддаг.

А: Амар сайн байна уу? Миний эргэн тойрон өдий төдий их эвдрэл сүйтгэл, байгалийг сүйтгэн талхлах явдал ажиглагдаж байна. Амьтанд харгис хэрцгий хандах явдал. Та үүнийг яаж ойлгож мэдэрдэг бол, бас энэ ертөнцөөс оюун санааны зам мөрөөр чөлөөлөгдөхийг хүсч буй хүмүүст орчинтойгоо яаж зохицох, эргэн тойронд нь болж буй үгүйрэл сүйрлийн дунд учраа хэрхэн олоход нь туслахын тулд та юу гэж зөвлөж чадах бол гэж би гайхишрч байна л даа. Мөн юуг ардаа орхин үлдээж байгаагаа ухамсарлахын тулд энэ ертөнцийн чанадад гарах нь бидэнд хангалттай гэж та бодож байна уу эсвэл ухамсрын энэ түвшинд бид зовлон зүдгүүрийг хөнгөлөхийг оролдох үүрэгтэй гэж боддог уу? Энэ нь ямар нэг тус болж чадах уу?

Б: Тус болно. Яриангүй тус болно. Бусад хүмүүсийнхээ зовлон зүдгүүрийг багасгахын тулд чадлаараа хичээж, ямар нэг юм хийж

байгаагаа мэдрэх нь наад зах нь бидэнд болоод бидний хүн чанарт тустай. Би ч бас ийм ажил хийдэг. Та бүгд юуг л хүсч гуйна түүнийг би хийдэг. Би хийж байсан, хийсээр байгаа, хийх ч болно.

Бид заримдаа хөрөнгө мөнгөө янз бүрийн байгууллага, гамшиг зовлонд нэрвэгдсэн янз янзын улс оронд хувааж өгдөг гэж би түрүүн хэлсэн билээ. Би уг нь энэ тухай нэг их сайрхмааргүй л байна. Гэхдээ нэгэнт асуусан болохоор - жишээ нь, өнгөрсөн жил Пинатуба галт уулаас үүдсэн гамшгийг арилгахад Филиппинд санхүүгийн туслалцаа үзүүлсэн. Мөн Ау-Лакын үер ба Хятадын үерт нэрвэгдэгсэд гэх зэрэг хүмүүст тусалсан. НҮБ бидний туслалцааг хүсч байвал НҮБ-ын ачааллыг багасгахын тулд АуЛакын дүрвэгсдэд туслахыг одоогийн байдлаар чармайж байна. Бид хичээсээр л байна. Бид тэдэнд санхүүгийн туслалцаа үзүүлж байгаа бөгөөд хэрэв НҮБ зөвшөөрвөл бид тэднийг шилжин суурьшуулж чадахсан.

Тийм ээ, та бүгдийн гуйж хүссэн болгоныг бид хийдэг, тэгээд ч бид энд байгаагийнхаа хувьд энэ хүрээлэн байгаа орчноо ч бас аль болох сайн цэвэрлэж байх нь зүйтэй. Ийнхүү бид зовлон шаналалыг хөнгөрүүлж, дэлхий ертөнцийнхөө ёс суртахууны байдлыг төлөвшин тогтоход нь тусалдаг юм. Оюун санааны болоод материаллаг аль аль талаар. Тийм. Яагаад гэвэл зарим хүн надаас оюун санааны дэмжлэг авдаггүй. Тэд зөвхөн биет тусламжийг хүсдэг. Тиймээс тэдэнд материаллаг зүйлээр тусалдаг. Бидний хийдэг зүйл энэ бөгөөд би яагаад ажиллаж, мөнгө олох ёстой байдгийн учир нь энэ. Би өргөл барьц авч амьдрахыг хүсдэггүйн учир нь энэ.

Миний шавь хуврагууд цөм яг та бүхэн шиг л ажиллах ёстой. Тэгээд үүнээс гадна, бид оюун санааны талаар тусалж, энэ ертөнцийн бэрхшээл саад, зовлон шаналалыг хөнгөрүүлэхэд нэмэр болдог юм. Бид үүнийг хийж байх ёстой. Бид гар хумхин бүхэл өдөржин самадид автан, өөрсдийгөө баясган сууна гэсэн үг биш. Ингэвэл дэндүү амиа хичээсэн Будда /гэгээнтэн/ болохсон. Энд бидэнд тийм хүн хэрэггүй. /Инээлдэв/.

А: Хүн өөрийн сэхээрлээс бий болсон хүч чадалтайгаа ухаардаг тийм түвшний тухай та ярьж байсан. Хэрэв та тэр боломж чадвараа ухааравч тийм чадвартайгаа мэдэхгүй, гэхдээ л ухаараад байгаа бол яах вэ? Бүр та өөртөө тийм чадвар байгаа мэт мэдэрч байж болно. Түүнийгээ хэрхэн ашиглах, эсвэл ашиглахгүй байх вэ? Хэрэв тэдгээрийг ашиглахгүй бол хэрхэн яаж орчин тойрондоо болж байгаа үйл явцад тэсвэр хүлээцгүй хандахгүй байх вэ? Жишээ нь, та ямар нэг үйл явц дэлхий ертөнцийн жамаар удаан явж байхыг харжээ. Түүний зэрэгцээ та зүгээр залбирах эсвэл тэнд болж буй бүхнийг хурдан түргэн шийдвэрлэх ямар нэг юм хийх боломжтой. Энэ юу гэсэн үг вэ? Сайн үр дүнд хүрэх адис хамгаалалттайгаар чадвараа яаж ашиглах вэ? Намайг юу гэж байгааг та ойлгож байна уу?

Б: Ойлгож байна, ойлгож байна. Та, бид амьдралыг өөрчлөх чадвартай байтал харин эргэн тойрны юмс хүнд сурталтай, залхуу наазгай маягаар явж байхад энэ бүхнийг тэсч гарах тэвчээр хүлцэмжийг хаанаас олох вэ гэж байна. Тийм үү? Ердөө залбирч мөргөх юм уу эсвэл домнож шивших эсвэл хуруугаа чиглүүлж байгаад түлхэц өгөх үү гэж байна. Тийм үү? Үгүй, энэ ертөнцийг эмх замбараагүй байдалд оруулахгүйн тулд бид түүний эрч хурдтай тохируулж ажиллах ёстой учраас би тэвчээртэй байдаг юм. Тиймээ.

Жишээ нь хүүхэд гүйж сураагүй байхад та хичнээн яарч, гүймээр байлаа гээд хүүхдийг бүдэрч унагаахгүй шүү дээ. Тийм учраас бид тэсвэр тэвчээртэй байх ёстой. Бидэнд гүйх чадал байсан ч хүүхэдтэйгээ алхах хэрэгтэй болно, тийм ээ. Ийм байдаг болохоор би заримдаа цөхөрч, тэсвэр тэвчээргүй байдаг ч гэсэн өөрөө тэвчээртэй байхыг сурах хэрэгтэй болдог. Бид санхүүгийн бүрэн дэмжлэгээр нэмэр болох гэж байгаа атлаа би дүрвэгсдийн тусын тулд нэг ерөнхийлөгчөөс нөгөөд очин бөхөлзөж явдгийн учир нь энэ. Бид өөртөө байгаа бүхнээ, долларыг саяар нь, тэр байтугай тэрбумаар нь өгмөөр байдаг. Гэлээ ч гэсэн бүхий л хүнд суртлын тогтолцоог туулан гарах хэрэгтэй болно. Ёс ёмбогор, Төр төмбөгөр гэдэг.

Би НҮБ-ыг албадахын тулд өөрийн боломжоо ашиглах юм уу эсвэл хуруугаараа зааж чичлэхгүй. Үгүй, үгүй. Хэрэв бид шид увдис, бодит материаллаг хүчийг хэрэглэх юм бол энэ ертөнцөд сүйрэл гамшиг авчрах болно. Бүх юм жамаараа л явах ёстой. Гэхдээ бид оюун санааны эмчилгээ, билиг билгүүн, мэдлэг ойлголтоороо хүмүүсийн ухамсрыг дээшлүүлж чадна. Үүнийг сайн дураараа хийж, хамтран ажиллахыг хүсэх мэдлэг ухааныг бид тэдэнд өгч чадна. Ид шидийн хүчийг ашиглах биш, ингэх нь хамгийн сайн арга зам юм. Би аж амьдралын ямар ч нөхцөлд зориудаар хэзээ ч шид увдисын хүч хэрэглэж байгаагүй. Гэхдээ бясалгагчдын эргэн тойронд ер бусын гайхамшиг зүгээр л болж байдаг юм. Энэ бол санаатайгаар бус аяндаа болдог эд. Хэрэг явдлыг яаруулж, түлхэхийг оролдох явдал биш. Тийм ээ, ингэх нь сайн зүйл биш. Хүүхэд гүйж сураагүй байна. Тийм биз. Хариулт маань та нарын сэтгэлд нийцэв үү?

Аль нэг нь хангалтгүй санагдаж байвал надад хэлээрэй, би гүйцээн тайлбарлаж өгье. Гэхдээ улс үндэстнүүдийн хамгийн шилмэл, оюун ухаанлаг хүмүүсийн хувьд та нарыг би маш сэргэлэн улс гэж бодож байна. Тийм болохоор би нэг их дэлгэрэнгүй ярихгүй байгаа.

Дашрамд нь НҮБ байдаг нь сайн хэрэг гэдгийг би тэмдэглэн хэлэх ёстой. Тийм тийм. Хэдийгээр бүрмөсөн арилгаж чадахгүй байгаа ч бид дэлхийн олон олон зөрчил мөргөлдөөн, дайн дажныг багасгаж чадсан. Би НҮБ-ын тухай танай номыг уншсан. НҮБ-д хүн болгон хамаардаг. Би ч бас НҮБ-ын үйл ажиллагаанд оролцдог. Бусад хүмүүс болоод, дэлхийн аль ч засаг төр аварч хүчрэхгүй байх тэр үед НҮБ-ын нэгэн тусгай бүрэн эрхт элч гарч ирэн барьцааны хүмүүсийг аварсны төлөө би НҮБ-ын хүчин зүтгэл, чадварлаг үйл ажиллагааг сайшаан магтах ёстой. Тийм ээ, тусламж хэрэгтэй болдог байгалийн гамшигийн асуудал, дүрвэгсдийн асуудал зэрэг өөр олон жишээ байна.

Та бүхэн арван хоёр сая дүрвэгсдийн төлөөх хариуцлагыг өөртөө авсан гэж би дуулсан. Үгүй гэж үү? Энэ бол тун их ажил,

тэгээд бас дайн дажин бусад бүх юм байна. Тийм учраас бидэнд НҮБ байдаг нь сайн хэрэг. Тийм шүү. Энэ тун сайн хэрэг.

А: Цэцэн мэргэн ухаанаа бидэнтэй хуваалцаж байгаа Танд баярлалаа. Чин Хай багш аа, надад нэг асуулт байна. Энэ нь дэлхийн хүн амын өсөлт, үүнтэй холбогдон хүрээлэн буй орчин хойшид улам бохирдох, хүнс тэжээлийн хэрэгцээ цаашид улам ихээр өсөх асуудалд хамаарах юм. Та дэлхийн хүн амын энэ өсөлтийг тайлбарлаж өгч чадахсан болов уу? Энэ нь манай ертөнцийн үйлийн үр мөн үү? Эсвэл энэ нь ирээдүйд ямар нэг тодорхой үйлийн үрийг бий болгох уу?

Б: За, энэ ертөнцөд улам олон хүн байх нь бас сайн хэрэг шүү. Яагаад үгүй гэж. Чихэлдэж шахалдаад, хөгжөөн шуугиантай. Үгүй гэж үү. (Инээлдэв) Үнэн хэрэгтээ хүн ам хэт өсөөд байгаа юм биш. Ердөө л тархалт суурьшил нь тэнцвэргүй байна. Хүмүүс дэлхийн тодорхой нэг газар нутагт нягтарч суурьшаад, өөр газар руу шилжихийг хүсэхгүй байна. Ердөө л энэ. Бидэнд ашигладаагүй асар их зэлүүд газар бий. Өдий төдий эзэмшээгүй арал, ногоорох ой шугуйнаас өөр юу ч үгүй өргөн уудам тэгш өндөрлөг байна. Хүмүүст ердөө л Нью-Йоркт шахцалдаж байх нь таалагддаг, жишээ нь, /Инээлдэв/ энд илүү хөгжөөнтэй болохоор. Тэгээд ч, засгийн газар болон өөр бусад удирдлагаас янз бүрийн газар оронд үйлдвэр, төрөл бүрийн ажлын байр, боломж бий болгодог бол хүмүүс тийшээ ажиллахаар очно шүү дээ. Ажил олоход амар хялбар эсвэл аюулгүй байдгаас хүмүүс тодорхой зарим газарт бөөгнөрч байна. Хэрэв өөр газарт ажил олох боломж, аюулгүй байдал, хамгаалалт байх юм бол хүмүүс тийшээ ч бас явах байсан. Хүмүүс амь зуулга, аюулгүй байдлынхаа төлөө явах л болно. Энэ бол зүй ёсны юм.

Тийм учраас бид хүн ам өсч буйд түгшиж зовох ёстой биш юм. Энэ дэлхийн хүмүүсийг орон байр, аюулгүй байдал, ажлын байраар хангахын тулд бид илүү сайн зохион байгуулалттай байх учиртай. Тэгвэл хаана ч гэсэн адилхан болно. Хүн ам хэт олшрох явдал хэзээ ч гарахгүй болохсон.

Хүнс тэжээлд хамаатай асуултын тань хувьд гэвэл үүнийг та надаас илүү мэдэх ёстой доо. Яагаад гэвэл энд, Америкт дэлхийг хэрхэн хадгалж хамгаалах тухай маш их мэдээлэл байдаг. Дэлхийн байгалийн нөөцийг хадгалах, дэлхийн бүх хүн амыг хүнсээр хангахад веган хоолны дэглэм бол хамгийн илүү нийцэх зүйлийн нэг. Учир нь бид амьтныг тэжээж бордохын тулд асар их хэмжээний хүнсний ургамал, эрчим хүч, цахилгаан, эмийг үрэн таран хийж байна. Гэтэл энэ бүхнээр бид хүмүүсийг шууд хооллож болохсон. Дэлхийн Гуравдагч орнууд уургаар баяжуулсан ургамлын гаралтай хоол хүнсийг нэн хямд үнээр борлуулж байна. Гэтэл энэ нь бусад улс оронд тус болж чадахгүй байна. Бид хоол хүнсээ тэнцүү хуваавал, веган хоол ингэхэд тус болно, зөвхөн хүмүүс бидэнд биш, зөвхөн амьтдад ч биш, бүх дэлхий дахинд тус болж чадна даа.

Нэгэн судалгааны сэтгүүлд аль хэдийн бичсэнчлэн хэрвээ хүн бүхэн веган хоол иддэг бол дэлхий хэзээ ч өлсгөлөнд автахгүй. Бид зохион байгуулалттай байх хэрэгтэй. Цагаан будааны хивгээр тэжээллэг хүнсний зүйл, тэр байтугай сүү хийж чаддаг нэг хүнийг би мэднэ. Энэ тухай бид түрүүн уулзахдаа ярьсан шүү дээ. Тэрээр гурван зуун мянган доллар зарцуулаад Цейлонд ядуу зүдүү, хоол хүнсгүй эхчүүд болон бусад хүмүүс гээд зургаан зуун мянган хүнийг хүнс тэжээлээр хангасан гэж ярьж байсан. Энэ бол гайхалтай зүйл байсан шүү. Дэлхийн хаа сайгүй хийж үйлдэж байгаа байдлаас маань болоод байгалийн нөөц үрэгдэж байгаа болохоос биш бидэнд нөөц баялаг хүрэлцэхгүй болж байгаа гэсэн хэрэг биш. Эзэн Бурхан биднийг өлсгөх гэж энд орхиогүй байх. Үнэн хэрэгтээ бид л өөрсдийгөө өлсгөн тамирдуулж байна.

Тийм учраас бид өөрөөр бодох, шинээр сэтгэх, бүхнийг өөрчлөн зохион байгуулах хэрэгтэй, үүний тулд орон орны засгийн газрын дэмжлэг шаардлагатай юм. Засгийн газрууд өөртөө үйлчлэх бус, харин түмэн олонд үйлчлэх эрмэлзлээрээ, туйлын үнэнч шударга ариун байдал, эрхэм чанараараа биднийг ивээн дэмжих ёстой. Хэрвээ бид дэлхийн улс орон бүхний засгийн газраас ийм ивээл хүртэх юм бол бидэнд үнэндээ ямар ч асуудал байхгүй. Ямар ч асуудалгүй.

Бид сайн удирдагчид, эдийн засгийн сайн зохион байгуулалт, удирдах авъяас билигтнүүд, мөн чин шударга засгийн газартай байх хэрэгтэй. Хэрвээ олон хүн, хүмүүсийн ихэнх нь эсвэл бүр бүх хүн оюунлагийг эрхэмлэдэг болчихвол энэ бүхэн илүү хурдан биелнэ. Тэгвэл тэд дэг журам, сахилга гэдгийг мэддэг болно. Тэд хэрхэн үнэнч шударга, цэвэр ариун байхыг мэддэг болно. Тэгээд билиг ухаанаа яаж хэрэглэхээ мэддэг болно. Тэр цагт тэд хичнээн их зүйл хийх ёстойгоо ухаарч, амьдралаа өөрчлөн байгуулж чадна.

А: Энэ хэрэгжихэд тун хэцүү санагдаж байна, учир нь миний ойлгож буйгаар бол орчин үед хүрээлэн буй орчныг буруугаар ашиглах нь ихэнхдээ хорьдугаар зуунд амьдрах жишгийг мэддэг тэгээд тийм байхыг хүсдэг хүмүүсийн амьдрах орон зай, гэр байраа тэлэх хэрэгцээ өсч байгаагаас болж байх шиг санагдаж байна.

Бразилийн ширэнгэ ой, тэндхийн байгаль орчныг зүй бусаар ашиглаж буйг аваад үзье. Халуун орны чийглэг ойг нь устган сүйтгэсэн. Газар ногоон хөрсөн бүрхүүлгүй болж, энэ нь үер болоход хүргэж байна. Эдгээр нь хүн ам олирох асуудалд хамаагүй зүйлс биш шүү дээ.

Б: Тийм ээ, энэ ертөнцөд байгаа бүхэн хоорондоо холбоотой нь эргэлзээгүй. Тийм болохоор цорын ганц боломжтой шийдвэр гэвэл асуудлыг мөчир салбараас нь бус үндэс, язгуураас нь эхлэн шийдвэрлэх явдал. Үндэс язгуур нь бол сүнсний (оюунлагийн) тогтвортой байдал юм. Ойлгож байна уу? /Алга ташив/.

Тийм болохоор бидний хийх ёстой зүйл бол ердөө л, мэдэж байгаа оюун санааны сургаалаа түгээн дэлгэрүүлэхийг эрмэлзэж, бясалгалын ёс журмыг баримтлах явдал юм. Хүмүүст дутагдаж байгаа зүйл нь энэ. Өөрийгөө цахилгаан машинд залгаад бага сага гэрэл үзэж, хөгжмийн эгшиг сонсох самадийд орох нь болох л хэрэг л дээ. Гэтэл танд ёс суртхууны сахилга байхгүй бол та энерги зөвхөн муу зүйлд ашиглаж болох юм. Түүнийгээ хянаж жолоодож чадахгүй. Тийм учраас бид энэ бүлэгт, хүмүүст эхлээд сахилуудыг зааж сургадаг юм. Сахил бол маш чухал. Бид хаашаа явж байгаагаар,

мөн Хүч Чадлаа хааш нь чиглүүлэхээ мэддэг байх ёстой. Хайр энэрэлгүй, нигүүлсэнгүй сэтгэлгүй, ёс суртахууны үнэт чанарын зохих ойлголтгүй Хүч Чадал бол ашиг тусгүй юм. Тэр нь хар дом, муу муухай зүйл болж хувирна. Тийм шүү. Хар увдис шид эндээс гардаг юм шүү дээ.

Тэгэхээр гэгээрэлд хүрэх нь амархан, харин түүнийг хадгалж хямгадах л хэцүү. Та манай энэ зам мөрөөр явах тэр цагтаа жинхэнэ ёсоор сахилга журамтай, ёс суртахуунтай байж чадахгүй бол таныг Хүчээ муугаар ашиглаж, нийгэмд хор хөнөөл учруулахгүйн тулд Багш энергийн чинь зарим хэсгийг буцаагаад авчихна. Ялгаа нь үүнд байгаа юм. Багш хянаж харгалзаж чадна. Багшийн хүч, Багшийн хүч. О.К? Та нарын энэ бүх ухаалаг асуулт намайг баярлуулж байна. Тун ухаалаг асуултууд байна.

Хүмүүс хангалттай ухаалаг биш учраас таны хэлсэнчлэн газар дэлхийг буруу ашиглах мэт зүйлс хийдэг, эсвэл зарим зүйлийг мэргэн ухаан дутсанаас болж үйлддэг юм. Тийм шүү. Тэгэхлээр үндэс суурь нь билиг ухаан, бясалгал дасгал юм. Гэгээрэлд хүр.

Та бүхнийг анхаарал тавьсанд баярлалаа.
Хамгийн сайн сайхан бүхнийг хүсэн ерөөе.

“Авишиг хүртээхүй нь үнэн хэрэгтээ авишигийг өгч байгаа хэрэг биш... та зүгээр л энд хүрч ирээд өөрөө өөртөө туслахдаа надаар туслуулж байгаа хэрэг. Та нарыг шавиа болгох гэж би энд ирээгүй... Багш болоход тань туслах гэж л би ирсэн юм.”

~ Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай ~

“Бясалгал яаж хийдгийг хүн бүхэн мэддэг, харин та бүхэн буруу зүйлсийг л бясалгаад байдаг. Зарим хүн сайхан бүсгүйг, зарим нь мөнгө зоос, зарим нь ажил бизнесээ бясалгадаг.

Чин сэтгэлийн угаас хамаг анхаарлаа нэг зүйлд төвлөрүүлэх тэр болгон нь бясалгал юм. Би анхаарлаа гагцхүү Дотоодын Хүчиндээ, Энэрэхүй сэтгэлдээ, Эзэн Бурханы Хайр болон Өршөөн Нигүүлсэхүүд хандуулдаг.”

~ Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай ~

“Авишиг хүртэнэ гэдэг нь шинэ эмх журмаар шинэ амьдрал эхэлж байна гэсэн үг. Энэ нь Багш таныг Гэгээнтнүүдийн хүрээнд харьяалагдах нэгэн болсныг хүлээн зөвшөөрснийг илэрхийлж байгаа юм. Тэр үеэс эхлэн та жирийн хүн байхаа больж, өндөр дээддэсэд хүрнэ. Эрт цагт үүнийг “авишиг хүртэх” буюу “Багшийн авралд багтах” гэж хэлдэг байжээ.”

~ Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай ~



АВШИГ: АРЬЯАБАЛЫН БЯСАЛГАЛ (THE QUAN YIN METHOD)

Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай Үнэнийг таньж мэдэхийг чин сэтгэлээс эрмэлзэн тэмүүлж буй хүмүүст Арьяабалын / Гуань Инь/ бясалгалын аргын авшиг хүртээдэг юм. “Гуань Инь” гэдэг нь Хятад хэлнээ Аялгууны Хэлбэлзлийг ажиглан бясалгах гэсэн утгатай үг. Энэ бясалгал нь дотоодын Гэрэл, Аялгуу аль алиныг ажигладаг арга юм. Эрт цагаас дэлхийн шашин суртахуун бүрийн ариун судар номд энэхүү дотоодын ахуй ойлголтын талаар дахин дахин тайлбарласан байдаг билээ.

Жишээлбэл: Христийн шашны Библийн сударт **Анх эхлээд Авиа оршиж, тэр Авиа Эзэн Бурхантай хамт байв. Тэрхүү Авиа даруй Эзэн Бурхан мөн** гэсэн байдаг. (Иоанна 1:1) Энэ Авиа бол дотоодын Аялгуу болно. Үүнийг “Ном”, “Эзэн Бурханы хэл”, “Shabd”, “Дао”, “Аялгууны урсгал”, “Ум” мөн Тэнгэрийн хөгжим гэж нэрлэдэг. Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай энэ нь бүх л амьдралын дотор долгион хэлбэлзэж, хамаг л орчлон ертөнцийг тэтгэн тэжээж байдаг. Энэхүү Дуу Аялгуу нь буй бүхий л гэмтэл эмгэгийг анагааж, буй бүхий л эрмэлзэл хүслийг ханган гүйцэлдүүлж, буй бүхий л эгээрэл шуналыг намжаан тайтгаруулж чадна. Энэ бол бүхэлдээ агуу их хүч чадал, агуу их хайр энэрэл юм. Бид энэ дуу аялгуугаар бүтсэн болохоор үүнтэйгээ холбогдмогц тэр нь бидний сэтгэл зүрхийг хангалуун тайван, амар амарлингуй болгодог. Энэ Дуу Аялгууг сонссоны дараа бидний оршихуй бүхэлдээ хувирч, амьдралын тухай үзэл бодол маань сайн тал руугаа өөрчлөгддөг юм гэж хэлжээ.

Дотоодын Гэрэл, Эзэн Бурханы Гэрэл гэдэг бол “гэгээрэл” хэмээх үгэнд байгаа Гэрэлтэй ижил утгыг илтгэн зааж байгаа юм. Тэр гэрлийн тодрол нь өчүүхэн гялбаанаас сая сая Нарны гэрэл хүртэл хэмжээтэй байдаг. Энэ дотоодын Гэрэл ба Аялгуугаар л дамжин бид Эзэн Бурханыг таньж мэддэг юм.

Авшиг хүртэн Арьяабалын бясалгалд (Quan Yin Method) орох нь тийм тайлагдашгүй нууц ёс буюу шинэ шашинд орж буй хэрэг биш юм. Сэтгэлийн авшиг өгөх үед дотоодын Аялгуу болон Гэрлийг бясалгах нарийн зааварчилгаа өгөх бөгөөд Их Багш Чин Хай авшигийг “Оюун санаагаараа Уламжилдаг” юм. Бурханлаг Оршихуйг анхлан мэдрэх ахуй ойлголт чимээгүйгээр өгөгдөнө. Таны энэ “үүд”-ийг нээж өгөхийн тулд Их Багш Чин Хай заавал өөрийн биеэр байх шаардлагагүй. Энэ Уламжлан өгөх үйл явц бол Бясалгалын Аргын хамгийн чухал хэсэг нь юм. Багшийн Аврал үгүй бол бясалгалын арга техник нь өөрөө ашиг тус багатай.

Сэтгэлийн авшиг хүртэх үед та агшин зуур дотоодын Гэрэл үзэж, дотоодын Аялгуу сонсож болдог учраас заримдаа энэ үйл явцыг “гэнэтийн” буюу “агшин зуурын гэгээрэл” гэж нэрлэдэг юм.

Их Багш Чин Хай ямар ч шашин шүтлэг, соёлын уламжлалтай хүмүүст сэтгэлийн авшиг өгөхийг зөвшөөрдөг. Та одоогийн шашин суртахуун эсвэл итгэл үнэмшлийн тогтолцоогоо өөрчлөх албагүй. Таныг ямар нэг байгууллагад элсэх эсвэл амьдралынхаа өнөөгийн хэв маягт үл нийцэх зүйлд оролцохыг хүсэхгүй юм.

Гэхдээ танаас веган хоолтон болохыг хүсэх болно. Насан туршдаа веган хоолтон байх нь сэтгэлийн авшиг хүртэхийн тулд хангах зайлшгүй нөхцөл шаардлага болно.

Сэтгэлийн авшиг хүртэхэд үнэ төлбөр авахгүй.

Арьяабалын Бясалгалын /Гуань Инь/ Аргаар өдөр бүр бясалгаж, Таван Сахилыг сахих нь л сэтгэлийн авшиг хүртсэний дараа таны биелүүлбэл зохих шаардлага юм. Сахил бол таныг өөртөө болоод өөр бусад амьтанд хор хүргэхгүй байхад туслах дүрэм юм. Энэ бясалгал дасгал нь гэгээрлийн тухай таны анхны ахуй ойлголтыг бататган гүнзгийрүүлж, эцэст нь танд өөрийн тусын

тулд Бурханлаг оршихуйн буюу Гэгээрлийн хамгийн өндөр түвшинд хүрэхэд тусална. Өдөр тутмын бясалгал дасгалаа хийхгүй бол та гэгээрлээ бараг гарцаагүй мартаж, энгийн ухамсрын түвшиндээ буцаж ирэх болно.

Чин Хай Багшийн зорилго бол биднийг өөрсдийнхөө хүч чадалд итгэж сэтгэл хангалуун байж чадахад сургах явдал юм.

Тийм болохоор Тэрбээр аливаа хүн, ямар нэг дэмжлэг туслалцаа, урьдчилсан бэлтгэлгүйгээр бие даан бясалгаж болдог энэ аргыг заадаг билээ. Тэрбээр шүтэн бишрэгч, шавь, дагалдагч эрдэггүй, бас гишүүний татвар хураамж төлөх байгууллага байгуулдаггүй юм. Тэр таны мөнгө, бэлэг сэлт, залбирал мөргөлийг хүлээж авахгүй, тийм болохоор түүнд ийм зүйл өргөх хэрэггүй юм.

Тэр таныг Бурхан чанартаа дэвшин хүрэхийн тулд өдөр тутмын амьдралдаа болоод бясалгал хичээлдээ чин сэтгэлтэй байхыг тань л хүлээн авах болно.

ТАВАН САХИЛ

1. Амьтанд хор хөнөөл учруулахыг цээрлэнэ;*
2. Үнэн бус зүйл хэлэхийг цээрлэнэ;
3. Өөрийн бус юмыг авахыг цээрлэнэ;
4. Садар самуун явдлыг цээрлэнэ;
5. Хорт бодис хэрэглэхийг цээрлэнэ;**

* Эдгээр сахилыг сахихад бүрэн веган хоолтон байх ёстой. Мах, сүү, сүүн бүтээгдэхүүн, загас, тахиа, өндөг (үр тогтсон болон үр тогтооргүй өндөг, өндөгтэй боов, бялуу жигнэмэг, зайрмаг гэх мэт) мөн амьтны гаралтай бүх төрлийн хүнсийг хэрэглэж болохгүй.

** Энэ сахилд бүх төрлийн хорт бодис тухайлбал: архи, тамхи, хар тамхи, мөрийтэй тоглох, садар самуун, хүчирхийлэлтэй зураг, кино, уран зохиол, компьютер тоглоом тоглох зэрэг зүйлээс зайлсхийх явдал багтана.

“Төгс бурханлаг хүн бол төгс хүмүүнлэг хүн. Төгс хүмүүнлэг хүн бол төгс бурханлаг хүн. Одоо бол бид зөвхөн хагас хүн төдий юм. Бид юмыг эргэлзэх сэтгэлтэй, “би”-гийн улмаас хийдэг. Бидний биеэрээ үзэн мэдэрч, цэнгэн жаргах энэ зүйлсийг Эзэн Бурхан л зохицуулдаг гэдэгт бид итгэдэггүй. Бид буянт үйл болон нүгэл хилэнцийн хооронд ялгаа зааг гаргадаг. Юухныг ч гэсэн их юм болгон дөвийлгөж, өөрийгөө болон бусдыг тэр шалгуураараа шүүнэ. Эзэн Бурхан юу хийх ёстой талаар бид өөрсдөө явцуу үзэл бодол баримталдаг болохоороо зовж шаналдаг. Ойлгож байна уу? Үнэн хэрэгтээ Эзэн Бурхан бидний дотор оршдог, харин бид Түүнийг хязгаарлан барьдаг. Бид өөрсдөө тоглож, зугаацах дуртай, гэхдээ хэрхэн тэгэхээ мэддэггүй. Тэгээд бусдад ч “Өө! Чи тэгж хэрэггүй,” өөртөө ч “Би тэгэх хэрэггүй,” Би ингэх ёсгүй, Би яагаад веган хоолтон байх учиртай юм бэ? “Аа, тийм, би мэднээ. Дотоодын маань Эзэн Бурхан хүсч байгаа учраас би веган хоолтон юм” гэж хэлдэг.

~ Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай~

“Бид ядаж л ганц секундын зуур үзэл бодол, үг хэл, үйл ажлаараа цэвэр ариун байх юм бол тэр үед хамаг л сахиус, бурхад, сахиулсан тэнгэрээс биднийг дэмжин туслах болно. Тэр агиинд бүх орчлон ертөнц биднийх болж, бидэнд тусалж дэмжих бөгөөд эзэн суух хаан ширээ маань биднийг хүлээж байдаг.”

~ Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай~

ВЕГАН ХООЛНЫ АЧ ТУС

Гуань Инь Бясалгалын (Quan Yin Metod) авшиг хүртэхийн тулд насан турш бүрэн веган хоолтон байх шаардлагатай. Ургамлын гаралтай зүйлийг хүнсэнд хэрэглэхийг зөвшөөрөх боловч өндөг болон амьтны гаралтай ямарваа хоол хүнсийг идэж болохгүй. Үүнд олон шалтгаан байдаг ч хамгийн чухал нь амьтны амь хороож болохгүй гэсэн Нэгдүгээр Сахил буюу **“Амьтанд хор хөнөөл учруулахыг цээрлэнэ мөн амь хөнөөхийг хориглоно”** гэдгээс үүдэлтэй юм.

Амь хороохгүй байх буюу өөрөөр хэлбэл бусад амьд биест хор хүргэхгүй байх нь тэр амьтдад ач тустай нь яриангүй. Бусдад хор хөнөөл учруулахгүй байх нь бидэнд өөрсдөд маань ч ач тустай гэдэг нь харин тэр болгон илт харагддаггүй. Яагаад тустай вэ гэвэл Үйл үрийн Хуулиас л болоод тэр. **Юу тарина, түүнийгээ л хурааж авна.** Мах идэх гэсэн шунал хүслээ хангахын тулд та амьтны амь хөнөөх эсвэл бусад хүнээр амьтны амь хороолгох үед та үйл үрийн өрөнд унаж, эрт орой нэгэн цагт тэр өрөө заавал төлөх ёстой болдог юм.

Тэгэхээр веган хоолтон байх нь бүр жинхэнэ утгаараа бидний өөрөө өөртөө барьж буй бэлэг юм. Веган хоол идсэнээр бидний үйл түйтгэр, өр ширийн хүнд ачаа дарамт багасан хөнгөрч, тэр хэмжээгээр өөрсдийгөө улам сайн сайхнаар мэдэрч, амьдрал ахуй маань дэвжин сайжирч, өмнө маань цоо шинэ, тансаг нандин, дотоодын тэнгэрлэг ертөнцөд нэвтрэн орох үүд нээгдэх болно. Энэ бүхэн таны багахан зүйл хийснийхээ төлөө олж авч буй ихээхэн завшаан билээ. Оюун санааны учир шалтгааны улмаас мах идэхгүй байхад зарим хүн итгэдэг ч веган хоолтон байх өөр олон зайлшгүй шалтгаанууд ч бий. Энэ бүгд цөм хэнд ч ойлгомжтой зүйл дээр суурилж байдаг. Эдгээр шалтгаан нь хүний эрүүл мэнд ба хоол хүнс, экологи ба байгаль орчин, ёс суртахуун ба амьтдын зовлон, дэлхий дээрх өлсгөлөн зэрэг асуудалтай хамаатай юм.

Эрүүл мэнд ба хоол хүнс

Хүн төрөлхтөний хувьсан хөгжсөн түүхээс үзвэл манай өвөг дээдэс төрөлхийн цагаан хоолтон байжээ. Хүний бие махбодын бүтэц нь мах идэхэд зохицоогүй юм. Колумбын их сургуулийн доктор Г.С.Хантингон хүний биеийн бүтэц зүйн харьцуулсан судалгааны өгүүллээрээ үүнийг нотолсон юм. Тэрээр махчин амьтны нарийн, бүдүүн гэдэс нь богинохон байдгийг анзаарчээ. Махчин амьтны бүдүүн гэдэс шулуун бөгөөд гөлгөр байдаг ажээ. Үүний эсрэгээр, мах иддэггүй амьтны нарийн, бүдүүн гэдэсний аль аль нь урт байдаг. Махан дахь эслэгийн агууламж бага, уургийн нягтрал их байдгаас гэдэс шим тэжээлийг нь шингээхэд урт хугацаа шаардагддаггүй байна. Тийм учраас ургамалын тэжээлтний гэдэснээс мах иддэг амьтны гэдэс богино байдаг.

Байгалаасаа ургамлаар хооллогч бусад амьтны нэгэн адил хүн төрөлхтөний бүдүүн, нарийн гэдэс нь урт байдаг. Бидний гэдэсний нийт урт нь барагцаалбал 28 фут (8.5 метр) байдаг. Нарийн гэдэс олон нугалардаг, хана нь хуниастай бас гулгамтгай биш байдаг. Энэ нь мах иддэг амьтны нарийн гэдсийг бодоход илүү урт учир бидний идсэн мах гэдсэн дотор илүү удаан хугацаагаар байдаг. Ингэсний улмаас тэр мах нь муудаж ялзран хорт бодис ялгаруулдаг юм. Эдгээр хорт бодисыг шулуун гэдэсний хорт хавдар өвчний шалтгаан гэж үздэг ба мөн эдгээр нь хорт бодисуудыг зайлуулах үүрэгтэй элэгний ачааллыг ихэсгэж, элэгний хатуурал, тэр ч бүү хэл элэгний хорт хавдар өвчин үүсэх нөхцөл бүрдүүлдэг. Маханд бөөрний ачааллыг ихэсгэдэг урокинез уураг болон шээсний хүчил их агуулагддаг ба тэдгээр нь бөөрний ачааллыг нэмэгдүүлэн бөөрний үйл ажиллагааг сүйтгэж чадна. Нэг фунт (хагас кило шахуу) шарсан үхрийн маханд 14 грамм урокинез уураг агуулагдаж байдаг. Амьд эсийг шингэн урокинез дотор хийхэд бодисын солилцоо нь алдагддаг байна. Махны зүйлд эслэг эд болон ширхэглэг бодис бага байдаг бөгөөд эслэг бодис дутагдвал өтгөн амархан хатах болно. Мэдээж, өтгөн хатах нь шамбарам болон бүдүүн гэдэсний хорт хаварыг үүсгэдэг.

Маханд байгаа холестерин болон ханасан өөх нь бас зүрх судасны өвчин үүсгэнэ. Зүрх судасны өвчин бол Америкчуудын нас баралтын шалтгааныг тэргүүлдэг, одоо үед Тайваньд ч мөн адил болжээ.

Өмөн үү бол үхэлд хүргэж буй шалтгаануудаас хоёр дахь тэргүүлэгч шалтгаан юм. Махыг шарж, хайрах нь канцероген / carcinogen/ хэмээх хүчтэй химийн бодис (метилхолантрен)-ыг үүсгэдэг болохыг судалгаа харуулжээ. Энэ химийн бодисыг өгсөн хулгана яс, цус, ходоодны гэх Ихэнх хүмүүс мал нядлах газар бүрийн махыг мал эмнэлэг, ариун цэврийн шалгалтанд орсон гэж боддогоос махыг цэвэрхэн, аюулгүй гэж үздэг. Үнэндээ мал нядлах газар өдөр бүр өдий төдий үхэр, гахай, тахиа, нугас зэргийг алж худалдаж байгаа тул амьтан болгоныг хорт хавдартай эсэхийг нь нэг бүрчлэн шалгах бололцоо байхгүй. Амьтан болгоныг бүү хэл зүсэм маханд хорт хавдар өвчний эс байгаа эсэхийг нягтлах нь туйлын бэрхшээлтэй юм. Одоо үед махны үйлдвэрт толгой нь сэжигтэй бол толгойг нь хаяж, хөл нь өвчтэй бол хөлийг нь хаях арга хэрэглэж зөвхөн өвчтэй хэсгийг нь салгаж аваад үлдсэн хэсгийг нь худалдаж байна.

Нэрт цагаан хоолтон доктор Ж.Х.Келлог “Бид ургамал ногооны зүйл идвэл идэшний зүйл маань ямар өвчнөөр үхсэн бол гэж сэтгэл зовних хэрэггүй тул идэж уухыг маань таатай сайхан болгоно шүү!” гэж хэлжээ.

Үүнээс гадна санаа зовох өөр нэг зүйл бас байна. Амьтныг бордох тэжээл, антибиотик болон өсөлт хурдасгах даавар, стеройд зэргийг агуулсан эм бэлдмэлийг амьтны тэжээлд холих буюу биед нь шууд тарьдаг. Ийм амьтны махыг идвэл энэ бодисууд нь хүний биед шингэдэг болохыг нийтэд мэдээлсэн байна. Маханд байгаа антибиотик нь хүмүүсийн эмчилгээнд хэрэглэж буй антибиотикийн үйлчилгээг бууруулах магадлалтай байна.

Зарим хүн цагаан хоол хэрэглэхэд шим тэжээлээр дутагдана гэж үздэг. Америкийн гэмтэл согогийн эмнэлгийн мэргэжилтэн доктор Миллер Тайваньд дөчин жил эмнэлгийн ажил хийжээ. Тэр

бүх ажилтан, өвчтөн цөмөөрөө цагаан хоол иддэг эмнэлэг байгуулсан байна. Тэрээр: “орчин цагийн шинжлэх ухааны эм бэлдмэл хичнээн их сайжирсан хэдий ч зөвхөн өвчнийг л эмнэж чадна. Харин хүнс хоолны зүйл бол хүмүүсийг эрүүл саруул байлгаж чадна” гэж нэмж хэлжээ. Бас: Ургамлын гаралтай хүнсний зүйл нь махыг бодвол шим тэжээлт чанарын шууд эх булаг юм” тодотгожээ. Мөн тэрээр “Хүмүүс амьтан иддэг, гэтэл бидний идэж байгаа амьтны шим тэжээлийн эх булаг нь ургамал ногоо л байдаг. Ихэнх амьтан богино настай, бас хүнд байдаг бараг бүх өвчнийг тээж байдаг. Энэ нь хүн төрөлхтний өвчин эмгэг нь өвчтэй малын мах идсэнээс үүсэлтэй байх тун магадлалтай гэсэн үг юм. Тиймээс хүн шим тэжээлээ яагаад ургамлаас шууд авдаггүй юм бэ?” гэж хэлжээ. Доктор Миллер эрүүл мэндээ сайн байлгая гэвэл, бүх шим тэжээлээ авахад зөвхөн үр тариа, буурцаг, ногоо л хэрэгтэй гэжээ.

Амьтны уураг ургамлын уургаас илүү гэж олон хүн үздэг. Учир нь амьтны уургийг нийлмэл уураг, ургамлын уураг нийлмэл бус уураг юм. Үнэндээ бол нийлмэл уураг зарим ургамалд байдаг, бас нийлмэл бус уурагтай хэд хэдэн ургамал нийлж нэгдээд нийлмэл уураг үүсгэдэг байна.

1988 оны гуравдугаар сард Америкийн Хоол Судлалын холбооноос “Хэрэв шим тэжээлт чанарыг нь зохистой тохируулж чадвал цагаан хоол нь эрүүл мэндэд ашигтай, шим тэжээлээр хангалттай гэж АХС-ын холбооны зүгээс үзэж байна” гэж зарлан тунхаглажээ.

Мах иддэг хүмүүс цагаан хоолтнуудаас хүч чадалтай байдаг гэсэн төөрөгдөл түгээмэл байдаг ч Яал их сургуулийн профессор Ирвинг Фишерийн 32 цагаан хоолтон, 15 махан идэштэн оролцсон туршилт хийхэд цагаан хоолтнууд нь илүү тэсвэр хатуужилтайг илрүүлжээ. Туршилтанд оролцсон хүмүүсийг гарыг нь аль болох удаан өргүүлж үзжээ. Туршилтын хариу нь тун илт тодорхой харагдав. Мах иддэг 15 хүний 2 нь л арван таваас гучин минут гараа өргөсөн бол, цагаан хоолтон 32 хүнээс; 22 нь гараа арван таваас гучин минут, 15 нь хагас цаг, 9 нь нэг цагаас дээш, 4 нь хоёр цагаас дээш, нэг нь гурван цагаас дээш хугацаагаар өргөсөн байна.

Холын зайн уралдаанд гүйдэг шилдэг тамирчид тэмцээний өмнөх үеүүдэд веган юм уу цагаан хоол иддэг байна. Веган болон цагаан хоолны эмчилгээний мэргэжилтэн эмч Барбара Моор зуун арван бээр (200-аад км) зайг 27 цаг 30 минутад туулсан байна. Тавин зургаан настай нэгэн эмэгтэй залуу эрчүүдийн тогтоосон дээд амжилтыг эвдсэн байна. Тэрээр: “Би бүрэн цагаан хоолтон хүмүүс эрүүл чийрэг, ухаан саруул, цэвэр ариун амьдралтай байдгийг харуулах жишээ байхыг хүссэн юм” гэжээ.

Веган хоолтон хүн хоол хүнснээсээ хангалттай хэмжээний уураг авч чаддаг уу? Дэлхийн эрүүл мэндийн байгууллагын зөвлөснөөр бол бид өдөр тутам авах илчлэгийнхээ 4,5 хувийг нь уургаас авч болно. Буудайд 17%, ногоон цэцэгт (байцаа) наргилд 45%, цагаан будаанд 8%-ийн уургийн төрлийн илчлэг агуулагддаг байна. Иймээс мах хэрэглэхгүйгээр уургаар баялаг хоол хүнстэй байх тун хялбар юм. Зүрхний өвчин, хорт хавдар зэрэг олон өвчин үүсгэдэг хэт их өөх тостой хоол хүнснээс ангижрах нэмэлт ашиг тустай байдаг болохоор веган хоол хэрэглэх ёс нь хамгийн дээд зэргийн сонголт гэдэг нь илэрхий юм.

Зүрхний өвчин, хөх, шулуун гэдэсний хорт хавдар, саа өвчнөөр өвчлөх нь ханасан өөх тос ихээр агуулдаг мах болон амьтны гаралтай хүнсний зүйлийг хэт их хэрэглэхтэй холбоотой нь батлагдаад байна. Тос багатай веган хоол идсэнээр ихэвчлэн урьдчилан сэргийлж, зарим үед эмчилж болдог бусад өвчний тоонд бөөрний чулуу, булчирхайн өмөн, чихрийн шижин, арван хоёр нугалаа гэдэсний шарх, цөсний чулуу, ходоодны архаг үрэвсэл, үе мөчний үрэвсэл, буйлны өвчин, батга, нойр булчирхайн хорт хавдар, ходоодны хорт хавдар, цусны чихэр багасах, өтгөн хатах, дивертикулит, цусны даралт ихсэх, яслэг эд сийрэгжих, өндгөвчийн хорт хавдар, шамбарам, хэт таргалах болон багтраа өвчин багтдаг.

Тамхи татахыг эс тооцвол мах идэхээс илүү хүний эрүүл мэндэд хор болох зүйл байхгүй болно.

Экологи ба хүрээлэн буй орчин

Мах идэхийн тулд амьтан тэжээх нь уршиг дагавраа авчирч байна. Энэ нь ой модыг сүйтгэх, дэлхийн дулаарал, ус бохирдох болоод нөөц нь хомсдох, цөлжих, эрчим хүч гарздах, дэлхий нийтийн өлсгөлөн зэрэгт хүргэж байна. Газар, ус, энерги, хүний хүчин зүйлийг мах боловсруулахын тулд ашиглаж байгаа нь Дэлхийн байгалийн нөөц баялгийг үр ашигтай зөв зарцуулж байгаа явдал биш билээ.

Төв Америкт 1960 оноос эхлэн үхэр сүргийн бэлчээр гаргахын тулд халуун бүсийн ойн 25% орчмыг галдан шатааж, устгасан байна. Үхрийн махаар хийх дөрвөн унци гамбургер бүрт ойролцоогоор 55 ам дөрвөлжин фут халуун бүсийн ой шугуйг устгах хэрэгтэй гэсэн тооцоо гарч байна. Үүнээс гадна бас үхэр бордох явцад дэлхий даяар дулааралд хүргэж байгаа гурван төрлийн хий үүсч байна, мөн нэг фунт үхрийн мах үйлдвэрлэхэд гайхмаар их 2464 галлон ус хэрэглэдэг байна. Гэтэл нэг фунт помидор үйлдвэрлэхэд зөвхөн 29 галлон ус, нэг фунт цагаан талх үйлдвэрлэхэд 139 галлон ус хэрэглэдэг байна. Америк Улс хэрэглээний усныхаа бараг талыг тэжээл бордоо тарих, үхэр сүргийг тэжээх болон бусад мал амьтны хэрэгцээнд зарцуулж байна.

Хэрэв үхэр бордоход хэрэглэж байгаа нөөц баялгийг дэлхийн хүн амын хүнсний буудай, тарианы үйлдвэрлэлд ашиглавал маш олон хүнийг хүнсээр хангаж чадахсан. Хэрэв нэг акр газар ургаж буй овъёосыг малд биш хүмүүсийн хоол хүнсэнд хэрэглэвэл 8 дахин их уураг, 25 дахин их илчлэг өгөх байсан. Брокколи (ногоон цэцэгт байцаа) тарьж байгаа нэг акр газар нь үхрийн мах үйлдвэрлэхэд ашиглаж буй акр газартай харьцуулбал 10 дахин их уураг, илчлэг, ниацин өгдөг юм. Ийм тоо баримт маш олон байна. Мал аж ахуйн үйлдвэрлэлд ашиглаж буй газар дээр хүмүүсийн хүнс хоолонд хэрэглэх үр тариа тарих нь дэлхийн нөөц баялгийг зохистой үр ашигтай хэрэглэж буй хэрэг болно.

Веган хоол идэх нь танд “энэ дэлхий дээр улам амар амгалан амьдрах” боломж олгоно. Зайлшгүй хэрэгцээтэй зүйлээ хэрэглээд,

үрэлгэн байдлаасаа зайлсхийхийн сацуу биднийг хоол идэх тоолонгоор амьд амьтан үхэж байх шаардлагагүй гэж бодохоор танд таатай сайхан байх болно.

Дэлхийн өлсгөлөн

Дэлхий бөмбөрцөг дээр бараг нэг тэрбум орчим хүн өлсгөлөн болоод хоол тэжээлийн дутагдлаас болон шаналан зовж байна. Жилд 40 сая хүн өлсөж үхэж байгаагаас ихэнх нь хүүхэд ажээ. Гэтэл үүнийг үл харгалзан дэлхийн үр тарианы гурваны нэг хувийг хүмүүсийг хооллож тэжээхэд бус, харин мал аж ахуйн хэрэгцээнд зориулж байна. Америкийн Нэгдсэн Улсад үйлдвэрлэсэн үр тарианыхаа 70%-ийг мал аж ахуйд хэрэглэж байна. Хэрвээ бид энэ бүх үр тариагаар мал амьтны оронд хүмүүсийг хооллож тэжээвэл хэн ч өлс өхгүйсэн.

Амьтны зовлон зүдгүүр

Америкийн Нэгдсэн Улсад өдөр бүр 100 мянга илүү үхрийг нядалдгийг та бүхэн мэдэх үү?

Өрнөдийн орнуудад ихэнх мал амьтдыг “үйлдвэрийн шинжтэй аж ахуй”-д бордож байна. Тэр аж ахуйнуудын нөхцөл нь нядалгаанд зориулж хамгийн бага зардлаар хамгийн олон амьтан өсгөхөөр тооцоологдож баригдсан байдаг. Тэндэх амьтад нэг өчүүхэн газар шахцалдан, хавчийж мурийгаад, тэдэнд тэжээлийг мах болгон хувиргадаг машин мэтээр ханддаг байна. Бидний дийлэнх нь өөрийн нүдээр хэзээ ч олж үзэхгүй бодит байдал ийм байна. “Мал нядлах газар чи нэг л удаа очиж үзвэл насаараа веган болох болно” гэсэн үг байдаг.

Лев Толстой: “Мал нядлах газар байгаа л бол, дайны талбар байх л болно, цагаан хоол бол хүнлэг энэрэнгүй чанарын шалгуур мөн” гэжээ. Бидний ихэнх маань амьтны амь хөнөөх явдлыг



хэдийгээр уулгалан өмгөөлөхгүй ч гэсэн бид идэж байгаа амьтдаа юу гээч тохиолдсоныг бодитой ухаарч мэдрэлгүй, мах байнга идэх зуршлыг нийгмийн дэмжлэгтэйгээр өөрсдөдөө бий болгожээ.

Гэгээнтнүүд ба бусад хүмүүс

Хүн төрөлхтөний тэмдэглэгдэж үлдсэн түүхийн бүр эхнээс нь үзэхэд ургамал нь анхнаасаа хүн төрөлтний байгалаас заяасан хоол хүнс байжээ. Эрт үеийн Грек болон Еврейн домог үлгэр хүмүүс анхнаасаа жимс жимсгэнэ иддэг байсныг өгүүлдэг. Эртний Египетийн тайлгачид (номлогчид) хэзээ ч мах иддэггүй байжээ. Грекийн агуу их философичид жишээлбэл, Платон, Диоген, Сократ нар цагаан хоол идэх ёсыг хамгаалан дэмждэг байв.

Энэтхэгт Бурхан Шагжамуни Ахимс буюу аливаа амьд амьтанд хор хөнөөл учруулахгүй байх зарчмын чухлыг онцгойлон тэмдэглэж байв. Тэрбээр шавь нартаа мах идэхгүй байхыг, эс бөгөөс амьтад тэднээс айх болно гэдгийг урьдаас анхааруулж байв. Будда: **Мах идэх нь ердөө л олдмол зуршил төдий юм. Бид анхнаасаа тэгэх шунал хүсэлтэй төрөөгүй юм. Мах иддэг хүмүүс өөрийн дотоод Агуу Их Энэрэл Нигүүлслэлийнхээ үрийг тасалдаг. Мах иддэг хүмүүс бие биенээ алж, нэг нэгийгээ иддэг... Энэ төрөлд би чамайг идэж, дараа төрөлд чи намайг иднэ... гэх маягаар энэ нь тасралтгүй үргэлжилдэг юм. Тэгээд тэд яаж (хуурмаг үзэгдлийн) Гурван Ертөнцөөс хэзээ нэгэн цагт ангижрах юм бэ? гэж тэмдэглэн хэлжээ.**

Эрт үеийн олон олон Бумба, Христ, Еврейн шашинтнууд цагаан хоолтон байжээ. Энэ тухай Ариун Библид: Тэгээд Эзэн Бурхан: **Би та нарыг идэг гэж элдэв зүйлийн жимс, төрөл төрлийн үр тариа өгөв. Харин хээрийн амьтад болон бүх шувуудын хоол тэжээл болгож, өвс ногоо, навчит ургамлыг өглөө гэжээ. (Genesis, 1:29). Библид мах идэхийг цээрлэсэн өөр нэг жишээ нь: Амьтны мах, цусыг идэх ёсгүй. Цус амьтай гэсэн үг юм. (Genesis, 9:4) Эзэн Бурхан: **Хэн та нарыг энэ эр үхэр, эм ямааг алж, надад тахил өргө гэсэн юм? Намайг мөргөл залбирлаа****

сонсоосой гэж байгаа бол гэмгүй амьтны цуснаас өөрийгөө цэвэрлэгтүн, тэгэхгүй бол би та нараас нүүр буруулна, яагаад гэвэл та нарын гар нэлдээ цустай байна. Надаар өршөөж уучлуулахын тулд гэм нүглээ наманчил. (Isaiah1:11-16) гэж хэлжээ. Есүсийн шавь нарын нэг Гэгээн Павел Ромынханд илгээсэн захидалдаа: **Мах ч идэхгүй, дарс ч уухгүй байх нь аль аль нь сайн хэрэг**” гэсэн байдаг. (Ромынханд илгээсэн захидал, 14:21).

Саяхан түүхчид Есүсийн амьдрал болон сургаалыг шинээр тодруулсан олон эртний судар ном олж илрүүлсэн байна. Есүс: **Амьтны мах иддэг хүмүүс бол өөрсдийнхөө булш нь болдог. Та нарт үнэнээр нь хэлэх юм бол алж хөнөөж байгаа хүн, өөрөө алагдах болно. Амьд амьтныг хөнөөж, махыг нь идэж буй хүн бол хүний үхдэл хүүрийн мах идэж байгаа хэрэг юм. гэжээ.** Энэтхэгийн шашнууд ч бас мах идэхийг цээрлэдэг. Энэ нь **“Хүн амьд амьтныг хөнөөхгүйгээр махыг нь идэж чадахгүй. Амьд амьтныг зовоож тарчлааж буй хүнийг Эзэн Бурхан хэзээ ч адислахгүй. Тийм учраас мах идэхийг цээрлэ!”** (Хинду шашны сахил).

Исламын Ариун судар Коранд: **Үхсэн амьтны мах, цусыг идэхийг хориглосон байдаг.**

Хятадын агуу их Зэн Багш Хань Шань-Зу мах идэхийг эрс эсэргүүцсэн найраглал туурвиж: **Эхнэр хүүхдээ тэжээхээр зах зээлээс мах, загасхан худалдан авах гэж яарах хэрэг юун. Таны амьдралыг тэжээж тэтгэхийн төлөөнөө эдний амь тасрах заавал албатай юу. Ингэхийн утга учир алга. Энэ нь таныг Диваажинд хүргэхгүй, харин Тамын хог новш болгоно!** хэмээжээ.

Вергилий, Гораций, , Рашьф Уопд Эмерсон, Хенри Дэйвид Торо, Эмиль Золя, Бертран Рассель, Ричард Багнер, П.Б.Шеппи, Х.Ж. Уэллс, Маш олон аддарт зохиолч, урлаачид, эрдэмтэн, гүн ухаантан, гарамгай хүмүүс веган болон цагаан хоолтон байжээ. Үүнээс жишээ болгон цөөхнийг дурдвал: Бурхан Шагжамуни, Есүс Христ, Мухаммед, Цонг Капа, Аристотл, Виржил, Хорес, Платон, Овидий, Петрарка, Пифагор, Сократ, У.Шекспир, Больтер,

Рабиндранат Тагүүр, Лев Толстой, Ноён И.Ньютон, Чарльз Дарвин, Алберт Эйнштейн, Алберт Швейцер, Никола Тесла, Леонардо Да Винчи, Бенжамин Франклин, Махатма Ганди, Абдул Калам, Жайнез Дрновсек, Мартина Навратилова (веган, теннис), Карл Лүвис, Пааво Нүрми, Эдвин С. Мозес, Жиоржиа Фүманти, Тоби Магүаяр (веган), Натали Портман, Лионо Левис, Майкл Жексон, Браян Грийн, Жон Роббинс (идэвхитэн, бөгөөд зохиолч) нар цагаан хоол идэх ёсыг урам зориг төгс сайшааж, дагаж байв.

Жорж Бернард Шоу, болон орчин үеийнхнээс цөөхнийг дурдах юм бол Поп Ньюмен, Мадонна, Диана гүнж, Линдсей Багнер, Поп Маккартни, Кандис Берген Алберт Эйнштейн хэлэхдээ: “Миний бодлоор бол цагаан хоолны улмаас хүний зан чанарт гардаг өөрчлөлт, ариусгах нөлөө нь хүн төрөлхтөнд ихээхэн ашигтай юм. Иймээс хүмүүс цагаан хоол идэхийг сонгох нь буян хишигтэй болоод амар амгалан хоёр талтай юм” гэжээ. Энэ бол хүн төрөлхтний түүхэн дэх сод гарамгай, сэцэн мэргэн олон хүмүүс номлосоор ирсэн сургаал билээ!

Багш асуултуудад хариулжээ

А: Амьтныг идэх нь амьтны амийг хороож байгаа хэрэг мөн хэдий ч ургамал идэх нь бас амь хөнөөхийн нэг төрөл биш үү?

Б: Ургамал идэх нь амь хороож байгаа явдал мөн бөгөөд тэр нь зарим талаар үйл түйтгэр бий болговч нөлөө нь тун бага. Өдөр бүр Арьяабалын Бясалгалыг хоёр цаг хагас хийдэг хүн энэ үйл түйтгэрээс салчихаж чаддаг юм. Бид амьдрахын тулд хоол идэх ёстой тул мэдрэл, зовиураар хамгийн бага тийм хүнсийг сонгох хэрэгтэй юм. Ургамлын 90% уснаас бүтдэг тул ухамсрын төвшин доогуур, зовлон шаналлыг бараг мэдрэхээргүй байдаг. Цаашлаад бид өчнөөн төчнөөн ургамал ногоо идэхдээ үндсийг нь тасалдаггүй, харин ч навч мөчрийг нь тасдаж бэлгийн бус үржилд нь тус болдог. Энэ нь эцсийн үр дүндээ ургамалд ашигтай байдаг. Тиймээс ч цэцэрлэгчид ургамлыг өтгөн, сайхан ургуулах гэвэл түүнийг хайчилж засч байх хэрэгтэй гэж ярьдаг.

Энэ нь жимсний хувьд бүр илт харагдана. Боловсорсон жимс анхилам үнэр, сайхан өнгө, гайхалтай амтаараа хүмүүсийн идэх дур хүслийг төрүүлж, өөртөө татдаг.

Үүнийхээ ачаар жимсний мод өргөн уудам газарт үрээ тарааж чаддаг ажээ. Хэрэв бид жимсийг нь авч идэхгүй бол тэр нь хэт боловсорч, газар унаад ялзарна. Үр нь модны титмийн сүүдэрт халхлагдаад ургаж чадахгүй болно. Тийм болохоор ургамал жимсийг идэх нь бүрэн зүй ёсны явдал бөгөөд энэ нь тэдэнд огтхон ч зовлон шаналал тарихгүй.

А: Ихэнх хүн, цагаан хоол иддэг хүн намхан, туранхай, мах иддэг хүн өндөр, тэнхлүүн гэж боддог. Энэ үнэн үү?

Б: Цагаан хоолтон хүн намхан, туранхай байх нь алба биш. Шим тэжээлийг тохируулж чадвал тэд ч бас нэгэн адил өндөр, чийрэг болж чадна. Та заан, бух, анааш, усны үхэр, адуу гэх мэт том амьтад зөвхөн жимс ногоогоор хооллодогийг аваад үз. Тэд махчин амьтдаас илүү хүчтэй, номхон дөлгөөн, хүнд их ашиг тустай. Харин махчин амьтад ашиг тусгүй, хэрцгий догшин байдаг. Хэрэв хүмүүс амьтны мах их идвэл адгуусан амьтны уг чанарт автаж, тэдэнтэй адил шинжтэй болно. Мах иддэг хүмүүс заавал өндөр, хүчтэй байх албагүй ба харин дундаж наслалт нь тун богино байдаг. Эскимосчууд бараг л дан мах хэрэглэдэг, гэтэл тэд өндөр, хүчтэй байна уу, урт насалж байна уу?

Үүнийг та бүхэн маш тодорхой ойлгож чадна гэж би бодож байна.

А: Цагаан хоолтой хүн өндөг идэж болох уу?

Б: Болохгүй, өндөг идэх нь бас л амьтныг хороож байгаа явдал. Дэлгүүрт худалдаж байгаа өндөг бол үр тогтоогүй тул түүнийг идэх нь амьтныг хороосонд орохгүй гэж зарим хүн хэлдэг. Энэ нь зөвхөн өнгөцхөн талдаа зөв юм шиг санагдаж байгаа юм. Үр тогтох тохиромжит нөхцлийг хорьсны улмаас л өндөг үр тогтохгүй үлдэж, байгалаасаа дэгдээхэй болон хөгжих ёстой байснаа гүйцээж чаддаггүй юм. Хэдийгээр энэхүү хөгжил нь явагдаагүй байсан ч ийн

хөгжихөд зайлшгүй хэрэгтэй байгалаас заяасан амьдралын хүчээ өндөг агуулсаар байдаг. Өндөг амьдралд тэмүүлэх төрөлхийн хүчтэй байдгийг бид мэдэж байгаа. Тийм биш бол яагаад зөвхөн өндгөн эс гэдэг эсийн энэ хэлбэрт л зөвхөн үр тогтоож болдог юм бэ? Зарим хүн өндгөнд хүний биед зайлшгүй хэрэгтэй уураг, фосфор, тэжээллэг бодис байдаг гэж баталдаг. Гэтэл уургийг буурцагны шар уснаас, фосфорыг бол ургамлын олон төрөл тухайлбал төмснөөс гаргаж авч болно.

Эрт цагаас эдүгээ хүртэлх үеийн олон олон их лам нар мах иддэггүй, өндөг ч иддэггүй байсан атлаа л урт насалдаг байсныг бид мэднэ. Жишээлбэл: Ин Гуан Багш зоог барихдаа аягахан ногоо, будаа иддэг байсан боловч ная гаруй насалжээ. Түүнчлэн өндөг зүрх судасны өвчин үүсгэдэг холестериньг маш ихээр агуулдаг бөгөөд Америк болон Тайваньд нэг номерын амь хөнөөгч болжээ. Өвчтэй хүмүүсийн ихэнх нь өндөг иддэг улс байдагт бид гайхах зүйл байхгүй юм.

А: Үхэр, гахай, тахиа, нугас зэрэг амьтад, шувуудыг хүмүүс тэжээж өсгөдөг. Бид яагаад тэднийг идэж болохгүй гэж?

Б: Эцэг, эхчүүд ч бас хүүхдүүдээ өсгөдөг. Тэгээд яах болж байна? Эцэг эх нь үр хүүхдүүдээ идэх эрхтэй гэж үү? Ямарваа амьд амьтан цөмөөрөө амьдрах эрхтэй, хэн ч тэднийг энэ эрхээр дутааж болохгүй. Тэр байтугай Хонг Конгийн хуулинд зааснаар бол амиа хорлох нь ч гэмт хэрэгт тооцогддог. Тэгвэл бусад амьтныг алж хөнөөх нь хичнээн илүү хууль бус хэрэг болох вэ?

А: Амьтан угаасаа хүмүүст идүүлэх гэж төрдөг. Хэрэв хүмүүс амьтныг идэхгүй юм бол бүх дэлхий мал адгуусаар дүүрчихнэ. Тийм биш гэж үү?

Б: Энэ чинь ямар ч утга учиргүй санаа байна. Амьтныг алахаасаа өмнө та тэднээс танд алуулж, идүүлэхийг хүсч байна уу гэж асуудаг билүү? Аливаа амьд амьтан амьдрахыг хүсч, үхэхээс айдаг. Бид баранд идүүлэхийг хүсдэггүй байтал амьтад яагаад бидэнд идүүлэх ёстой гэж? Хүн төрөлтөн дэлхийн бөмбөрцөг дээр хэдэн аравхан мянган жил л амьдарч байна, гэтэл хүн төрөлхтөн үүсэхээс өмнө маш олон төрлийн амьтан аль хэзээний оршиж

байжээ. Тэд дэлхийн бөмбөрцгийг дүүртэл хэт олширсон гэж үү? Амьд амьтад байгалийн экологийн тэнцвэрт оршиж байдаг. Хүнс тэжээл болон амьдрах орон зай хүрэлцэхээ больмогц тоо толгой популяци нь эрс багасдаг. Энэ нь популяцийг тохирох түвшинд нь барьж байдаг.

А: Би яагаад веган байх ёстой вэ?

Б: Миний доторх Эзэн Бурхан үүнийг хүсч байгаа учраас би веган хоолтон болсон юм. Ойлгож байна уу? Мах идэх нь хөнөөгдөхийг үл хүсэх орчлонгийн хууль ёсыг зөрчинө. Бид өөрсдөө үхлийг хүсдэггүй, мөн өөрсдийнхөө юмыг алдахыг хүсдэггүй. Хэрэв бид бусдад ингэж хандвал энэ нь өөрийнхөө эсрэг үйлдэж байгаа хэрэг болох бөгөөд энэ нь биднийг зовоож шаналгана. Таны бусдад хийсэн хор хөнөөлтэй үйлдэл бүхэн өөрийг тань зовоодог. Та лав өөрийгөө хазаж хутгалж чадахгүй, болох ч үгүй. Үүнтэй адилаар та амь хороож болохгүй, хороовол амьдралын хуулийг зөрчсөн явдал болно. Ойлгож байна уу?

Өөрсдийгөө зовоон шаналгах үйлдлийг бид хийх хэрэггүй. Энэ бол бид өөрсдийгөө ямар нэг байдлаар хязгаарлаж байгаа хэрэг биш. Бидний амь амьдрал, амьдралын бусад бүх хэлбэр лүү дэлгэрэн дэгжиж байгаа хэрэг. Бидний амьдрал зөвхөн энэ биеэр хязгаарлагдахгүй, харин ч амьтан хийгээд бүх төрлийн амьд биетүүдийн амьдралд хүрч томрох болно. Энэ нь биднийг улам агуу их, хүчирхэг, аз жаргалтай, хязгаарлагдашгүй болгоно. Тийм биз?

А: Та веган хоол хэрэглэх тухай, тэр нь дэлхийн амар амгаланд ямар хувь нэмэр оруулж чадах талаар ярьж өгч болохсон болов уу?

Б: Болноо. Дэлхий ертөнцөд гарч байгаа дайн дажны ихэнх нь эдийн засгийн шалтгаанаас үүсдгийг харж байгаа биз дээ. Үүнийг аваад үзье. Улс орны эдийн засгийн хүндрэл нь өлсгөлөн, эсвэл хүнс хоол дутагдах, үгүй бол янз бүрийн улс орны хооронд хоол хүнсийг тэгш бус хуваарилснаас улам хурцаддаг. Хэрэв та цаг гарган сэтгүүл уншиж, веган хоолны талаар үнэн зөв мэдээлэл хайвал үүнийг тун сайн мэддэг болно. Махны чиглэлээр үхэр малыг тэжээж бордох нь

эдийн засгийг маань бүх талаар дампууруулж байна. Энэ нь дэлхий дахинд, наад зах нь л гуравдагч орнууд дахь өлсгөлөнгийн шалтгаан болж байгаа юм.

Үүнийг би ч хэлж байгаа юм биш. Америкийн иргэн ийм судалгаа хийж, энэ тухай ном хэвлүүлсэн юм. Та нар аль ч номын дэлгүүрт явж очоод веган хоолны салбарын болон хүнсний үйлдвэрлэлийн судалгааны тухай уншаад үзэж болно. Жон Роббинсын “Шинэ Америкийн хоол хүнс” гэдэг номыг уншиж болно. Тэр бол мөхөөлдөсний үйлдвэрлэлийн саятан, тун нэртэй хүн. Тэрээр веган хоолтон болж, веган хоолны ном бичихийн тулд гэр бүлийнхээ уламжлал хийгээд бизнесийг харгалзалгүйгээр энэ бүхнээ орхисон байна. Тэрбээр их хэмжээний мөнгө, нэр хүнд, наймаагаа алдсан ч энэ бүхнийг Үнэний төлөө хийсэн юм. Тэр их сайн ном байгаа юм. Веган хоолны тухай болон мөн веган хоол нь даян дэлхийн амар амгаланд хэрхэн хувь нэмэр оруулж чадах тухай өгүүлсэн олон бодит мэдээлэл баримт бүхий бусад ном, сэтгүүл олон бий.

Бид үхэр малыг тэжээж бордсоноороо хүмүүсийн хүнсний хангамжийг дампууруулсныг харж байгаа биз дээ. Ганцхан үхрийг нэг хоолон дээр идэх нөхцлийг хангахын тулд хичнээн их уураг, эм, ус, хүний хүчин, унаа, хөсөг, зам болон хичнээн олон зуун акр газар гарздан үрдгийг та бүхэн мэдэж байгаа. Ойлгож байна уу? Энэ бүхнийг буурай хөгжилтэй орнуудын дунд шударгаар хувааж болохсон, тэгвэл бид өлсгөлөнгийн асуудлыг шийдчих байсан билээ. Тэгтэл одоо бол ямар нэг оронд хүнс тэжээл дутагдах юм бол тэр улс ард түмнээ аврахын төлөө бусад орныг байлдан эзлэх байлгүй. Адаг сүүлдээ энэ нь муу үйлийн үр, өшөө авах явдалд хүргээд байна. Ойлгож байна уу?

Юу тарина, түүнийгээ л хурааж авна. Хэрэв бид идэж уухын төлөө хэн нэгнийг алах юм бол бид өөрсдөө хожим нь дараа үедээ, өөр хэлбэрт дараагийн амьдралдаа хоол болон алуулах болно. Бид ийм ухаантай, соёлжиж иргэншсэн байтал бидний олонх маань хөрш орныхоо зовлон зүдгүүрийн учир шалтгааныг ерөөс мэдэхгүй байна.

Үүний шалтгаан нь бидний дуршил, амт таашаал, ходоод гэдсэнд л байгаа юм.

Ганц биеэ тэжээхийн тулд бид өчнөөн олон амьтныг алж хөнөөн, өчнөөн олон хүмүүсийг өлсгөн тарчилгаж байна. Бид энд амьтдын тухай бүр яриа ч үгүй байна. Ойлгов уу? Бид санасан санаагүй энэ гэм буруу ухамсарт маань дарамт болж байх болно. Түүнээс болж бид хорт хавдар, сүрьеэ болон ДОХ гэх мэт бусад эдгэрэшгүй өвчнөөр өвдөн зовж байдаг. Яагаад танай Америк улс үүнээс үүдэж хамгийн их зовдог вэ гэж өөрөөсөө асуу? Америкчууд үхрийн мах маш их идэж байгаагаас болж хорт хавдараар өвчлөх хувь нь дэлхийд хамгийн өндөр байгаа шүү дээ. Тэд махыг бусад ямар ч орноос илүү идэж байна. Яагаад Хятад болон бусад коммунист оронд хорт хавдар өвчин бага тархсан байна гэж өөрөөсөө асуу? Тэнд мах бага идэж байна. Ойлгож байна уу? Үүнийг би ч биш судалгаа хэлж байгаа юм шүү. О.К ? Намайг бүү зэмлээрэй.

А: Веган хоол хэрэглэдэг хүн оюун санааны талаар ямар ашиг тус олох вэ?

Б: Таныг энэ тухайд ийм маягаар асуусанд би их баярлаж байна, энэ бол та зөвхөн оюун санааны талын ашиг тусаа анхааран сэтгэл тавьж байдгийг харуулж байна. Веган хоолны тухай асуух үедээ хүмүүсийн олонх нь өөрийн эрүүл мэнд , хоол унд, галбир төрхөө л боддог. Веган хоолны оюун санааны тал нь бол түүний цэвэр ариун бөгөөд хүчирхийлэл тээж дагуулдаггүй чанарууд юм.

Амь бүү тасал. Эзэн Бурхан үүнийг хэлэхдээ зөвхөн хүмүүсийг л алж болохгүй гээгүй, Тэр ямар ч амьд амьтныг бүү хөнөө гэсэн юм. Тэр адгуус амьтдыг бидний нөхөр, туслагч болгож бүтээсэн тухай хэлээгүй гэж үү дээ? Тэр амьтдыг бидний асрамжинд өгөөгүй гэж үү? Тэдэнд санаа тавьж, захирч жолоод гэж Тэр хэлсэн билээ. Албат, дагалдагч нараа захирч жолоодохдоо та тэднийгээ алж, иддэг билүү? Тэгвэл хүрээлэх албат харъяатгүй хаан болно биз дээ. Одоо та Эзэн Бурхан юу хэлснийг ойлгож байгаа байх. Бид үүнийг биелүүлэх ёстой. Эзэн Бурханд эргэлзэх шаардлага үгүй. Хэдийгээр

Тэр тун тодорхой хэлсэн ч гэлээ Эзэн Бурханыг Эзэн Бурханаас өөр хэн ойлгох вэ дээ?

Та тэгэхээр одоо, Эзэн Бурханыг ойлгохын тулд Эзэн Бурхан болох ёстой юм. Би та бүгдийг эргээд Эзэн Бурхан адил оршиж, хэн шиг ч биш, өөрөөрөө бай гэж урин дуудаж байна. Эзэн Бурханыг бясалгахуй нь Эзэн Бурханд сүсэглэх гэсэн үг биш, энэ нь та өөрөө Эзэн Бурхан болно гэсэн үг. Та болон Эзэн Бурхан гэдэг бол нэг нэгдмэл зүйл гэдгийг ойлгоно. Есүс “Би болон миний Эцэг уг чанартаа нэг юм” гэж хэлээгүй гэж үү? Хэрвээ Есүс Тэр өөрөө болоод Түүний Эцэг нэгдмэл нэг гэж хэлсэн юм бол бид ч мөн Эзэн Бурханы үр хүүхэд мөн тул Түүний Эцэг ба бид мөн л нэгдмэл нэг байж чадах юм. Есүс бас бид Түүний хийж байгааг бүр ч илүү хийж чадна гэж хэлсэн. Тиймээс бид бүр Эзэн Бурханаас ч давж гарч чадах юм билүү хэн мэдэх билээ!

Хэрэв бид Эзэн Бурханы тухай юу ч мэддэггүй юм бол Түүнд мөргөөд яах юм бэ? Сохроор шүтэх мухар сүсэг юунд хэрэгтэй юм? Гэрлэхээсээ өмнө гэрлэх гэж буй бүсгүй маань ямархуу хүн юм гэдгийг мэдэх хэрэгтэй байдагтай яг адилаар бид эхлээд юуг шүтэж байгаагаа мэдэх ёстой. Орчин үед болзож уулзахаасаа өмнө гэрлэдэггүй нь ёс болжээ. Тийм байтал бид яагаад Эзэн Бурханд сохор мухраар сүсэглэх ёстой юм бэ? Түүнийг бидний өмнө гарч ирээд Өөрийгөө таниулахыг шаардах эрх бидэнд бий.

Чухам аль Бурханыг дагах сонирхолтойгоо сонгох эрх бидэнд бий.

Ийнхүү бид веган хоолтон байх учиртай гэдэг нь Библид тов тодорхой байгааг та бүхэн одоо харж байна. Эрүүл мэнддээ санаа тавих бүхий л шалтгаанаар бид веган хоолтон байх ёстой. Шинжлэх ухаанч байх бүхий л үүднээс бид веган хоолтон байх ёстой. Энэрэл нигүүслэлийн бүхий л үүднээс бид веган хоолтон байх ёстой. Мөн ертөнцийг аврахын тулд ч бид веган хоолтон байх ёстой. Барууны орнууд болон Америкт хүмүүс долоо хоногт ганц удаа веган хоол идэх юм бол бид жил бүр арван зургаан сая өлөн зэлмэн хүнийг аврах боломжтой болно гэдгийг зарим судалгаагаар тогтоожээ. Тийм болохоор баатрууд бологтун, веган хоолтон бологтун. Та нар

намайг дагаж, миний аргаар бясалгахгүй ч гэлээ энэ бүх шалтгааны улмаас өөрийнхөө тусын тулд, энх амгалангийн тусын тулд веган хоолтон болцгоогооч гэж би хүсч байна.

А: Бүх хүн ургамлаар хооллоход хүрвэл үр тариа дутагдах явдал гарахгүй юү?

Б: Үгүй. Газрыг хүнсний үр тариа тарихад ашиглах нь тухайн газрыг малын тэжээлийн тариаланд ашиглахаас даруй арван дөрөв дахин илүү хэмжээний хоол хүнс үйлдвэрлэдэг. Нэг акр газрын ургамал 800 000 калори илчлэг өгдөг, гэтэл тэрхүү ургамлыг мал өсгөхөд ашиглан, дараа нь малаа хүнс болгох юм бол тэдгээрийн мах нь ердөө 200 000 калори илчлэг л өгнө. Тэгэхээр энэхүү явцад 600 000 калори илчлэг үрэгддэг гэсэн үг. Ингэхээр веган хоол хүнс нь махныхаас илт их үр ашигтай, хэмнэлттэй юм.

А: Цагаан хоолтны хүнсэнд загас тохирох уу?

Б: Та загас идмээр байгаа бол идэж болно. Харин та цагаан хоол идэхийг хүсч байгаа бол загас ногоо биш шүү.

А: Зарим хүн веган хоолтон байх нь алба биш, хамгийн гол нь сайхан сэтгэлтэй л байвал болчихно гэж ярьдаг. Үүнд ямар нэг утга учир байна уу?

Б: Хэрэв хүн үнэхээр л сайхан сэтгэлтэй юм бол юу гэж бусад амьтны махыг идсээр байх юм бэ? Амьтдыг тэгж зовж шаналж байгааг хараад тэднийг идэж огт чадахгүй болохсон! Мах идэх нь ямар ч өршөөл энэрэлгүй хэрэг тул сайхан сэтгэлт хүнээс ийм юм яаж гарах билээ?

Лиен Чжи Багштан нэгэнтээ: “Амь биеийг нь хөнөөж, махыг нь иддэг. Энэ ертөнцөд ийм хүнээс илүү догшин хэрцгий, хатуу сэтгэлт, аймшигтай харгис, ариун бус сэтгэлтэй хүн бий гэж үү” гэж хэлсэн байдаг. Өөрийгөө буянт сайхан сэтгэлтэй гэж тэр яахин хэлж чадах вэ?

Түүнчлэн Мэн-Зы бас: “Амьд ахуйг нь үзсэн болвоос үхэхийг нь харж сэтгэл үл түвдэх, гангинах дууныг нь сонсчихоод, махыг нь идэхэд сэтгэл үл түвдэх, жинхэнэ эрхэм эр хэмээгдвээс гал тогооны гэрээс хол явагтун” гэжээ.

Хүний оюун ухааны чадвар амьтныхаас илүү өндөр. Амьтдыг эсэргүүцэн тэмцэх чадваргүй болгох зэр зэвсгийг бид хэрэглэж чаддаг тул амьтад өшөө хорсолдоо автсаар үхдэг. Үүнийг үйлдэж, дорой буурай амьтдыг дарлаж байгаа иймэрхүү этгээд нь ёс төлөвшсөн хүн хэмээгдэх эрхгүй. Амьтдыг алахад тэд асар их цочирдон, тарчлал болоод айдас, өшөө хорслыг мэдэрдэг. Үүний улмаас тэд хорт бодис ялгаруулж тэр нь маханд нь шингэж үлддэг ба махыг идэж байгаа хүмүүст хор нөлөө нь тусдаг байна. Амьтны хэлбэлзлийн давтамж нь хүн төрөлхтнөөс доогуур болохоор бидний хэлбэлзэлд нөлөөлж, билиг ухааны хөгжлийг өөрчилдөг.

А: “Зөвхөн хагас цагаан хоолтон” гэж нэрлэгдэх зүйл байх нь зөв үү? (Хагас цагаан хоолтон гэдэг нь махан хоолноос бүрэн татгалздаггүй. Мөн мах ногоотой хоолны ногоог иддэг юм.)

Б: Үгүй ээ. Жишээ нь хэрэв хоол хүнсийг хортой шингэн дотор хийгээд дараа нь түүнээс нь гаргасан бол та түүнийг хортой гэж бодох уу, үгүй юү? Махапаринирвана сударт Махакасьяпа Буддагаас: Хэрэв гуйлга гуйгаад махтай холилдсон ногоо өгвөл идэж болох уу? Ийм хоолыг яаж цэвэрлэх вэ? гэж асуужээ. Будда хариуд нь: “Ногоог нь махнаас ялгаад, усаар угаасны дараа идэж болно.” гэжээ.

Энэ ярианаас дан мах идэх нь бүү хэл, махтай холилдсон ногоог ч усаар угааж цэвэрлэхгүйгээр идэж болохгүй гэдгийг ойлгож болно. Үүнээс Будда болон Түүний бүх шавь цагаан хоолтон байсныг амархан мэдэж болно. Гэтэл зарим хүн Буддаг “хагас цагаан хоолтон” гээд өглөгийн эзэд мах өгөхөд Будда өгсөн махыг нь идчихдэг гэж гүтгэж байсан. Энэ бол үнэхээр утга учиргүй зүйл. Ингэж ярьж байгаа хүмүүс бол ном судар өчүүхэн бага уншсан эсвэл уншсанаа буруу ойлгож байгаа хэрэг. Энэтхэгт хүмүүсийн ерэн хувиас илүү нь цагаан хоолтон байдаг.

Энэтхэгчүүд шар хувцаст бадарчин хуврагийг харахаараа тэдэнд зөвхөн цагаан хоол барих хэрэгтэйгээ бүгд мэддэг, тэгээд ч олонхид нь хүнд өгөх мах огт байдаггүйг хэлэлтгүй!

А: Дээхэн үед би өөр нэг Багш “Бурхан Шагжмуни гахайн шийр идээд гэдэс нь хямарч, нас нөгчсөн” гэж ярьсныг сонссон, энэ үнэн үү?

Б: Огт оргүй зүйл. Шагжмуни Бурхан нэг зүйлийн мөөг идсэнээс болж нас нөгчжээ. Хэрвээ тэр мөөгний нэрийг бярманы хэлнээс үгчлэн орчуулбал “гахайн шийр” гэсэн үг юм. Гэхдээ энэ нь жинхэнэ гахайн шийр биш. Энэ нь бид нэгэн төрлийн жимсийг “лонган” (үүнийг хятадаар үгчлэн орчуулбал “луугийн нүд” гэсэн үг болно.) гэж нэрлэдэгтэй адил юм. Луугийн нүд гэх мэт олон юмны нэр нь ургамал биш атлаа үнэндээ ургамлын гаралтай хоол мөн байдаг. Тухайн мөөгийг бярманы хэлэнд “гахайн шийр” буюу “гахайн баясал” гэдэг. Энэ хоёр нэр хоёул гахайтай холбоотой. Энэ төрлийн мөөг эртний Энэтхэгт олноо ховор, мөн тансаг амттай тул хүмүүс Буддаг шүтэн бишрэхдээ түүнийг өргөдөг байжээ. Энэ мөөгийг газрын гадаргаас олох аргагүй, газар доор ургадаг тул түүнийг олъё гэвэл энэ мөөгийг идэх маш дуртай хөгшин гахайг ашигладаг байв. Гахай мөөгийг үнэрээр нь эрж хайгаад, олмогцоо туурайгаараа шаврыг нь ухааж гаргадаг байна. Энэ төрлийн мөөгийг “гахайн шийр” буюу “гахайн баясал” гэж нэрлэдгийн учир нь энэ. Үнэндээ энэ хоёр нэр нь нэг л мөөгийг зааж байгаа юм. Энэ үгийг хайнга орчуулснаас, мөн хүмүүс гарлыг нь буруу ойлгосноос хойч үеийнхэн Буддаг “мах ховдоглодог хүн” гэж буруу ташаа ойлгоход хүргэж байна. Энэ бол үнэхээр харамсаар зүйл.

А: Маханд дуртай зарим хүн махны дэлгүүрээс мах авдаг, өөрсдөө алаагүй болохоор энэ махаа идэх нь зүйтэй гэдэг. Энэ зөв үү, та юу гэж бодож байна?

Б: Энэ бол маш аюултай төөрөгдөл. Хүмүүс мах идэхийг хүсдэг учраас мал нядлагч хүн амьтныг алдаг гэдгийг та нар мэдэх ёстой. Ланкаватара сударт Будда: Хэрэв мах иддэг нэг ч хүн байдаггүйсэн бол амьтныг хөнөөх явдал ч үгүй байхсан. Тэгэхээр мах идэх болон амьтныг алж хөнөөх нь нэгэн ижил нүгэл юм гэжээ. Бид дэндүү олон амьтныг алж хөнөөж байгаагаас болоод байгалийн зовлон гамшиг

ба хүмүүсээс гарсан гай гасланд нэрвэгдэж байна. Дайн байлдаан ч бас бидний хэт их алж хөнөөж байгаагаас үүсч байна.

А: Зарим хүн ургамал нь хорт бодис тухайлбал, шээсний хүчил, урокинез үүсгэдэггүй ч, жимс ногоо тариалагчид ургамалдаа бидний эрүүл мэндэд хортой пестицид (шавьжны хор)-ыг их хэрэглэдэг гэж ярьдаг. Энэ үнэн үү?

Б: Хэрэв фермерүүд тариаландаа пестицид болон ДДТ мэтийн бусад асар их хүчтэй хорт бодис хэрэглэсэн бол энэ нь хорт хавдар, үргүйдэл, элэгний өвчин үүсэхэд хүргэж болно. ДДТ мэт хор нь өөхөнд уусч чаддаг бөгөөд ихэвчлэн амьтны өөхөнд агуулагддаг. Мах идэх үедээ та тухайн амьтны амьдарч өсөх хугацааны туршид өөхөнд нь хуримтлагдсан, асар ихээр төвлөрч нягтарсан пестицид болон бусад хорт бодисыг бүгдийг идэж байгаа гэсэн үг. Энэ хуримтлал нь жимс ногоо, үр тарианд байдгаас арван гурав дахин хүртэл их байж болдог. Ургамлын гадна талд цацсан хорыг угааж цэвэрлэж болно. Харин амьтны өөхөн дотор хуримтлагдсан хорыг яв ч угааж арилгаж чадахгүй билээ. Пестицид хор хуримтлах үйл явц нь пестицид нэмэгдэн хуримтлагдах чанартайгаас болдог. Тиймээс хоол тэжээлийн гинжин холбооны хамгийн эцсийн шатанд буй хэрэглэгчид бүхнээс илүү хохирно.

Айова муж улсын Их сургуульд хийсэн туршилт хүний бие дэх пестицид бараг бүхэлдээ мах идсэнээс үүсдэгийг нотолжээ. Цагаан хоолтнуудын биед байгаа пестицидийн хэмжээ нь махан хоолтнуудын бие дэх пестицидийн хэмжээний талд нь ч хүрэхгүй байгааг илрүүлжээ. Үнэн хэрэгтээ маханд пестицидээс гадна өөр бусад хорт бодис ч байдаг ажээ. Малыг тэжээж өсгөх явцад хүнс тэжээлийнх нь дийлэнх хэсэг нь малыг түргэн таргалуулах, махны өнгө, амт, ширхэглэгийг хувируулах, муудаж ялзрахаас хамгаалдаг гэх зэрэг маш олон химийн бодисоос бүрддэг байна.

Жишээ нь нитратаас гаргаж авсан ялзралаас сэргийлэх бодис нь асар их хортой юм. 1971 оны 7-р сарны 18- ны өдрийн “Нью Йорк Таймс” сонинд “Махан хүнс хэрэглэгчдийн эрүүл мэндэд учирч буй асар том нуугдмал аюул бол сальмон загасны нян, пестицидийн үлдэгдэл, ялзралаас сэргийлэх эд, дааврууд, антибиотик болон

бусад химийн бодис нэмэгдлүүд зэрэг маханд байдаг үл үзэгдэгч бохирдол юм” гэж мэдээлжээ. Дээр өгүүлснээс гадна малд тарьсан вакцины үлдэгдэл маханд нь шингэж хоцрох явдал байдаг. Энэ утгаараа усанд уусдаггүй бохирдол нь 56% хүрдэг махны уургаас жимс, самар, буурцаг, эрдэнэ шишийн уураг нь илүү цэвэр юм. Дээрх зориудын нэмэлт бодисууд хорт хавдар болон бусад өвчин, хүний үр хөврөлийн гаж хөгжлийн шалтгаан болдог гэдгийг шинжилгээний дүн нотолсон билээ. Тийм учраас жирэмсэн эмэгтэйчүүд үр хөврөлийн оюун санааны болоод биеийн эрүүл мэндийг баталгаатай болгохын тулд цэвэр веган хоол идэх нь илүү зүйтэй юм. Та буурцагнаас уураг, жимс жимсгэнэ, хүнсний ногооноос амин дэм болон эрдэс давс авч чадах болно.



ВЕГАН ХООЛ ХҮНС ХЭРЭГЛЭХ НЬ ДЭЛХИЙГ УСНЫ НӨӨЦИЙН ХЯМРАЛААС ГАРГАХ ХАМГИЙН ОНОВЧТОЙ АРГА ЗАМ МӨН

Дэлхий дээрх амьд болгоны мөхөл сэхлийн асуудалд ус Дамин чухал үүрэгтэй билээ. Гэтэл манай гаригийн усан хангамж хэт их зарцуулагдаж байгаа нь хойч үеийнхний маань үнэт нөөц баялгийг аюул заналд учруулж буйг Стокгольмын Ус Судлалын Олон Улсын Хүрээлэн (SIWI) судлаж илрүүлжээ. 2004 оны 8-р сарын 16-20-ны хооронд болж өнгөрсөн SIWI-гийн жил бүрийн уламжлалт Дэлхийн Ус Хамгаалах Долоо хоногийн чуулганы үеэр мэдээлэгдсэн сэтгэл сэртхийлгэм зарим тоо баримтыг дурдъя.

- * Нилээд хэдэн арван жилийн турш хүнсний үйлдвэрлэлийн нэмэгдэлт нь хүн амын өсөлтөөс түрүүлсээр байна. Үйлдвэрлэл явуулахын тулд дэлхийн хичнээн хэсэгт усны нөөцөө барж байгаа билээ.
- * Үр тариагаар борддог махны үйлдвэрлэлийн нэг кг махыг үйлдвэрлэхэд 10.000-15.000 кг (л) ус зарцуулагддаг. (Энэ нь үйдвэрлэлийн үр бүтээмжийн төвшин 0.01%-иас ч бага байна гэсэн үг бөгөөд хэрвээ аль нэг ердийн үйлдвэрлэлийн үр бүтээмж ийм түвшинд байсан бол асар хурдан өөр бүтээгдэхүүнээр орлуулах байсан нь дамжиггүй)
- * Үр тарианы ургамлын нэг кг бүрт 400-3000 кг ус хэрэгтэй болдог. (өөрөөр хэлбэл маханд шаардагдах усны 5%)

Ашиглагдаж байгаа усны 90 хүртэлх хувь нь хүнс тэжээл ургуулахад зарцуулагдаж байна.

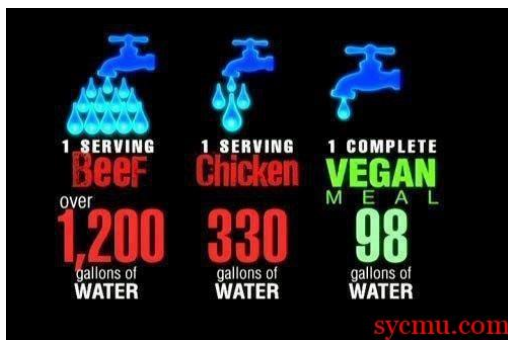
- * Ус угаасаа ховор хэрнээ Австрали гэх мэт улс усны нөөцөө маханд хувирган экспортод гаргаж байна.
- * Хөгжиж буй орнуудад хүнсэндээ мах хэрэглэгчид нь усны нөөцөөс өдөрт 5000 л/1.100 галлон/ хэрэглэж байхад цагаан хоолтнууд 1000-2000 литрийг/200-400 галлон/ хэрэглэдэг. /“Гардиан” сонины 2004 оны 8-р сарын 23-ны дугаарт нийтлэгдсэн өгүүллээс/ Цаашилбал, SIWI-ийн тайлангаас гадна, Амазоны халуун орны чийглэг ойг шар буурцаг тариалах гэж тайрч цэвэрлэх нь ихэссээр байна. Гэвч тэрхүү ургацаар үхэр мал тэжээж байгаа юм. Үүнийг хүмүүс шууд хэрэглэвэл хавьгүй илүү үр ашигтай шүү дээ! Багш маань махны үйлдвэрлэлээс хүрээлэн буй орчинд үзүүлэх уршиг дагаврын тухай “Агшин зуур билиг нээгдэхийн түлхүүр” үлгэр дэвтэрт багтсан “Веган хоолтон байхын үр өгөөж” лекцэнд ийнхүү өгүүлсэн билээ: Амьтдыг махны зорилгоор өсгөн үржүүлэх нь уршиг дагавартай. Энэ нь халуун орны чийглэг ойг сүйтгэх, дэлхийн уур амьсгал / дулаарах/, ус бохирдох, мөн ховордох, цөлжих үйл явц, эрчим хүчний нөөцийг буруу ашиглах болон дэлхий дээрх өлгөлөнгийн шалтгаан болж байна. Газар шороо, ус, эрчим хүч, хүний хүчин зүтгэлийг махны үйлдвэрлэлд ашиглах нь манай гаригийн нөөц баялгийг үр ашигтай зарцуулж буй явдал биш билээ.”Иймд дэлхий даяар зарцуулж буй усны хэмжээг бууруулахын тулд хүн төрөлхтөн дэлхийгээ хүнсээр хангах шинэлэг үзэл санаа хандлага бүрдүүлэх шаардлагатай ба веган хоол энэхүү шаардлагад нийцэж байна.

Холбогдох бусад зүйлсийг доорх хаягаас үзнэ үү.

<http://news.bbc.co.uk/2/science/nature/3559542>

<http://worldwatercouncil.org/>

<http://news.bbc.co.uk/1/hi/sci/tech/2943946.stm>



Эх сурвалж:

http://www.suprememastertv.com/bbs/board.php?bo_table=featured&w_r_id=1129



ВЕГАН ХООЛТНУУДАД ХҮРГЭХ САЙХАН МЭДЭЭ

Ургамлын Онцгой Уураг

Веган хоол хүнс бясалгал дадалд маань нэн их ашиг тустай төдийгүй бас бидний бие махбодод нэн сайн юм. Гэхдээ бид хоол хүнснийхээ тэнцвэрт чанарт онцгой анхаарч, зайлшгүй шаардлагатай ургамлын гаралтай уургаар дутагдсан эсэхээ нягтлаж байх хэрэгтэй.

Уургийн хоёр төрөл байдаг: Амьтны уураг, ургамлын уураг. Дүпү бол ургамлын уургийн нэг юм. Веган хоол хүнс хэрэглэх гэдэг нь зөвхөн хуурч шарсан ногоо хэрэглэнэ гэсэн үг төдий бус уураг нь тухайн хүнд шаардлагатай тэжээлийг иж бүрнээр агуулсан байх ёстой.

Доктор Миллер бол бүх насаараа цагаан хоолтон байсан бөгөөд 40 жилийн турш Хятадад ядуусыг хооллож тэжээж, эмчилж анагааж байжээ. Тэрээр эрүүл энх байхын тулд зайлшгүй хэрэгцээтэй тэжээлийн бодисоор хангагдахад бид гагцхүү хүнсний ногоо, жимс жимсгэнэ, шош буурцаг, амуу тариа хэрэглэх шаардлагатай гэж үзжээ. Доктор Миллерийнхээр бол дүпү бол <<ясгүй мах>> юм. Дүпү нэн их тэжээллэг учир хүмүүс зөвхөн энэ төрлийн хүнс хоол хэрэглэхэд л шим тэжээлээ авч чадахсан. Хэрэв хүмүүс дүпү иддэгсэн бол урт наслаж чадах байсан. Веган хоол хийх нь махтай хоол хийхтэй адилхан бөгөөд ялгаа нь гэвэл махны уургийн оронд тахианы махыг дуурайлгасан веган цул мах, веган хиам юм уу веган мах зэрэг бүтээгдэхүүнд байдаг ургамлын уургийг хэрэглэдэг явдал юм. Жишээ нь: цоохор майлзтай шарсан зүсмэл мах юм уу өндөгтэй



далайн замагны шөл, цоохор майлзтай хэрчиж шарсан веган мах эсвэл далайн замаг, дүпүтэй шөл хийж болно.

Хэрвээ та веган уураг бэлнээр олддоггүй улс оронд амьдардаг бол тухайн газрынхаа Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хайн Олон Улсын Төвтэй холбоо барьж болох бөгөөд бид таныг зарим нэг ханган нийлүүлэгч, веган хоолны зоогийн газрын тухай мэдээлэл өгнө. /Хүснэгт 1 –ийг харна уу/

Цагаан хоол хэрхэн хийх тухайд та Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай Олон Улсын Нийгэмлэгээс хэвлүүлсэн “Тэнгэрлэг зоог” ном болон веган хоолны тухай өөр бусад номоос нэн их ашиг тустай зүйл олж авна.

Дэлхийн өнцөг булан бүр дэх веган/цагаан хоолны зоогийн газрын жагсаалтыг олж авахын тулд та доорх веб сайтууд руу орно уу.

<http://www.GodsDirectContact.org.tw/eng1/> <http://www.lovinghut.com/index.php>

Танд гарын авлага болгох зарим веган хоолны ресторан болон веган хоолны бүтээгдэхүүн үйлдвэрлэдэг компаниудын нэрсийн жагсаалт.

ДЭЛХИЙН ӨНЦӨГ БУЛАН БҮХЭНД БУЙ ВЕГАН ХООЛНЫ ГАЗРУУД

(Авшигтан номын ах эгч нарын ажиллуулдаг)

California – Los Angeles

♥ Loving Hut International Vegan Restaurant (Orange County -
Huntington Beach) 19891 Brookhurst Street

Huntington Beach, CA 92646 Tel: 1-714-962-6449

♥ (Orange County - Ladera) 27522 Antonio Pkwy., Ste P2 Ladera
Ranch, CA 92694

Tel: 1-949- 365-1077

♥ (Orange County - Orange)

237 S. Tustin St., Orange, CA 92888 Tel: 1-714-464-0544

- ♥ (Orange County - Upland)
903-b Foothill Blvd, Upland, CA 91786
516 Barber Lane, Milpitas, CA 95035. USA Tel: 1-408-9430250
email: info@lovinghut.us www.lovinghut.us
- ♥ Loving Hut International Vegan Restaurant (Oakridge Mall) 925 Blossom Hill Rd. San Jose CA 95123-1294
Tel: 1-408-229 2795
Massachusetts – Boston
- ♥ Loving Hut International Vegan Restaurant 415 Chandler Street Worcester, MA 01602
Tel: (508) 459-0367 / Fax: (508) 459-0784
bostonbuddhahut@yahoo.com
New York
NORTH AMERICA
CANADA – Vancouver
- ♥ Loving Hut International Vegan Restaurant Vancouver, BC, V5Z 1E9
Tel: 1-604-569-3196
vancouver@lovinghut.ca <http://vancouver.lovinghut.ca/>
Doronto
- ♥ Loving Hut International Vegan Restaurant
953 Enlinton Ave West Toronto, Ontario M6C 2C4 Tel: 416-782-4449/916-0880
toronto@lovinghut.ca lovinghuttoronto@gmail.com
U.S.A.
Arizona
- ♥ Loving Hut International Vegan Restaurant (W.Union Hill Store)
3515-A W. Union Hills Drive, Glendale AZ 85308. Tel: 1-602-9780393



- phoenix@lovinghut.us 546 West Broadway
California –Alhambra
- ♥ Loving Hut International Vegan Restaurant (W. Main St Store)
621 W. Main Street. Alhambra, CA90801 Tel: 1-626-2892684
Fax:1-775-6288037
California – San Diego
 - ♥ Loving Hut International Vegan Restaurant (San Diego)
1905 El Cajon Blvd., San Diego, CA 92104 Tel: 1-619-
6839490
California – Palo Alto
 - ♥ Loving Hut International Vegan Restaurant 165 University Ave, Palo
Alto, CA 94301 Tel: 1-650- 3215588
California – San Francisco
 - ♥ Loving Hut International Vegan Restaurant (Stockton St Store) 1365
Stockton St., San Francisco,CA 94133.
Tel: 1-415-3622199
California – San Jose
 - ♥ Supreme Master Ching Hai International Association Vegetarian
House
520 East Santa Clara Street, San Jose CA 95112
Tel: 1-408-292-3798
info@vegetarianhouse.us
<http://Godsdirectcontact.com/vegetarian/>
 - ♥ Loving Hut International Vegan Restaurant (Milpitas Store)
 - ♥ Loving Hut International Vegan Restaurant 348 7th Ave, New York
NY 10001
Tel: 1-212-760-1900 (1902)
newyorkcity@lovinghut.us
Texas – Houston
 - ♥ Loving Hut International Vegan Restaurant (Houston Store) 2825
S. Kirkwood Drive Houston Texas77082
Tel: 1-281- 531-8882

Georgia

- ♥ Loving Hut International Vegan Restaurant (Norcross Store)
6385 Spalding Drive, Suite E, Norcross, GA. 30092
Tel: 1-678-421-9191
- ♥ Loving Hut International Vegan Restaurant (Kennesaw) 2700
Town Center Drive,
Suite 136, Kennesaw, GA 30144 Tel:1-770-429-0666
Washington (Seattle)
- ♥ Loving Hut International Vegan Restaurant
1228 South Jackson St, Seattle, WA 98144, Tel:1-206-726-
8669

seattle@lovinghut.us

Illinois

- ♥ Loving Hut International Vegan Restaurant (Chicago)
5812 N Broadway St. Chicago, IL 60660 Tel: 1-773-275-8797
Florida

- ♥ Loving Hut International Vegan Restaurant (Orlando)
2101 E. Colonial Drive. Orlando, FL 32803. Tel: 1-407- 894
5673

- ♥ Loving Hut International Vegan Restaurant (Cape Coral) 1918 Del
Prado Blvd S. @3 Cape Coral, FL Tel:1-(239) 424-8
capecoral@lovinghut.us

New - Jersey

- ♥ Loving Hut International Vegan Restaurant 538 State Route 10,
Ledgewood, NJ 07852, Tel:1-862-251-4611

SOUTH AMERICA PANAMA

- ♥ Loving Hut International Vegan Restaurant
Entrada de Gorgona Via Interamericana Distrito de Chame,
Provincia de Panama
Tel: 507-240-5621

EUROPE



AUSTRIA

- ♥ Loving Hut International Vegan Restaurant Neubauguertel 38/5, A-1070 Vienna, Austria Tel.: 43 1 2939182 <http://www.lovinghut.at>
- ♥ Loving Hut International Vegan Restaurant Favoritenstr. 156, A-1100 Vienna, Austria Tel.: +43 699 12659473 <http://www.lovinghut.co.at>

GERMANY – Munich

- ♥ Loving Hut International Vegan Restaurant Calenberger Str. 11, 30169 Hannover, Germany Tel.: 49 176 24486837 <http://www.lovinghut.de/hannover>
- ♥ Loving Hut International Vegan Restaurant Margreider Platz 4, 85521 Ottobrunn, Germany Tel.: 49 89 61180617 <http://www.lovinghut.de/muenchen>

FRANCE – Paris

- ♥ Loving Hut International Vegan Restaurant 92, boulevard Beaumarchais 75011 - PARIS - France Tel : 33-1-48064384 <http://www.lovinghut.fr/>

SPAIN – Malaga

- ♥ Loving Hut International Vegan Restaurant Calle Conde Altea, 44, Bajo, 46005 Valencia, Spain Tel: 34-96-3744-361 <http://lovinghut.es>

UNITED KINGDOM – London

- ♥ Loving Hut International Vegan Restaurant 3 Plender St. London, NW1 0JT Tel: 44-020-7387-5710 <http://www.lovinghut.co.uk/>

CZECH REPUBLIC

- ♥ Loving Hut International Vegan Restaurant Truhlarska 20 110 00 Praha 1 Tel:420-775 999376 www.lovinghut.cz info@lovinghut.cz

- ♥ Loving Hut International Vegan Restaurant Londynska 35
Praha 2 - Vinohrady info@vegfood.cz www. vegfood.cz
Tel:420 222 515 006/ 721 255 253
OCEANIA AUSTRALIA
Brisbane
- ♥ Loving Hut International Vegan Restaurant Shop 2, 1420 Logan Rd,
Mount Gravatt Tel: Tel:617-3219-4118 <http://mtgravatt.lovinghut.com.au/> lovinghut@gmail.com
Tel: 61-2-9728-7052
FORMOSA/TAIWAN R.O.C.
Taipei
- ♥ Loving Hut International Vegan Restaurant Huaining Branch, Taipei
No.44, Huaining St., Jhongjheng District, Taipei City 100,
Formosa (R.O.C.)
Tel:886-2-2311-9399 / Fax:02-2311-3999
- ♥ Yuanman Branch, Taipei No.3-1, Cingdao E. Rd.,
Jhongjheng District, Taipei City 100 TEL: 886-2-2391-3553/
2391-3913
Guangfu Branch, Taipei
No.30, Lane 280, Guangfu S. Rd., Da-an District, Taipei City
106,
TEL: 886-2-27772711/ 2777-2737
- ♥ NTU Branch, Taipei No.169, Sec. 2, Sinhai Rd.,
Da-an District, Taipei City 106
Tel: 886-2-27369579/ 2736-9630
- ♥ Chung Hsiao ,Taipei
No.6, Alley 1, Lane 217, Sec. 3, Jhongsiao E. Rd., Da-an
Dist., Taipei City Tel: 886-2-2771-1365/ 2771-1352
- ♥ Taipei Songde Store
No.247, Songde Rd., Sinyi Dist., Taipei City Tel: 886-2-
23460036



- ♥ Taipei Neihs Store
No.15, Lane 411, Sec. 1, Neihs Rd., Taipei Tel: 886-2-26270706
- ♥ Jing Ping , Chung Ho
528, Jing Ping Road, Chung Ho City, Taipei Tel: 886-2-22421192
- ♥ Taishan Branch, Taipei 198, Sec.2, Mingjih Rd.,
Taishan Township, Taipei County 243 Tel: 886-2-85315689
- ♥ Yumin Branch, Banciao
No.109, Yumin St., Banciao City, Taipei Tel: 886-2-22582257
- ♥ Sung Feng Yin Branch, Hsi Chih
No.26, Sec. 2, Sintai 5th Rd., Sijhih City, Taipei County
22175,
Tel: 886-2-2641-5059
Yilan
- ♥ Loving Hut International Vegan Restaurant Xinyue Branch, Yilan
4F., No.6, Lane 38, Sec. 2,
Minquan Rd., Yilan City, Yilan County 260 Tel: 886-3-9332992/ 935-6545
- ♥ Xiyue Branch, Luodung
No.156-1, Gongjheng Rd.,
Luodong Township, Yilan County 265 Tel: 886-39-573533
Chao Yang Branch, Yilan
115, Taishan Rd., Yilan City, Yilan County 26052,
(03) 932-6724
Hualien
- ♥ Loving Hut International Vegan Restaurant No.30, Datong St.,
Hualien City, Hualien County 970 Tel: Tel: 886-38-352-559
Taoyuan
- ♥ Loving Hut International Vegan Restaurant Zhongyuan Branch,
Taoyuan

- No. 172, Chung Pei Rd., Chungli City, Taoyuan County
Tel: 886-3-456-0686 / 03-456-0695
Fax: 03-436-9004
- ♥ Huanjhong Branch, Taoyuan No. 325, Huanjhong E. Rd., Jhongli, Taoyuan
Tel: 886-3-4623500 / Fax: 03-4623500
Taichung
- ♥ Loving Hut International Vegan Restaurant No.266, Sec. 4, Hankou Rd., North District, Taichung City 404
Tel: 886-4-22358629
Changhua
- ♥ Loving Hut International Vegan Restaurant Yungfu Branch, Changhua No. 39, Chen Lin Rd., Changhua City Tel: 886-4-723-6450 / Fax: 04-723-6438
- ♥ Datong Branch, Yuanlin No.250, Sec. 1, Datong Rd., Yuanlin Township, Changhua County 510 Tel: 886-48392661/ 839-2601 Nantou
- ♥ Loving Hut International Vegan Restaurant Caotun Branch, Nantou No. 895, Hu Shan Road, Cao Tun Township, Nantou County
Tel: 886-49-2300558 / Fax: 049-230-0559
Chiayi
Loving Hut International Vegan Restaurant Chueiyang Branch, Chiayi No.396, Chueiyang Rd., West District, Chiayi City 600
Tel: 886-5-2289079/ 228-9077
Tainan
- ♥ Loving Hut International Vegan Restaurant Jinhua Branch, Tainan No. 142, Sec. 2, Jinhua Rd., South District, Tainan City
Tel: 886-6-2611593 / Fax: 06-2647590
- ♥ Madou Branch, Tainan No.113, Singnan Rd., Madou Township, Tainan County 721



Tel: 886-6-5710129 / 571-2799

Kaohsiung

- ♥ Loving Hut International Vegan Restaurant Zhanchien Branch,
Kaohsiung

No. 283, Chung Shan 1st Rd., Sin Sing District, Kaohsiung
City

Tel: 886-7-285-6895 / Fax: 07-285-7836

Pingtung

- ♥ Loving Hut International Vegan Restaurant Ansin Branch, Pingtung
No.130, Ansin 4th Side Lane, Pingtung City, Pingtung County
900

Tel: 886-8-7225577 /721-4700

Taitung

- ♥ Loving Hut International Vegan Restaurant XinSheng Branch, Taitung
No.259, XinSheng Rd., Taitung City 950 Tel: 886-89-350915
/352-792

Hualien

- ♥ Loving Hut International Vegan Restaurant No.30, Datong St., Hualien
City, Hualien County 97049, (038) 352-559

HONG KONG

- ♥ Loving Hut International Vegan Restaurant (Kowloon Store) Shop
242-5, G/F, Amoy Plaza 2,

77 Ngau Tau Kok Road, Hong Kong Tel: (852) 2751 1321

<http://www.lovinghut.com/hk/index.htm>

Kowloon

Loving Hut International Vegan Restaurant 245 Amoy Plaza Phase
2, 77 Ngau Tau Kok Road, Kowloon, Hong Kong Tel:
85227511321

Wan Chai Store

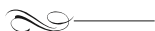
- ♥ Loving Hut International Vegan Restaurant Shops B&C, G/F, The
Hennessy, 256 Hennessy Road, Wan Chai, Hong Kong Tel: 852-
2574 3248

JAPAN

- ♥ Loving Hut International Vegan Restaurant
2F,6-15, Yotsuya Sanchoume Shinjyuku - ku,Tokyo 160-0004
Tel: 81 -03-6807-9625

KOREA

- ♥ Loving Hut International Vegan Restaurant (Yeongdong) 691-1,
Gyesan-ri, Yeongdong-eup, Yeongdong-gun,
Chungcheongbuk-do, Tel: 043-743-7597 www.lovinghut.kr
- ♥ Wonju
1100-5, Dangye-dong, Wonju-si, Gangwon-do, Korea
Tel: 033-743-5393
- ♥ Pusan University
418-1, Jangjeon-dong, Geumjeong-gu, Busan, Korea
Tel: 051-518-0115
- ♥ Seoul - Yangjae
Twin Tower Building 101, 275-4, Yangjae-dong, Seocho-gu,
Seoul, Korea Tel: 070-8614-7953
- ♥ Daegu - Sinmae
587-4, Sinmae-dong, Suseong-gu, Daegu, Tel: 053-793-4451
- ♥ Education University Store (Daegu)
1794-7, Daemyeong 2-dong, Daegu Nam-gu,
053-622-7230
- ♥ Gaepo-dong, SM
1229-10, Gaepo-dong, Gangnam-gu, Seoul Tel: 02-576-9637,
8
Sinchon Store
33-10, Changcheon-dong, Seodaemun-gu,
02-333-8088
- ♥ Ahasan Store
53-10, Guui-dong, Gwangjin-gu, Seoul, 02-453-2112
- ♥ Jeonju



295-24, Seosin-dong, Wansan-gu, Jeonju- city, Jeonbuk
Tel: 063-274-7025

♥ Ansan

688-3, GoJanDong DanWonGu AnSan-city, KyungGiDo
Tel: 010 9822 5184

♥ Ok-dong Store

788-1, Ok-dong, Andong-si, Gyeongsangbuk-do, Korea
054841-5393

♥ Munheung Store (Gwangju)

♥ Daejeon - Sintanjin

Seokbong-dong, Daedeok-gu, Daejeon, Korea Tel: 042-
9346647

♥ eonju - Samcheon

691-4, Samcheondong 1-ga, Jeonju-si, Wansan-gu, Jeollabuk-
do

Tel: 063-229-6656

♥ Seoul - Hannam

2F, 657-92, Hannam-dong, Yongsan-gu, Seoul Tel: 02-
32172153

♥ Jeonju - Jinbuk

1151-13 Jinbuk-Dong, Deokjin-Gu, Jeonju-City, JeonBuk-Do,
Korea Tel: 063 255-6636

♥ SuNae(Coffee Shop)

63-1, Sunae-Dong, Bundang-Gu, Seongnam-City, KyungGi-
Do, Korea 031-713-0211

♥ JukJeon

1F, 1199-8, Bojeong-Dong, Kiheng-Gu, Yongin-City,
KyungGi-Do, Korea

031-889-4860, 070-7583-0051

Sa - dong

101, 1320-4, Sa-dong, Ansan-si, Sangnok- gu, Gyeonggi-do

- 426-170, Korea
82-31-408-6018
- ♥ Jeju 2
1387-3, Ido 1-dong, Jeju-si, Jeju-do 690-828 ,
- ♥ Gwangj - Munheung
1002-1, Munheung-dong, Buk-gu, Gwangju, Korea Post code:
500-110
062-265-5727
INDONESIA
Bali
- ♥ Loving Hut International Vegan Restaurant Pertokoan Sudirman
Agung B 12-A Jl. PB Sudirman
Tel: 62-361-241-035
Fax: 62-361-255368
E-mail: light99@telkom.net
1002-1, Munheung-dong, Buk-gu, Gwangju,
- ♥ Busan - Dongnae
Korea tel:064-759-6113
Jakarta
Korea. Post code: 500-110 062-265-5727
- ♥ Convention Center Store (Daejeon) Convention center, 4-19, Doryong-dong, Yuseong-gu, Daejeon.
042-533-9951
- ♥ City Hall Store (Jeju)
1767-27, Ido 2-dong, Jeju-si, Jeju-do Korea 064-751-3335
- ♥ Ulsan Store
758-2, Dal-dong Nam-gu, Ulsan, Korea 052-267-7173
- ♥ Seomyeon Store (Busan)
197-1, Bujeon-dong, Busanjin-gu, Busan, 051-808 7718
- ♥ Gangnam-gu



229-10, Poi-dong, Gangnam-gu, Seoul Tel: 82-2-576-9637 /

Fax: 82-2-575-9562

<http://www.smvege.co.kr/>

♥ Andong

158-5 Dongmun-dong, Andong, Korea Tel: 82-54-841-9244

350-1, Myeongnyun-dong, Dongnae-gu, Busan, Korea

Tel: 051-557-5858

♥ Jinju

440-2, Sinan-dong, Jinju-si, Gyeongsangnam-do

Tel: 055-748-9476

♥ Onyang

1406, Oncheon-dong, Asan-si, Chungcheongnam-do

041-549-1638

♥ PyeongHwa

893-1, 2-Ga, Pyeonghwa-Dong, Wansan- Gu, Jeonju-City,

JeonBuk-Do, Korea 063-226-7388

♥ CheongGye

103, 986-3, CheongGye-Dong, Uiwang- City, KyungGi-Do,
Korea

031-423-5203

♥ JoEun

101, 801-11, Seosin-Dong, Wansan-Gu, Jeonju-City,

JeonBuk-Do, Korea

063-255-5589

♥ Sangju

9-2, Namseong-Dong, SangJu-City, KyungBuk-Do, Korea

054-536-9353

♥ Ulsan - Sky Flute

1F, CheonHo-Sangga 586-2, Ok-Dong, Nam-Gu, Ulsan-City,
Korea

052-261-1587

♥ Daegu - Ahimsa

- 366-13, Shincheon 4-Dong, Dong-Gu, Daegu-city, Korea
053-744-3373
- ♥ Busan - Haeundae
388-6, U-dong, Haeundae-gu, Busan, Korea 612-020 070-
8755-7979
- ♥ Yongin - JukJeon
1F, 1199-8, Bojeong-Dong, Kiheng-Gu, Yongin-City,
KyungGi-Do, Korea 612-020 031-889-4860, 070-7583-0051
- ♥ Busan - Geumgok
66-6, Geumgok-dong, Buk-gu, Busan, Korea
051-363-6635
- ♥ Loving Hut International Vegan Restaurant The Plaza Semanggi, Lt.
3A, No. 3A Kawasan Bisnis Granadha
Jl. Jend Sudirman Kav. 50, Jakarta - 12930
Tel. +62 - 21 - 2553 9369 <http://lovinghut.co.id/peta.shtml>
- ♥ (Kemang Store)
Jl. Kemang Raya No. 130E, Kemang Jakarta
Selatan (819) 1218 6088
Medan
- ♥ (Medan Store)
Putri Hijau St/ Guru Patimpus St No.1 - OPG, Deli Plaza
Shoping Centre. Medan,
Tel: 62 (61) 4563411
Yogyankarta
- ♥ Loving Hut International Vegan Restaurant
Tamansari Foodcourt, Ambarrukmo Plaza Lt. 3 Jl. Laksda
Adisucipto, Yogyakarta 0274 4331254
MALAYSIA -Kuala Lumpur
- ♥ Puchong Store
15, Jalan Puteri 2/7, Bandar Puteri, 47100 Puchong, Selangor,
Malaysia



Tel: (603) 8076 1811/Fax: (603) 806
42138 <http://www.lovinghut.com/ml/index.htm>

♥ Petaling Jaya

19, Jalan PJU 5 / 6, Dataran Sunway, Kota Damansara,
47810 Petaling Jaya. Selangor Tel / Fax : 03-6142 1676
Fax: 03-8064 2138 SMS: +6016 207 8276 Email: contact@LovingHutMalaysia.com Web:
www.LovingHutMalaysia.com

♥ Johor Bahru

Unit 1, Ground Floor, Block F, Plaza Sentosa, Johor Bahru,
Johor
Tel: 012-712 1744/Fax: 03-8064 2138
S: +6016 261 8276
Email: contact@LovingHutMalaysia.com Web: www.LovingHutMalaysia.com

THAILAND

♥ Bangkok

257 Charoennakhon Road, Ground Floor Shop 11 Samrae,
Thonburi, Bangkok 10600, Thailand Tel: (+66)24769781 /
(+66)24766220
info@LovingHutThailand.co.th www.lovinghutthailand.com

♥ Pawet

199/71 Soi 70/1 On-Nut,
Sinakaran Rd., Pawet 10240, Thailand Tel: (+66)27210320 /
(+66)83497709
SINGAPORE

♥ Loving Hut International Vegan Restaurant Raffles Institution 1
Raffles Institution Lane, S 575954 Tel: 65- 63538830

♥ Marsiling School

12, Marsiling Road, Singapore 739110 Fax:
68946156
Tel: 65- 68941413

♥ Jalan Bukit Merah
Block 161, Unit 01-3725 Bukit Merah Central. Singapore
150161
Tel: 65-63774354

♥ ParkLane Store
35 Selegie Road, @01-07 Parklane Shopping
Mall. Singapore 188307
Tel: 65- 63380962

MONGOLIA

♥ Улаанбаатар хот
Loving hut олон улсын веган ресторан
Бясалгалын төв Утас: (976)91990118 (976)11-341896
Улаанбаатар хот, Баянгол дүүрэг, 19-р хороо, Жалханз хутагт
Дамдинбазарын гудам 64/2
FB: Loving Hut UB center

♥ Улаанбаатар хот
Loving hut олон улсын веган ресторан Бөмбөгөр
Улаанбаатар хот, Чингэлтэй дүүрэг, JSK төв, 2-р хороо Утас:
(976) 99171534, (976)96774563

♥ Улаанбаатар хот
Loving hut олон улсын веган ресторан Их Дэлгүүр
Улаанбаатар хот, 12-р байр, Мандухай зочид буудалын эсрэг
талд, 40 мянгат 2, 3-р хороо, Утас: (976) 91167447, (976)
91018181,
FB: Loving Hut / Vegan cuisine / Ulaanbaatar

♥ Улаанбаатар хот
Loving hut олон улсын веган ресторан
Цагаан хаалга, Улаанбаатар хот, Хан-уул дүүрэг, 20-р
хороо, Арвист хангай сургуулийн байр Утас:
(976)95501177 70100512

♥ Улаанбаатар хот
Loving hut олон улсын веган ресторан



- Хороолол, Утас: (976)88848751
- ♥ Улаанбаатар хот,
Баянгол дүүрэг, 14-р хороо, 18-р байр, (Бичил хороололын урд) 1-А
- ♥ Улаанбаатар хот
Loving hut Mongolia
Хаяг: Чингэлтэй дүүрэг, 40,50 мянгат, жуулчны гудамж
“Center 34” Барилгачидын талбай www.lovinghut.mn
Утас: 77172929 (976)99154413
FB: Loving Hut Mongolia
- ♥ Улаанбаатар хот
Луна Бланка веган ресторан www.lunablanca.org
Утас: (976) 99251131, (976) 98209897, (976) 95067090,
(976) 11-319953
Улаанбаатар, Занабазарын нэрэмжит дүрслэх урлагийн музейн баруун урд, буддын бясалгалын Их хөлгөн төвийн 1-р давхарт.
FB: Luna Blanca Vegan Restaurant lunablancaub@gmail.com
- ♥ Улаанбаатар хот
Bosco Verde Italian веган ресторан
Утас: (976) 99092015, (976) 70117715, (976) 99088791
Улаанбаатар, Сүхбаатар дүүрэг, 2-р хороо, Усны гудамж,
1а байр
FB: Bosco Verde Italian vegan restaurant
- ♥ Улаанбаатар хот
Агниста веган кафе
Салбар 1: Улаанбаатар, Чингэлтэй дүүрэг, 4-р хороо, Бага тойруу,
11-р байр Утас: (976) 99067988, (976) 99364444
FB: Agnista Vegan Food
Салбар 2: Улаанбаатар, Хүүхдийн 100, Брау хаусын урд, 2А байрны баруун урд өргөтгөл
Утас: (976) 88115812, (976) 99067988
FB: Agnista Vegan Food
- ♥ Улаанбаатар хот

Веган кафе, дэлгүүр

Хаяг: Баянгол дүүрэг Улаанбаатар төмөр замын удирдах газрын үзүүн талд хэргэлээ дэлгүүрийн нэг давхарт

Утас: 91600899

♥ Улаанбаатар хот

FOODY LOHAS CAFE 🌿

Салбар: 1. Имарт Хайпермаркет Чингис салбарт Салбар: 2. Shangri-La Centre UB, 3 давхар

Утас: 77211001

www.foody.mn

♥ Улаанбаатар хот Loving

hut 13

Баянзүрх дүүрэг 15-р хороо Зүүн 4 зам 13-ын автобусны буудлын урд (Шри шри иог Амьдрах урлаг бясалгалын Жаргалан төвийн В1 давхарт

Утас: (976) 91112214

FB: Loving hut ub-13

♥ Улаанбаатар хот

Mercy Vegan зоог

СБДүүрэг 10-р хороо 15-р байрны өргөтгөл Монгол 3-р сургуулийн зүүн талд

Утас: 91010701

FB: Vegan Mercy

♥ Улаанбаатар хот

GEM Vegan food

БГДүүрэг 2-р хороо Баруун 4 зам Gem plaza 6 давхарт

Утас: 77385858, 98006555

♥ IVV CAFE /Үнэн веганд оршин/

Хөдөө аж ахуйн яамны эсрэг талд байрлах Орчлон комплексын 3 давхарт

Утас: 76001888

FB: [IVV cafe](#)



♥ Эрдэнэт хот

Билэг арт веган кафе

Орхон аймаг, Баян-Өндөр сум, Уурхайчин баг, 3-р бичил хороолол, 22-р байр, 31-р гудамж

Утас: (976) 99880069, (976) 95364427

♥ Дархан хот

“Veggie food”- Веган кафе

Дархан аймаг, Дархан сум, 12-р баг, Олон улсын худалдааны төв, 1-р давхар

Утас: (976) 94540051, 99398981

♥ Сэлэнгэ аймаг

Loving hut олон улсын веган ресторан Хөтөл

Хаяг: Монгол улс, Сэлэнгэ аймаг, 18-2 байр, Хөтөл тосгон, Сайхан сум

Утас: (976)94090446, (976)88036542, (976)94000446

СУПРИМ МАСТЕР ТЕЛЕВИЗ

СУПРИМ МАСТЕР ТВ нь 7 хоногийн 24 цагийн турш 60 гаруй хэлээр, 42 гаруй хадмал орчуулгатайгаар үнэгүй нэвтрүүлдэг.

Монгол улсад дараахь сувгуураад хүлээн авч үзэж болно: Эрдэнэт Хот, Дархан, Улаанбаатар хотуудад Юнивишн Кабелийн ТВ.

Их Багшийн Суприм Мастер Телевиз-ийг интернетээр дараахь сувгаар хүлээн авч үзээрэй: SupremeMasterTV.com

СУПРИМ МАСТЕР ТЕЛЕВИЗ www.SupremeMasterTV.com

И-мэйл: Info@SupremeMasterTV.com Утас:1-626-444-4385 / Факс:
1-626-444-4386

Дэлхий дахинд цацагдах хиймэл дагуулын тухай үндсэн мэдээлэл болон сувгуудын мэдээллийг: <http://suprememastertv.com/satellite> - хаягаас лавлаарай.

Дэлхий дахинд дараахь сувгуураад хүлээн авч үзээрэй:

- ❖ АНУ
Glorystar Satellite TV-ийн Channel 909 суваг,
SimulTV дээр
- ❖ Их Британид Showcase TV-ийн Sky Channel 191 суваг
- ❖ Төв болон Өмнөд Америк, мөн Мексикт Hispasat 30B-6
Ku Band дээр Баруун 30 градуст
- ❖ Орос даяар болон хүрээлэх бүсүүдэд
Ямал 401 Кү Банд дээрЗүүн зүг 90 градуст;
- ❖ Ойрх Дорнодод
ЯхСат 1 3 үүн Бийм Кү Банд дээр Зүүг зүг 52.2 градус
Богино долгионы радиогоор:
- ❖ Өмнөд Сахарын Африк, Европ, Хойд Африк,ба Ойрх
Дорнодод 15770 kHz радио
- ❖ Өмнөд болон Төв Америкт 5800 kHz радио
АНУ-ын Төвийн болонЗүүн хэсгээр, мөн Канад, Бермуд,
Гринланд болон Исландад 9395 kHz-ээр;
АНУ-ын Баруун хэсгээр болон Канад улсын баруун хэсэг,
мөн Мексикт 5950 kHz-ээр;
Төв, Өмнөд, Зүүн Өмнөд болон Баруун Азид7570 kHz-ээр
радио

Подкаст

- ❖ Гүүгл Подкаст, АйТьюн, Саунд Клауд,Спотифай дээрх
ба бусад олон подкастаар цацаж байна.
- ❖ Белиз, Белиз Хот, Белмонан, Бенк болон Каёо Дүүрэгт
239-р Суваг эсвэл291 МНз-ээр Central TV ба
Интернетээр;
- ❖ Пунта Горда болон Станн Крик Дүүрэгт Southern
Cable-аар 224-р Сувгаар;
- ❖ Белиз даяар Өмнөд Кабелийн ОмниСтриймZ- ээр
- ❖ Канад улсад Жой TV Телүс хиймэл дагуулын ТВ-р мөн
Белл ТВ Канад болон орон нутгийн кабелийн болон
IPTV нетворксын олон сувгаар гарч байна.

(Сувгуудын бүрэн жагсаалтыг www.joytv.ca/channel-finder хаягаар зип кодоор хайн үзээрэй.)

- ❖ Камерунд, Баменда, Биү, Доуала, Криби, Кумба, Лимбэ, Тико болон Яаондэ-д Соутвест коммюникэйшн-р,
- ❖ Бүгд Найрамдах Ардчилсан Конго улсад Киншасад PSTV-ээр;
- ❖ Эл Сальвадорд DV IPTV-ээр; Сан Мигүэлд болон Усулутанд КабелСат-р;
- ❖ Гуатемала-д Гуатемала хотод Минерва Кабел болон Электроника Чилена-н 69-р сувгаар;
- ❖ Барберена ба Зарагозад Кабел Минервагийн 58-р сувгаар;
- ❖ Эскүйпуласт Фасил Дижитал Кабелийн 110-р сувгаар; Гуяана-д, Айр Линк Коммюникэйшн-р;
- ❖ Өвөр Монголын Өөртөө Засах Орон, Оросын Буриад, мөн Монгол улс даяар ДиДиш Хиймэл дагуулын ТВ-ийн 211-р Сувгаар;
- ❖ Балба болон Энэтхэг улсуудад Бхагти Даршан ТВ-р, Клийр ТВ-р, Диш Хөүмийн-р, Мери ТВ-р, Сим ТВ-р, ба Скай ТВ-ээр гарч байна;
- ❖ Шинэ Зеланд улсад Мэйнлэнд Телевиз-ээр; Никарагуад Ника ТВ-ээр;
- ❖ Панамд, Latin Play TV-р;
- ❖ Перуд, Анкашт ДКР-аар; Хүанкаёо-д Кабель Ред-ээр; Лима-д Асири ТВ-ээр Кабель Вижн, Кабель Перү, Суперкабель, Сервикабель, Кабель Лазер-ээр;
- ❖ Пүно-д Университариа Кабелийн ТВ-ээр;
- ❖ Тайвань буюу Формосад Фэйн ТВ-р;
- ❖ Чанхуад, Сан Да Кабель ТВ-ээр;
- ❖ Каошиунд Фосникс Кабелийн ТВ-ээр;
- ❖ Кийлүнд, Просперити Кабель ТВ-ээр;
- ❖ Пинтунд, Гуан Шен Дижитал SATV, болон Пин Нан SATV-ээр;

- ❖ Тайнанд, Нантиен Кабель ТВ-ээр;
- ❖ Таоюаньд, Хойд Таоюань Кабель ТВ-ээр;
- ❖ Тайпэйд, Кабель-Жиант, Чинпингао, Чуан Лиен, Да-Ан Вен-Шан, Шин Тайпэй, Шин Тан-Чен болон Яань Минь Шан Кабель ТВ-ээр;
- ❖ Иланд, Юнион Кабел ТВ-н 4-р сувгаар;
- ❖ Тринидад ба Тобаго-д Айр Линк Коммюникэйшн-р;
- ❖ Нэгдсэн Вант Улсад, Connected Freeview дээр Vision TV-гийн EE TV Vox-оор;
- ❖ Freesat мөн Sky сувгаар Америкийн Нэгдсэн Улсад Showcase TV дээр гарч байна.

Олон Нийтийн телевизээр:

- ❖ Калифорнид:
МидПен Медиа Сентр, BCMTV, KMVT, КОСТ, CMAP TV, Access Sacramento, Comcast-SF Commons, CreaTV, KSAR-аар болон Пасадена Медиа-гаар;
- ❖ Нью-Йоркт:
BRIC TV, MNN, PATV Long Island, QPTV, мөн White Plains PATV-ээр;
- ❖ Вашингтон ДиСи-д DCTV-ээр.
Мөн биднийг олон нийтийн сүлжээгээр дагаарай: Ютуб, Фейсбүүк, Инстаграм, ЛинкедИн, Реддит, ТикТок, Тамблер болон Твиттерт олон хэлээр
“SupremeMasterTV” гэж хайснаар гарч ирнэ.
- ❖ Өмнөд болон Зүүн Өмнөд Ази даяарзүүн уртрагийн 75 хэмд ABS2 Өмнөд Бийм Кү Байнд
- ❖ Африкийн Хойд хэсэг, Ойрх Дорнод даяарбаруун уртрагийн 7 хэмд Eutelsat 7W MENA Бийм Кү Байнд эсвэл Нилэсат Позিশнд
- ❖ Канад, Мексик болон Америкийн Нэгдсэн Улсад Galaxy 19 Ku Band дээр баруун 97.0 градус;

- ❖ Австрали болон Шинэ Зеланд даяар Optus D2 Ku Band дээр зүүн зүгт 152 градус;
- ❖ Ливан даяар Cablevision-оор 111-р Сувгаар мөн гарч байна.

Бүрэн давтагдах мэдээллийг дараах хаягаар авна уу:

- ❖ Чил улсад Пүэнтэ Алто, Сантьяго, Интеркабелийн 58.1-р Сувгийн давтамжаар гарч байна.
- ❖ Босни ба Херцеговинд MaxTV-гээр;
- ❖ Камбож, Лаос, Тайланд улсуудад Малимар ТВ-н сүлжээгээр;
- ❖ Энэтхэгт, Айртелээр, ДиДи Дайрэкт, Диш ТВ, Релаянс ба Тата Скай Садхна ТВ мөн Жио болон бүх кабелийн сувгууд
- ❖ Аргентин улсын Жуана Кослэй Хот, Ла Пунта хот болон Сан Лүйс Хотод Сан Лүйс Кабел ТВ-н 539-р сувгаар;
- ❖ Бүгд Найрамдах Конго улсад болон Төв Африкт Канал+-ийн DRTV-д 332-р сувгаар;
- ❖ Бүгд Найрамд Конго улсын Пойнто Нойрэд Локал ТВ-н 25-р сувгаар эсвэл 503.31 МНz долгионоор гарч байна
- ❖ Зүүн Ази даяар Arstar7 Ku Band дээр Зүүн зүгт 76.5 градуст гарч байна;
- ❖ Ойрх Дорнодод болон Грект ЗаарTV-ээр гарч байна; Бангладеш даяар JagoBD ТВ-ээр

ХЭВЛЭЛ

Бидний сүнснийг хөгжүүлж, өдөр тутмын амьдралыг маань урам зоригоор тэтгэх Төгс Гэгээрсэн Чин Хай Багшийн сургаал номлолын арвин их цуглуулгыг ном, видео, аудио, хөгжмийн хуурцаг, DVD, MP-3 болон CD-ний хэлбэрээр үзэж, унших боломжтой.

Энэхүү хэвлэгдсэн ном, хуурцагнаас гадна Багшийн сургаал номын янз янзын цуглуулга интернэтээр үнэ төлбөргүй хурдан

шуурхай нэвтэрч байдаг юм. Жишээлбэл: хамгийн олон удаа хэвлэгддэг “Мэдээ” сэтгүүлийн хэд хэдэн веб хуудсыг /Quan Vin Web site-ийн хэсгээс/ үзнэ үү. Багшийн шүлэг найраг, урам зориг төрүүлэх онч мэргэн үгс мөн аудио, видео бичлэг дээрх лекц яриа болон бусад зүйлийг интернэтийн сүлжээнд дэлгэн үзүүлсэн байгаа. 75 гаруй орны хэлээр интернэтээс унших боломжтой өөр нэг өргөн тархсан хэвлэл бол Багшийн “Танилцуулах үлгэр дэвтэр” юм. Үлгэр дэвтэрийн хуулбарыг авахыг хүсвэл дараах веб хуудас руу орно уу.

<http://sb.godsdirectcontact.net> (Формоса)

<http://www.Godsdirectcontact.org/sample> (АНУ) <http://www.direkterkontakt-mit-gott.org/download/index.htm> (Австри)

<http://www.Godsdirectcontact.us/com/sb/> (АНУ)

НОМ

- ❖ “Агшин Зуур Билиг Нээгдэхийн Түлхүүр” – Төгс Гэгээрсэн Их
- ❖ Багш Чин Хай-гийн лекцийн эмхтгэл. Англи (1-5), Солонгос (111), Испани (1-3), Герман (1-2), Франц –(1-2), Португал (1-2), Хятад (1-10), Тай (1-6), Ау Лак (1-15), Индонез (1-5), Япон (1-3), Монгол (4, 6), Швед (1), Польш (1-2), Финн (1), Унгар (1)
- ❖ “Агшин Зуур Билиг Нээгдэхийн Түлхүүр” - “Асуулт Хариулт” – Их Багшийн лекцийн асуулт хариултын эмхтгэл. Англи (1-2), Солонгос (1-3), Герман (1), Франц –(1), Португал (1), Хятад (1-3), Ау Лак (1-4), Индонез (1-3), Япон (1), Орос (1), Чех (1), Польш (1), Унгар (1)
- ❖ “Агшин Зуур Билиг Нээгдэхийн Түлхүүр” - “Долоон өдрийн даяан” тусгай хэвлэл – 1992 онд Их Багш Формосагийн Сан Ди Мунд хийсэн долоон өдрийн даяаны лекцийн эмхтгэл. Англи, Ау Лак
- ❖ “Багш шавийн хоорондын захиа” – Англи (1), Хятад (1-3)% Ау Лак (1-2), Испани (1)

- ❖ “Багш үлгэр ярьж байна” – Англи, Хятад, Испани, Ау Лак,
- ❖ Солонгос, Япон, Тай

Шүлгийн цоморлиг

- ❖ *“Чимээгүй нулимс” – Багшийн зохиосон шүлгийн ном. Герман/Франц, Англи/Хятад хоёр хэлээр хэвлэсэн. Мөн Испани, Португал, Солонгос, Филиппин хэлээр.*
- ❖ *“Вуузуу” шүлгүүд - Багшийн зохиосон шүлгийн ном.*
- ❖ *Аулак, Хятад, Англи хэлээр.*
- ❖ *“Эрвээхэйн мөрөөдөл”- Багшийн зохиосон шүлгийн ном. Англи, Ау Лак хэлээр*
- ❖ *“Өмнөх амьдралын зам мөр” – Багшийн зохиосон эртний шүлгийн ном. Англи хэлээр, Ау Лак хэлээр.*
- ❖ *“Хуучин цаг” – Багшийн зохиосон шүлгийн ном. Англи, Аулак хэлээр.*
- ❖ *“Хайрга ба Алт” - Багшийн зохиосон шүлэг. Аулак, Хятад, Англи хэлээр.*
- ❖ *“Алтан дурсамжууд” – Багшийн зохиосон эртний шүлгүүд. Ау Лак хэлээр.*
- ❖ *“Мартагдсан дурсамж” – Багшийн зохиосон эртний шүлгийн ном. Англи, Ау Лак хэлээр.*
- ❖ *“Эзэн Бурхантай шууд холбогдох – Энх тайванд хүрэх зам” – 1999 онд Европын Орнуудаар Хийсэн Лекцийн аялалын үеэрээ ном тайлсан эмхэтгэл. Энэ номд Их Багш маань энэ дэлхийн зовлон шаналал, дайн дажны уг шалтгааныг тайлбарлаж, хүн төрөлхтөнд энх тайван авчрах цорын ганц зам нь Эзэн Бурхантай шууд холбогдох явдал гэдгийг тэмдэглэн хэлжээ. Энэ зөв замаар замнаснаар бид дэлхийн ирээдүйг лавтай өөрчилж чадна. Энэ талаар Багшийн уншсан лекцийн үг бүр нь хүмүүсийн сэтгэл зүрхийг хүчтэй хөндсөн үг болсон юм! Англи, Хятад хэлээр.*
- ❖ *Бурханых ба Хүн төрөлхтөнийх-Библийн үлгэрүүдээс Багшийн газар бүрт ном тайлахдаа айлдсан Библийн 13 үлгэрийн цоморлиг. Хятад Англи хэлээр*

- ❖ “Гэрт тань хүргэж өгөхөөр би ирлээ” – Багшийн оюун санааны сургаал номлол болон ишлэлийн эмхэтгэл. Араб, Аулак, Хятад, Румин, Англи, Индонез, Солонгос, Испани, Польш, Унгар, Итали, Болгар, Грек, Чех, Франц, Герман, Турк, Орос, Монгол хэлээр.
- ❖ “Онч мэргэн үгс” – Багшийн мөнхийн билиг ухааны сувд шигтгээ. Англи/Хятад, Испани/Португал, Франц/Герман хоёр хэлээр, мөн Солонгос хэлээр хэвлэгдсэн.
- ❖ “Тэнгэрлиг зоог-1” – Олон улсын цагаан хоолны гал тогоо, айл гэрийн амт чанарын сонголт. Дэлхийн өнцөг булан бүрийн номын ах эгч нар маань санал болгож буй амттай хоолны цомог. Англи/ Хятад хэлээр.
- ❖ “Тэнгэрлиг зоог-2” – Англи, Хятад хэлний нэгтгэсэн эмхэтгэл.
- ❖ “Дуу хөгжмөөр энх тайван, эв нэгдэлд хүрэхүй” – Калифорни, Лос-Анжелесийн буяны концертын хөгжмийн зохиол бүтээл болон ярилцлагын эмхэтгэл. Англи, Ау Лак, Хятад хэлээр орчуулсан.
- ❖ “Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хайн урлагийн бүтээлийн цоморлиг” - Англи, Аулак, Хятад хэл дээр
- ❖ “SM Тэнгэрийн хувцас” - Англи, Хятад хэл дээр
- ❖ “Ноход миний амьдрал(1-2 боть)” Энэхүү хоёр бүлгээс бүрдсэн 500 хуудастай номонд Их Багш Өөрийнхөө дотны ноходын ер бусын бодит амьдарлын түүхээс бичжээ.
- ❖ Англи, Хятад, Сопонгос, Аулак, Франц, Герман, Япон, Спани, Польш хэл дээр.
- ❖ “Шувууд миний амьдрал” Энэ гайхамшигтай зурагчлан үзүүлсэн зурагтай номонд Их Багш Чин Хай амьтадын дотоод ертөнцийг хэрхэн нээх нууцыг харуулдаг.
- ❖ Аулак, Хятад, Англи, Франц, Герман, Монгол, Орос, Индонез хэл дээр.
- ❖ “Эрхэм ариун амьтад”

- ❖ Их Багшийн Өөрийн найруулж, зургийг нь авсан энэ ном нь гайхалтай шүлэг, гайхамшигтай зургуудаар дүүрэн юм. Энэхүү үнэн зүрхний өдрийн тэмдэглэл мэт түүхэнд Их Багш Өөрийнхөө нуурын эрэгээрх судаалгааныхаа талаар ярьж, бидэнд амьтан нөхдийн маань төрөлхийн эрхэм ариун чанарын талаар хэлж өгдөг. Аулак, Англи, Хятад, Франц, болон Герман хэл дээр.
- ❖ “Тэнгэрийн урлаг”
- ❖ Тэнгэрийн урлаг нь зохиолч Диваажны Үнэн, ариун журам болон гоо үзэсгэлэнг дүрслэн харуулахын тулд урлагийн бүтээлүүдээ сүнслэг талаас нь тайлбарласан шилмэл ном юм. Уншигчид Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хайн хязгааргүй ертөнцөөр аялж дээдийн цуурайгаар нь өргөгдөхийн зэрэгцээ тэд яруу найрагчийн гүн сэтгэл хөдлөл, уран зураачийн нарийн мэдрэмж, загвар зохион бүтээгчийн ер бусийн санаа мөн хөгжимчний романтик зүрх сэтгэлд гүнээ уярах болно. Хамгийн чухал нь агуу оюун санааны багшийн билиг ухаан болон энэрэл нигүүлсэлтэй танилцах нандин боломжийг олгож байна.
- ❖ Хятад болон Англи хэл дээр.
- ❖ “Амьдрал болоод ухамсрын тухай бодрол”: Др.Жанезийн бичсэн ном. Хятад хэл дээр.

АУДИО, ВИДЕО ХУУРЦАГ

Багшийн видео хуурцагийг үзэх нь бидний жинхэнэ “Би”-г сануулдаг бөгөөд ирээдүйн амьдрал, байдлыг маань шинэтгэн дэгжрүүлж чаддаг юм. Алиа хошин зангаараа илэрхийлсэн билиг ухаант үгс хийгээд сэтгэлийн илэрхийлэл нь бидний зүрх сэтгэлд инээд баяслын халуун дулаан амьсгалыг авчирдаг. Нэмж хэлэхэд авшиг хүртсэн номын ах эгч нартай хийсэн ярилцлага болон лекцийн аудио хуурцагийг үзэх нь ямар ч оюун санааны аялалыг баяр хөөрт ахуй ойлголт болгон хувиргах болно.

Үзэж, сонсох боломжтой хуурцагнуудын багахан төлөөллийг доор жагсаав.

- Дэлхийн энх тайвны төлөө залбирал: Словен, Лубяна-д хийсэн лекц
- Өөрөө өөрийнхөө багш нь бай: АНУ-ын АТ муж – хамтын бясалгал
- Үл харагдах нэвтрэх зам: Умард Африк, Дурбанд хийсэн лекц
- Хүний сүр жавлангийн ач холбогдол: АНУ-ын Нью
- Жерси муж- хамтын бясалгал
- Өөрийгөө Бурхантай холбохуй: Португали, Лиссабон - лекц
- Дайснаа хэрхэн хайрлах вэ? . Формоса, Сантемэн – хамтын бясалгал
- Хүүхэд насныхаа гэнэн цайлган дүр төрөхөд эргэн буцахуй: Швед, Стокхольм – хамтын бясалгал
- Дотроо буй эрднэсээ олох зам: Тайланд, Чин Май- хамтын бясалгал
- Бид хамтдаа гэгээн саруул хувь заяаг сонгож чадна: Польш, Варшав – лекц
- Сүнс бүрийн сонголт: АНУ-ын Лос Анжелес муж – хамтын бясалгал
- Хайр энэрэлийн замаар замнахуй: Англи, Лондон – хамтын бясалгал
- Хүссэн аргаараа Бурханд итгэхийг бусдад зөвшөөр: АНУ-ын Лос
- Анжелес муж – хамтын бясалгал

ХӨГЖМИЙН ХУУРЦАГ БОЛОН СД

Багшийн бидэнд зориулсан хөгжмийн бэлэг нь Буддын дуулал, шүлэг найраг, жинхэнэ хөгжмийн бүтээлийг багтаасан бөгөөд мандалин, Хятад ятга гэх мэт үндэсний хөгжмийн зэмсгээр тоглосон юм.

Хөгжмийн олон бүтээлийг нь хуурцаг болон CD-гээр үзэж, сонсох боломжтой. Эдгээрийг болон бусад зохиол бүтээлийг нь олж авах талаар илүү мэдээллийг хүсвэл “хэвлэл олж авах” хэсэгт хандана уу.

- Буддын дуулал: Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай-гийн дуулсан бясалгалын дуулал. 1, 2, 3 цуврал
- Ариун дуулал: Халлелүяа
- Өмнөх амьдралын зам мөр: Багшийн дуулсан шүлэг. 1, 2, 3 цуврал
- Хайрын домог туульсад хүрэх зам: 1, 2, 3 цуврал
- Багшийн зохиосон хөгжмийн цомог: /1-9 цуврал/. Жинхэнэ хөгжмийн бүтээлүүдийг нь европ ёочин /dulcimer/, ятга, төгөлдөр хуур, Хятад ятга, цахилгаан төгөлдөр хуур болон бусад хөгжмөөр тоглосон.
- “Шүлгийн цомирлиг”: DVD
- Өмнөх амьдралын зам мөр: 1-3-р боть (CD, аудио, видео хуурцаг) Ау Лак хэлээр
- Хайрын домог руу явах зам: 1-3 боть (CD, аудио, видео)

DVD

Код	Нэр	Газар
184	Дэлхийн үнэн байдал-Майдар Бурхан ба 6 хүүхэд	Формоса, Шихү
240	Дэлхийг шинэ эрин зуунд хөтлөхүй	Формоса, Шихү
260	Чанагуухи ертөнцийн нууц	АНУ, НҮБ
356	Биднээр дамжуулан үйлчлэхийг Бурханд зөвшөөр	НҮБ, Женев, Швецарь
389	Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай-н дуу болон хөгжмийн бүтээл	MTV
396	Өөрийгөө уучил	АНУ, Калифорни
401	Үйлийн үрийн нууцаас	Тайланд, Бангког
444	Өөрөөсөө л хамааралтай бай (1,2)	АНУ, Хавай

467	Замбуулингийн зовлон хүний мунхаг сэтгэлээс үүдэлтэй	Сингапур
474	Бид нар үргэлж хамт байдаг	Герман, Хамбург
493	Авшигийн үнэ цэнийг ойлго	Герман, Хамбург
501	Гэр бүлээ сайхан болгох арга	Формоса, Шихү
512	Нийгмийн хүнд хэцүү нөхцөлд хэрхэн бясалгах вэ?	Формоса, Шихү
513	Өөрийгөө сайхан болгох хамгийн шилдэг арга	Формоса, Шихү
518	Шивагийн 112 төвлөрлийн арга (1)	Формоса, Шихү
549	Агуу гэгээнтнийг таних тэмдэг	Камбож, Поном Пек
560	Сүнс болгон Их Багш байдаг	Камбож төвийг байгуулах
562	Эзэн Бурханы ухамсар бүх зүйлд оршиж байдаг	Камбож төвийг байгуулах
571	Амьд төгс гэгээрсэн их багшийн жинхэнэ дүр	АНУ-ын Хаяат зочид буудал
582	Оюун санааныхаа зам мөрийг тодорхойлохуй	Австрали
588	Их Багшийн Гималайн нуруунд хийсэн аялал /1,2 хэсэг/	АНУ, Лос Анжелесын төв
600	Ахимсагийн жинхэнэ утга	Энэтхэг, Пуна
602	Бидний хүүхдийн зан чанар бол Бурхан юм	АНУ, Лос Анжелесын төв
603	Эзэн Бурханы төгс баясгалант нэгдэл	Сингапур
604	Оюунлаг амьдрал ба мэргэжлийн ёс суртахуун	АНУ, Вашингтон ДС
605	Гэгээрлийн зорилго	Вашингтон ДС
608	Оюун санааны хөгжил дэвшлийн арга	АНУ, Вашингтон

611	Жинхэнэ Их Багшийн мөнхийн халамж	АНУ, Вашингтон
618	Бурхантай холбогдсон түүхүүд	Солонгос, Санжу, Ён Дун төв
620	Жинхэнэ Их Багшийн хүч	Солонгос, Санжу, Ён Дун төв
622	Энэ дэлхийд төгс төгөлдөрийг дотоодоороо сонсохуй авч ирэхүй	Солонгос, Санжу, Ён Дун төв
626	Сүнс бүрийн сонголтууд	АНУ, Лос Анжелос төв
638	Өөрт байгаа хамаг сайн бүхнээ гарга	АНУ, Флорида төв
642	Бурханлаг хайр бол цорын ганц эрх чөлөө	АНУ, Лос Анжелос
645	Өөрийгөө Бурхантай холбохуй	Португал, Лисбон
648	Дайныг зогсоох арга	Шотланд, Эдинбург
656	Хүнд хэцүү нөхцөлд оюунлаг чадвар гялалздаг	Ирланд, Дублин
662	Амьдралтай зоригтой тул	Англи, Лондон
665	Сэтгэлээ номхотгох нь	Истанбул Турк
667	Бурхны төлөө гэрэлт бамбар бай	ӨА, Жонсберг
668	Нүдэнд үл үзэгдэх зам	Солонгос Ён Дун
670	Бидний төгс төгөлдөр уг дүр	АНУ, Флорида
671	Гэгээрэлд хүр	Израил, Тель Авив Флорида
673	Сэтгэлийн хөдлөл өөс давж гарахуй	ӨА, Кэйптаун
674	Хайр энэрэл, инээд баярын замаар замнахуй	ӨА, Кэйптаун
676	Дэлхийн шашны парламент	ӨА, Кэйптаун
677	Сахиулсан тэнгэрийн инээмсэглэл	Тайланд, Бангкок, АНУЫН Лос Анжелосын төв

680	Хоосон оршихуйгаас ангид	Тайланд, Бангкок
681	Хүүхдийн зүрх сэтгэл	Тайланд, Бангкок
685	Ажилдаа анхаарахуй: суртахуун Оюуны дадал бясалгал	Тайланд, Бангкок
688	Хайр бол бидний амьдралын үнэн мөн чанар	Малайз
689	Гэгээрэл ба мунхаглал	Балба
690	Өөрийн жинхэнэ уг чанараа мэдэх нь жинхэнэ аз жаргал юм	АНУ, Вашингтон ДС Хонг Конг
691	Хуурамч зүйл гэдэг бол бодит зүйлийн тусгал байдаг	Пилиппин, Манил
692	Жинхэнэ төрөлх дүрдээ хүрэхийн тулд дотоодоороо сонсохуй	Формоса Таояан
693	Билиг ухаан ба төвлөрөл	Япон, Токио
694	Амьдрал мөнхөд үргэлжилдэг	Солонгос, Сөүл
695	Сүнс оюун болон оюун ухааны солилцоо	Формоса, Синсиа бага хурал
696	Бие махбод болон оюун ухаан	Солонгос, Ёнг Тонг
701	Агуу сургаалийг хүргэх нь	Солонгос, Ён Дун
705	Зүүднээсээ сэрэх	Солонгос, Сөүл төв
709	Одод түгсэн шөнө	АНУ, Лос Анжелес, СА
710	Их Багшийн Төрсөн өдөр тэмдэглэх нь /1-2 хэсэг/	Өмнөд Африк, Дурбан
711	Амьдрал хэмээх зочид буудал	АНУ, Калифорон, Фресно
712	Амьтадын тэнгэрлэг ухаан	АНУ, Флорида
716	Эзэн Бурханы хайрлах арга	АНУ
718	Хайрлах нь үргэлж сайн байдаг	АНУ, Флорида
719	Муу зуршлаа давах	АНУ, Флорида
726	Бусдын төлөө гэх сэтгэл	АНУ, Флорида

737	Амар амгалан бясалгах	АНУ, Флорида
739	Их Багшийн хувилгаан бие	АНУ, Флорида
741	Шинэ зууныг угтах ёслол	Тайланд, Бангкок
742	Оюунлаг бясалгалаар дэлхийг дээшлүүлэх нь	Формосо, Шихү, Хятад, Хонгконг
743	Буддагийн уйтгарлал (MTV)	АНУ ба Аулак
744	Би Танд хайртай болсноос хойш(MTV)	АНУ ба Аулак
745	Энэ дэлхийд тус нэмэр болохуй	АНУ, ЛосАнжелес ба Хүстэн, Сингапур төв
746	Бидний хайртай бүхэн Диваажин руу явдаг	Торонто төв, Унгар дахь Европын дияан
747	Луу болон Дагины хүүхдүүд	АНУ-ын Флорида
748	Даруу төлөв байдлын эхлэл	Солонгос, Сөүл төв, АНУ, Сан Франциско
751	Буцашгүй Бодисадва нар	Формосо, Шихү
752	Хайрын цугларал	
753	Бүх төрөлтнүүдийг гэсэн хайр	АНУ, Индиана төв Австрийн, Виенна төв
754	Гэгээрлийн хүрэх шат	АНУ, Флорида
755	Инээж буй гэгээнтнүүд	АНУ, Флорида
756	Шударга байхын ач тус	АНУ, Флорида
757	Их Багшийн вант улсын үнэн байдал	АНУ, Флорида
758	Гэгээрлийг дамжуулах хүч	АНУ, Флорида
759	Эрт үеийн Аулак	АНУ, Техас, Хьюстон
760	Жинхэнэ баатрууд	АНУ, Калифорни, Стэйтон

761	Хайрын дуу	Унгарын төв
762	Үйлийн үрийг шийдэх нь	Костарика, Сан Хосе, Мексик, Мексикийн төв
763	Сүнслэг бясалгалын сахилга бат	Бостон, АНУ/Жакарта, Индонез/Хамбург, Герман
766	Ариун зорилготойгоор Дияанд оролцож байх	АНУ-ын Флорида төв
771	Залуусын хүсэл эрмэлзэл	
772	Амьдралын турш инээхүй	
773	Нөхцөл болзолгүй зориулал	
774	Эерэг бодлууд Амар амгалан дэлхий рүү хөтөлнө	Патгаяа, Тайланд
779	Хавар цагийн ардын дуу	Шихү, Формоса
780	Ноход болон Шувууд миний амьдралд	
781	Үргэлж цэвэр ариун, сэтгэл хангалуун зүрх сэтгэлтэй бай	Шихү, Формоса
793	Энгийн, Эрхэм Ариун амьдрал	Францын Парис төв
798	Амьтад харилцах хамгийн шилдэг арга	Тайпей, Формоса
SUN TV	Формосагийн урлагийн болон оюунлагийн цуглуулга	
TV1	Амьд гэгээнтний замаар замнахуй	
TV4	Хязгааргүй хайр гэх мэт	
800	Эрхэм ариун амьтад	
801	Эртний хайр	
804	Бясалгалын хязгааргүй адислал	Парис, Франц

827	Эко хямралыг бүгдээрээ гарч шийдвэрлэе	Клангенфурт, Австри
828	Дэлхийг хайраар өөрчлөхүй	Клангенфурт, Австри... гэх мэт
833	Тэнгэрлэг Урлаг 1-р хэсэг	Шихү төв, Формоса
834	Тэнгэрлэг Урлаг 2-р хэсэг- Диваажингийн үзэсгэлэн гоо	
835	Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай байгаль орчны талаар: 1-р хэсэг- Веганизмаар Дэлхийг Диваажин болгох нь 2-р хэсэг Веган шийдлийг түгээхүй	Сүүрэй, Нэгдсэн вант улс/ Сиаттл, АНУ
836	Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай байгаль орчны талаар: Веганизм бол дэлхийг аврах шийдэл мөн	Лондон, Нэгдсэн вант улс
837	2008 Дэлхийг аврах шийдвэрлэх мөчүүд: Би юу хийж чадах вэ?	Формоса
838	Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хайн Зүрх Сэтгэлд хоногшсон тойрон аялал: Дэлхий дээрх Диваажин Уран зургийг үзэсгэлэн	Формоса
841	Цаг уурын өөрчлөлтийн Олон улсын конференц- Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай Холливудын ододтой хамт	Холливуд, Калифорния, АНУ
843	SOS: Дэлхийн дулаарлыг зогсооё семинар	Токио, Япон
844	Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай-тай хийсэн Видеоконференц: ”Шувууд миний амьдралд” номын нээлт	Тайланд ба Герман
845	Суприм Мастер ТВ-ын 2 жилийн ой: Бүх амьдралыг хүндэтгэхүй баярын концерт	Лос-Анжелес, Калифорни, АНУ

846	“Дэлхийн дулаарлыг зогсооё: Одоо үйлдэцгээе” Конференц	Бангкок, Тайланд
847	Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай байгаль орчны талаар: Веган байж: хувь тавилангаа өөрчилцгөөе, Гаригаа аварьяа	Солонгос
848	Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай байгаль орчны талаар: Ухамсартай, хайр энэрэлтэй амьдарцгаая	Пенхү, Формоса
849	Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай байгаль орчны талаар: Энэрэл нигүүлсэл, энэрэл нигүүлслийг бий болгодог.	Сидней, Австрали
850	Цэвэр ариун зүрх сэтгэл олон гайхамшгийг бүтээдэг.	Франц
854	Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай-тай хийсэн хэвлэл мэдээллийн ярилцлага: -Жеймс Бин, Сүнлэг сэхээрлийн радио -Боб Лебенсолд, Байгаль орчинд ээлтэй радио -Хатагтай Андрей Бонни, Ирландийн бие даасан сонин	Нью-Йорк, АНУ/Ирланд
856	Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай байгаль орчны талаар: Марсаас ирсэн энэрэнгүй илгээмж- Ариун байж, Дэлхийг авар	Лос-Анжелес, Калифорни, АНУ
858	Тэнгэрлэг дэлхий рүү тэмүүлэн дэлхийн амгаланг сэргээхүй	
859	Урт наслах тухай Даогийн түүх	Франц
860	Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай-тай хийсэн Видеоконференц:	Лос-Анжелес, Калифорни, АНУ

	Дэлхийн дулаарал-Уур амьсгалын өөрчлөлтийн ноцтой асуудлын талаарх SOS олон улсын конференц	
861	“Гариг дэлхийгээ аварья” Монголын концерт	Монгол
862	Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай болон Филиппиний ерөнхийлөгч асан Фидел Рамос-той хийсэн Видеоконференц- “Илүү амгалан, аюулгүй дэлхийн төлөө одоо хөдөлцгөөе!”	Формоса
863	Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай-тай хийсэн Видеоконференц: SOS-Дэлхийг аварья	Халапа, Мексико
864	Бурханд итгэхүй	Франц
866	Би үзэл бол хамгийн том дайсан	Франц
867	Гариг дэлхийгээ аварья конференц 2009	Сөүл, Солонгос
868	Мэргэн Гэгээнтнүүд- Насрудин болон Рүми-гийн шүлгүүд	Франц
870	Өндөр түвшний адислалын хүч	Сөүл, Солонгос
871	Өөрийгөө огоорон бясалга: Сила болон Диана Парамита	Франц
872	Өөрчлөлтийг хийцгээе- Байгаль орчноо хамгаалъя	Веракруз, Мексико
873	Веган гаригийн веган дэлхийн өдөр	Калифорния, АНУ
874	Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай байгаль орчны талаар: Аллага хэзээ ч зөв байдаггүй	Франц
875	Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай байгаль орчны талаар: Бид ямар ч үнээр хамаагүй гариг дэлхийгээ аврах ёстой.	Франц

876	Дэлхий дээр Диваажин бүтээе	Франц
921	Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай- тай хийсэн Мексикийн хэвлэл мэдээллийн ярилцлага: Телевиза ТВ болон Эйжинсе Франц – Пресс мэдээллийн агентлаг	Канкүн, Мексик
922	Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай-тай хийсэн Уур амьсгалын өөрчлөлтийн хэвлэлийн бага хурал	Канкүн, Мексик
923	Цаг үргэлж өөрийгөө огоорч, нөхцөл болзолгүй бай	Канкүн, Мексик
924	Бурхан чанар ба Их Багшийн хүн төрөлхтөнд тусалдаг аргууд	Лос Анжелес, АНУ
925	Диваажингийн шувууд “Зүгээр л нисч байна”	
926	Хайрын бэлэг: Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хайтай хамт энгийн ба тэжээллэг хоол хийсэн нь-Аз жаргалтай Зул сарын веган зоог	
927	Хайрын бэлэг: Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хайтай хамт энгийн ба тэжээллэг хоол хийсэн нь - Цагаан сарын баярын галын дэргэдэх дахин учрал	
929	Хайрын бэлэг: Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хайтай хамт энгийн ба тэжээллэг хоол хийсэн нь, анхилуун модны – гал дээр болгосон амттанууд	Франц
942	Бид Диваажингийн зам мөрөөр амьдарвал бүх зүйл боломжтой	Франц

943	Сүнслэг Сэхээрлийн радиогийн Жеймс Биний Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хайтай хийсэн ярилцлага	АНУ
944	Пирамид болон Тариан талбайн тойргийн нууцыг задлахуй	Лос Анжелес, АНУ
945	Амьдралаа энгийн болго: Сүнслэг бясалгалаа сайжруулцгаая	Канкүн, Мексик
946	Күан Инь Арга болон Агаараар хооллолтын ялгаа	Канкүн, Мексик
947	Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай-тай Тэргэл Сарны баярыг тэмдэглэж буй нь	Франц
950	Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай-н номын нээлт: Эрин зууны хайр	Улаанбаатар, Монгол
954	Гариг дэлхийгээ аврахын тулд хүч чармайлтаа нэгтгэе	Канкүн, Мексик
957	Сүнслэг Адислалт Гарц ба Там Диваажин руу орох үүд хаалга	Лос Анжелес, Калифорния, АНУ
960	Там болон Доод ертөнцүүдийн Гарц, Дэд-Гарцуудын удирдагчдад үзүүлэх сөрөг нөлөө	Лос Анжелес, Калифорния
974	Удирдагч нарын шинэ Төв байранд ивээлтэй байрлал-Дэлхийд Энх тайвныг бэлэглэнэ	Лос Анжелес, Калифорния

Нэмж хэлэхэд, интернэтийн сүлжээгээр цацагдаж буй “Мэдээ” сэтгүүлийн материалуудад саяхан шинээр гарсан жагсаалтанд буй ном болон хуурцгаас багтаан оруулсан. Даяан хийж буй газрын үзэсгэлэн худалдаа нь Багшийн ном, хуурцаг, зураг, уран зураг, үнэт эдлэлийг жинхэнэ эх сурвалжаас нь авч болох хамгийн сайхан газар юм. Хэрвээ шаардлагатай бол та Формоса дахь (Post office box 9,

Hsihu, Miaoli, Formosa, R.O.C.) төв байрнаас шууд захиалж болно. Нарийвчилсан каталогийг таны хүсэлтийн дагуу үзүүлэх боломжтой.

НОМ ХЭВЛЭЛ ОЛЖ АВАХ

Бүх хэвлэлийг хамгийн боломжит үнээр та бүхэнд санал болгож байна. Хэрвээ та нэг хэвлэл захиалах юм уу, авахыг хүсвэл юун түрүүнд орон нутгийнхаа төв болон холбогч хүнээсээ үүнийг олж авч болох эсэхийг нягтлаж үзнэ үү. Жагсаалтанд буй хэвлэлийг авахын тулд та орон нутгийнхаа төвөөс авч болох эсэхийг нягтлах юм уу дараах веб сайтаар орно уу.

<http://www.godsdirectcontact.org.tw/multilang/>

<http://smchbooks.com/new-c/cover/cover.htm>

<http://magazine.godsdirectcontact.net/>

<http://www.smchbooks.com>

God's direct contact—Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хайн Олон Улсын Нийгэмлэгийн дэлхий дахиний интернэт: <http://www.Godsdirectcontact.org.tw/eng/links/links.htm>

Дэлхий дахиний Гуань Инь веб хуудасын танилцуулгаар зочлоорой, олон хэл дээр үзэх боломжтойн зэрэгцээ

Үзэсгэлэнт Ертөнцөөр аялахуй хэмээх ТВ-ийн нэвтрүүлэгийг 24 цагаар үзэх боломжтой. Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хайн Мэдээг үзэх буюу татаж авч болно- интернэт ном буюу хэвлэл хэлбэрээр байгаа. Мөн Үлгэр дэвтэрийн олон хэлний хувилбарууд нь ч бас бий.

“Хүний хэлээр бид цаг үргэлж утгагүй юм ярьж байдаг. Бид энэ тэр юмны тухай үргэлж л чалчиж байдаг. Бид харьцуулж зүйрлэж, үнэлж цэгнэж, таньж мэдэж, бүх юманд нэр өгөх ёстой болдог. Гэтэл Төгс Төгөлдөрийн хувьд, тэр нь үнэнхүү Төгс Төгөлдөр мөн л юм бол та түүний тухай юу ч хэлж чадахгүй. Та түүний тухай ярьж чадахгүй. Та түүний тухай бодож чадахгүй. Та түүний тухай төсөөлж чадахгүй. Юу ч байхгүй. Ойлгож байна уу?”

~ Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай~

“Мөнхийн Нандин Эрдэнээ эрж ологтун, тэгмэгц та түүний Ширгэшгүй Эх булгаар тэтгэгдэж чадна. Энэ бол Цаглашигүй Адислал! Үүнийг дүрслэн хэлэх үг над алга. Би гагцхүү үүнийг магтан дуулж, тэгээд таныг энэ магтаалд итгээсэй; миний эрч хүч таны сэтгэлд ямар нэгэн байдлаар нөлөөлж, баяр баясгаланд хүргэх тэр цагт та итгэж үнэмших болно хэмээн найднам. Миний хэлж буй үгийн утга учрыг та авшиг хүртсэнийхээ дараа үнэхээр мэдэх болно. Ямар нэг үнэ төлбөр, нөхцөл болзолгүйгээр түгээн дэлгэрүүлэх эрх олгож, Эзэн Бурханаас надад даалгасан Агуу их Адислалыг танд дамжуулах өөр арга зам надад байхгүй”.

~ Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай~

Бид хүмүүсийг харж, тэдний тухай бодож, тэдэнтэй ном, хоол ундаа хуваалцаж байхдаа эргэн тойрныхоо улсын үйлийн үрийн зарим хагасыг авч байдаг. Бид ингэж л хүмүүсийг адислаж, үйл үрийг нь багасгаж байдаг юм. Ийнхүү харанхуй мунхагийг үлдэн хөөж, Гэрэл гэгээг түгээн дэлгэрүүлэхийн төлөө бид бясалгадаг юм. Үйлийн үрээ бидэнд өгч байгаа тэр хүмүүс Адислуулж байгаа хэрэг. Бид ч тэдэнд туслахдаа баяр жаргалтай байдаг юм”.

~ Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай~

Бидэнтэй хэрхэн холбогдох вэ

Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хайн Олон Улсын Нийгэмлэг
P.O. Box 9, Hsihu Miaoli 36899, Formosa, ROC P.O. Box
730247, San Jose, CA 95173-0247, U.S.A.

Доорх жагсаалтанд шашин шүтлэгийн эрх чөлөөг үндсэн хэмжээнд эсвэл их хэмжээгээр хүндэтгэдэг сайн улсуудад хамрагдах орнуудын жагсаалт юм. Хэрвээ таны оршин буй газар холбогч байхгүй бол манай удирдах төвтэй юмуу эсвэл тантай хамгийн ойр төвтэй холбоо бариарай.

Дэлхийн дахиний бясалгагчдын маань мэдээлэл заримдаа өөрчлөгдөж магадгүй. Хамгийн сүүлийн мэдээлэлийн доорх хаягаас авна уу: <http://www.Godsdirectcontact.org.tw/eng/cp/index.htm> (Англи хэл дээр)

☀ AFRICA

* Benin:

- Cotonou / Mr. Ameniyito Yawo / 229-97642794 / yawoameniyito@yahoo.fr
- Porto-Novo / Mr. Lokossou Innocent / 299-97618877 / yesnougnon@gmail.com

* Burkina Faso: Ouagadougou / Ms. Cecile SOMPOUGDOU / 22670265338, 226-76545506 / sompcecile@gmail.com

* Cameroon: Douala / Ms. TEDGA Véronique / 237-694675549, 237677050719 / verondongond@gmail.com

* Dem. Rep. of the Congo / Kinshasa / Mr. Kwabila Logbayong / 243844-641-600, 243-826183406 / Thomaskwabia9@gmail.com

* Ethiopia / Addis Ababa / Mr. Ezra Fesiha / 251-116671237, 251-913310036 / ezrnw@gmail.com

* Gabon: Libreville / Mr. Hadi Ouro Akondo / 241-7985808 / hadiouro@yahoo.fr



- * Ghana: Accra / Mr. William Morton / 233 -274838888 / willimor19@gmail.com
- * Ivory Coast:
 - Abidjan / Mr. Amafon Ble / 225-07 35 74 33, 225-41 05 85 25 / payiamafon@gmail.com
- * Mauritius: Port Louis / Ms. Veronique Reynoird / 230-2364043, 23059883170 / vj.reynoird@gmail.com
- * Rep. of the Congo / Pointe Noire / Mr. BAKENGA BANZA Guy Sosten / 242-56733675, 242-66748424 / sostenmailbox@ymail.com
- * R.S.Africa:
 - Cape Town / Ms. Cornelia van Huyssteen / +27 78 750 3562 / Matzener@yahoo.com
 - Johannesburg / Ms. Astrid Otilie Westinner / 27-61 533 1516 / awestinner@gmail.com * Togo:
 - Kpalime / Ms. Ayawa Aholou / 228 96597691 / aholouroseayawa@gmail.com
 - Lome / Mr. Amèvi AFANTSAWO / 228-90 79 32 44, 228-99 43 86 51 / bontchik@gmail.com
- * Uganda / Kampala / Ms. Lamulah Nakirijja / 256-782 031161 / lamulahnakirijja@gmail.com

☀ AMERICA

- * Argentina: Buenos Aires / Mr. Manuel Bernardo Canale / 54-9 11 3615 5462 / manuelcanaleqy@gmail.com
- * Brazil:
 - Belem / Mr. Andrey Gomes / 55-91-98011-9222 / contato.belem@yahoo.com.br
 - Goiania / Ms. Sanoeth Schulze / 55-62-3242-8935, 55-62-9 8127-5207 / veganlifepeace@gmail.com
 - Pernambuco / Ms. Maria Vasconcelos de Oliveira / 55-8133269048, 55-81-999107241 / pernambucocenter@gmail.com

- Recife / Ms. Maria Lucy de Oliveira Barros / 55-81985711829 / amorarecifecenter@gmail.com
- Sao Paulo / Ms. Silvia Tu / 55-11-5061-1721, 55-11-97534-7536 / tmchio@yahoo.com.br
- * Canada:
 - Edmonton / Mr. Mark Fox / 1-780-530-7280 / mafoxxx1970@gmail.com
 - Montreal / Ms. ThanhVan VU / 1-514 -500-2695 /1-514 - 5858301 / vanvudirectcontact@gmail.com
 - Ottawa / Ms. Jean Campbell / 1-613-839-2931, 1-613-716-1071 / Jean.quanyin@gmail.com
 - Toronto / Ms. Mui Lee Chiam / 1-647-497-9207 / beveg88@gmail.com
 - Vancouver / Center / 1-250-652-7020 / Vancouver.Center@gmail.com
 - Vancouver / Mr. Rui Zhang (Raymond) / 1-604-716-2768 / noblelovegrace2017@gmail.com
 - Victoria / Mrs. Vessie Ivanova/ 1 425 205-8980 / Vivanovalite@gmail.com * Chile:
 - Santiago / Center / 562-263-85901 / chilecenter1@yahoo.com
 - Santiago / Mr. Walter Antonio Burgos Barrientos / 56-965646483 / walter.burgos@gmail.com
- * Colombia: Bogota / Mr. Murcia Sanchez / 57-1-677 7497, 57-312-4556921 / sadymurcia59@gmail.com
- * Costa Rica:
 - San Jose / Ms. Yorleny Marin / 506-60538428 / costaricainfopc@gmail.com * Ecuador:
 - Loja / Mr. Alan LEE / 593-997220387 / alantblee@gmail.com
- * El Salvador / San Salvador / Ms. Christian Marlene Silva Flores / 503 7837-4922 / marlenesilva31@yahoo.com.mx
- * Honduras: Tegucigalpa / Ms. Hilse Amalia Mejia Hernandez / 504-



87 33 52 17, 504-22 55 48 06

* Mexico:

- Mexico State / Ms. Laura Lopez Aviles / 52 55 50249316, 52 55 13974330/ texcenter@gmail.com
- Monterrey / Mr. Roque Antonio Leal Suffo / 52-8125317437 / 52-18116319948 / mtycentre@gmail.com
- Texcoco / Ms. Lidia Berenice Villanueva Lopez / 52-55-50440865, 52-5543674563 / cdmx.center@gmail.com

* Panama:

- Panama / Ms. Dominique Gutiérrez / 507-6638-9415 / domigut1984@gmail.com

* Paraguay: Ciudad del Este / Ms. Gabriela Maria Gimenez Astigarraga / 595-984697547 / quanyin.paraguay@hotmail.com *

Peru:

- Cusco / Ms. Peruzk Camargo Ochoa / 51-84 260717, 51984293368 / peruzkqy@hotmail.com
- Lima / Ms. Milagros Mirian Marquez Ataupillco / 51-1982701457 / Lima.center.peru@gmail.com
- Puno / Mr. Oscar Vilca-Romero / 51-51-353523, 51-951683337, 51-951658633 / veganorganico@gmail.com
- Trujillo / Mr. Raul Segura Prado / 51-44 22 1688, 51-977 939 288 / seguraraul316@gmail.com

* USA:

- Arizona / Mr. Harry Mai / 1-602-783-7538 / alwaysremembergod@gmail.com
- Arkansas: Ms. Charlisa Cato / 1-479-253-9117 / Urahappy1@outlook.com California:
- Calexico / Ms. Becky Holguin / 1-760-457-6375 / Becky-7moon@hotmail.com
- Fresno / Mr. Antonio Lozano / a.lzn.387.al@gmail.com
- Los Angeles / Mr. Minh Ta / 1-909-239-9948 / USA.LA.Center@gmail.com
- Sacramento / Ms. Anna Hongphuc Long / 1-916-743-5464 / heavenlightsound@gmail.com

- San Diego / Ms. Le Anh Thien Thi / 1-858-280-6842 / thi.le717@gmail.com
- San Francisco / Ms. Van Luong / 1-415-609-3879, 1-415-468-1439/ vanluongsfcenter@gmail.com
- San Jose / Ms. Hunter, Cloud Mae / 1-408-623-5135 / universal54love.vegan@gmail.com
- * Colorado: Ms. Raquel J Alexander / 1-303-887-2886 / coloradoquanyin@gmail.com § Florida:
 - Cape Coral / Ms. Bong Thi Nguyen / 1-239-673 6384
 - Fort Lauderdale / Mr. Shu-Feng Cheng / 1-561-306-08154 / cpsouthflc@gmail.com
 - Orlando / Ms. Debbie Gutierrez / 1-203-927-2268 / CP@smchorlandocenter.com
 - Panama City Beach / Ms. Lana Huynh / 1-918-344-5766 / lanePeace99@gmail.com
- * Georgia: Mr. Nathan Street / 1-678-369-1808 / GeorgiaCenterAtlanta@gmail.com
- * Hawaii: Mr. James Pham / 1-808-308-7123 / jhplight@gmail.com
- * Illinois: Mr. Michael Taylor / 1-815 955 6444 / SMCH.Illinois@gmail.com
- * Indiana:
 - Fort Wayne / Center /
 - Fort Wayne / Ms. Nhon Thien Le / 1-260-515-1692 / IndianacenterFW@gmail.com § Massachusetts:
 - Boston / Center / bostoncenterusa@gmail.com
 - Boston / Mr. Kevin Khuc / 1-781-308-6351/ kevinenlighten@yahoo.com
- * Michigan: Ms. Sambhavi Venkateswaran / 1-248-842-9918 / michigancenter@yahoo.com

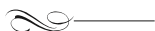


- * Minnesota: Ms. Giau Nguyen / 1-651-206 8452 /
giaunguyen667@yahoo.com
- * Missouri: Ms. Mary Ella Steck / 1-573-230-3836 /
maryellasmvt@gmail.com
- * New Jersey: Mr. Jeng Kuan / 1-8182387078 /
new.jersey.center@gmail.com
- * New Mexico: Mr. Diep Tam Nguyen / 1-505-312-6229 /
diepashleypa@aol.com
- * New York: Ms. Daisy Tran / 1-347-281-0791 /
nycenter050419@gmail.com
- * North Carolina: Ms. Michele Annabelle Morrison (Mishi) / 1-704
659 5569 / smchnorthcarolina@gmail.com
- * Ohio:
 - Ohio / Mr. David McDorman / 1-614-620-0205 /
adropofinfinity@gmail.com
- * Oklahoma: Mr. Phong Huynh / 1-918 808 2961 / hphong1@gmail.
com
- * Oregon: Mr. Blaise Scavullo / 1-916-995-7636 /
betheloveyouare@gmail.com
- * Pennsylvania:
 - Philadelphia / Ms. Hanh Huynh / 1- 267-304-9557 /
HanhHuynh1988@gmail.com
 - Pittsburgh / Center / 1-561-927-8588, 1-513-238-2004 /
pittsburgh_cp_2017@hotmail.com
 - Pittsburgh / Ms. Ying Wu / 1-561-927-8588 /
horizonfar@hotmail.com
- * South Carolina / Ms. Sandra-Thin Phu / 1-803-404-4091 /
thinphu@yahoo.com
- * Texas:
 - Austin / Mr. Huey Phan / 1-512-961-0418 / hueyphan96@yahoo.
com
 - Dallas / Mr. Hussein Dayo Ahmed / 1-817-456-3849 /
Starlight1@usa.net

- Houston / Mr. Andy Duan Hoang / 1-559- 394- 9441 / andy_hdt@yahoo.com
 - San Antonio / Mr. Thong Huy Le / 1-210-387-2828 / lethong@hotmail.com § Virginia
 - Washington DC & Virginia / Mr. Anhhuy Huynh / 1-571-363-5602 / VACenterUSA@gmail.com
- * Washington:
- Seattle / Mr. Ly Sanh Xuong / 1-206-228-6535 / sanhxly@gmail.com

☀ ASIA

- * Bangladesh: Dhaka / Mr. Mohammad Abdullah AL Kauser / 88-1711135877, 88-1671664994 / tusherster@gmail.com
- * Formosa:
- Taipei / Center / 886-2-2706-5668 / tpe.light@gmail.com
 - Taoyuan / Center / 886-3-4630905 / tyc.peace@gmail.com
 - Taoyuan / Mr. Huang, Tien Cheng / 886-3-2206378, 886-976506378 / 608htz@gmail.com
 - Miaoli / Mr. Shao, Ming-Ching / 886-972-600499 / a0972600499@gmail.com
 - Kaohsiung / Ms. HUNG, LI-CHEN / 886-7-722-1756, 886-979-202565/ a0979202565@gmail.com
- * Hong Kong:
- Hong Kong / Center / 852-27495534, 852-26378257 / WML2019@outlook.com * India
 - Ludhiana / Mrs. Ritu Dhir / 91-8566000136 / rituindialudhiana111@gmail.com
 - Mumbai / Mr. Vishwanath Nandi / 91 9224293691 / smchmumbai@gmail.com
 - Vadodara / Shri Dhiraj Radadiya / 91-9824168257 / dradadiya@yahoo.com * Indonesia:
 - Bali / Center / 62-821-4648 2011 / smch_bali@yahoo.com



- Bali / Mr. Gde A Prabhawatya Jyotisanta / 62-81246776122 / jyotisanta05@gmail.com
- Jakarta / Center / 62-21-6319066 / smch.jkt@gmail.com
- Jakarta / Mr. Surya Atmaja / 62-8153024007 / Suryaatmaja007@gmail.com
- Malang / Mrs. Syahdarani Widi Astuti / 62-335-433253, 62-8122113271 / raneejava@gmail.com
- Medan / Mr. Leo Chandra / 62-81396980858 / chandrleo459@gmail.com
- Surabaya / Center / smchsurabaya@gmail.com
- Surabaya / Ms. Ong Ming / 62-315954623, 62-81232596007 / Lisianawangsa@gmail.com
- Yogyakarta / Mr. Suwandi Trisno / 62-852 2527 8288 / suwanditrisno63@gmail.com * Japan:
- Gunma / Ms. Mika Tsuchiya / 81-9054050482 / maihirenartk@gmail.com
- Osaka / Ms. Kobayashi Atsuko / 81-9027761199 / makepeace3bevegan@yahoo.co.jp
- Tokyo / Mr. Akira Okawara / 81-90-9132-8377 / akiravegan001@gmail.com * Korea:
- Andong / Center / 82-54-821-3043 / smandong@hanmail.net
- Andong Mr. Lee, Yong Taek / 82-1064740671 / lyt01064740671@gmail.com
- Busan / Center / 82-51-334-9204 / chinghaibusan@gmail.com
- Busan / Mr. Lim Dong-kyu / 82-55-972-3073 / 82-10-3993-3073 / limdk7@gmail.com
- Daegu / Center / 82-53-743-4450 / chinghaidaegu@hanmail.net
- Daegu / Ms. Mounng ju Kim / 82-10 3500 9557 / soeun1017@naver.com
- Daejeon / Center / 82-42-625-4801 / smdaejeon@gmail.com
- Daejeon/Mr. Yim, JaeHa / 82-10-8771-9287 / Omnipresent282@gmail.com
- Gwang-Ju / Center / 82-62-525-7607 / smgwangju@naver.com

- Gwang-Ju / Ms. Young Sim Kim / 82-10-4613-4611 / smgwangjucp@naver.com
- Incheon / Center / 82-32-867-5351 / lightundinchon@yahoo.co.kr
- Incheon / Mr. Kim, Byung Hak / 82-32-833-9755 / 82-10-33309746 / Gobo6252@gmail.com
- Jeonju / Mr. Sang man, You / 82-10-4692-7099 / jeonju.center@gmail.com
- Jinju / Ms. Park Cheon-sook / 82-10-8542-3504, 82-55-758-3504 / pcs3504@naver.com
- Sang Ju / Center / sangju2012@gmail.com
- Sang Ju / Mr. Byung-hee Kim / 82 -10-9519-4628 / jcmiracle75@gmail.com
- Seoul / Center / 82-2-5772158 / worldvegan.seoul@gmail.com
- Seoul / Mr. Kim, Kwang Un / 82-31 265 7922, 82-10 52129020 / Ad7047@daum.net
- Ulsan / Center / 82-52-224-4111 / chinghaiulsan11@hanmail.net
- Ulsan / Mr. Teawoo Lim / 82-10-2569-7341 /82-52-224-4111/ Itw107380@naver.com
- Wonju / Center / 82-33-763-9358 / smchwonju@naver.com
- Wonju / Mr. Cho Young Man /82-337449206 / 82-1030034206 / ym4206@hanmail.net
- Youngdong / Center / 82-54-5325821 / smchyoungdong@gmail.com
- * Laos: Vientiane / Mr. Anouphonh Phetphommasouk / 856-20780711111 / anouphonh@gmail.com
- * Macau:
 - Macau / Center / 853-65561956 / Macpositive@yahoo.com.hk *
 - Malaysia:
 - Johor Bahru / Mr. Law Kim Fong / 60-78634528, 60-136581685 / law9728@yahoo.com
 - Kuala Lumpur / Ms. Maggy Chan Su Yee / 60-3-2145 3904, 60-



- 12-6072073 / magichan15@yahoo.com
- Penang / Center / 60-4-2285853 / happyyogipg@gmail.com
 - Penang / Mr. Lin.Wah Soon / 60-11-16782021 / wslin99@gmail.com
 - Perak / Ms. Chan Suet Fong / 60-162388330 / chansf58@gmail.com
- * Mongolia:
Ulaanbaatar / Ms. Enkh-Amgalan Tseelei / 976-99182038 / tsenkhamgalan@gmail.com
- * Nepal: Kathmandu / Mr. Amit Karki / 977-9841023500 / anteryatra@gmail.com
- * Pakistan: Mr. Z. A. Shah / 92-300-3348775 / xash1@hotmail.com *
- Philippines:
- Iloilo / Ms. Phan Thi Hoang thu / 63-91-76063386 / hoangthuphan71@gmail.com
 - Manila / Ms. Remy Christine G. Daño / 63-9208130083 / Manilaqycenter@gmail.com *
- Singapore:
- Singapore / Mr. Chak Seng Stephen Koh / 65-9862-6772 / veganisnoble@gmail.com *
- Sri Lanka:
- Colombo / Mr. Ajith Kumara Wijerathna / 94-767878756 / ajith88697@gmail.com
- * Syria / Mr. Abdullah Bader / 963-16237378, 963-934107184 / abduallahmsy.c@gmail.com *
- Thailand:
- Bangkok / Mr. Thananuwat Suksaro / 66-62-4491929 / thananuwat.suksaro@gmail.com
 - Chiang Mai / Ms. Kunyaphorn Roonnapongsa / 66-94-6257533 / innlwb9@gmail.com
 - Nakhon Ratchasima / Mr. Raphasit Pittayasit / 66-879665656 / nutthailand@gmail.com
 - Songkhla / Ms. Wilai Suksaro / 66-95 382 3598
- * UAE: Abu Dhabi / Center / centeruae.s2015@yahoo.com

☀ **EUROPE**

- * Austria:
 - Vienna / Ms. Adriana Amblaczky / 43-677 635 25 400 /
viennaveganep@gmail.com
- * Belgium: Brussels / Mr. Tino Don Porto Carero / 32-496 38 43 99 /
vivavega1@gmail.com * Bulgaria:
 - Sofia / Ms. Plamena Staykova / 359-885 79 22 88 / sofiacenter.
cp@gmail.com
 - Croatia / Zagreb / Mr. Mladen Antolic / 385-912259425 /
naprojektu@gmail.com *
- * Czech:
 - Prague / Ms. Vladimira Holeckova / 420-777 332 615 /
kontaktcentrumcz@seznam.cz
- * Denmark / Copenhagen / Ms. Chen, Chia-ning / 45-2921-1489 /
dchencph@gmail.com
- * Estonia / Ms. Astrid Murumagi / 358 5059 62315 /
astrid_murumagi@yahoo.com * Finland:
 - Helsinki / Ms. Do Thi Xuye / 358-440700538 /
qyfinlandcenter@gmail.com * France:
 - Loiret / Ms. Anna Korczak Horodynska / 33-620076254 /
joiesupreme@gmail.com
 - Montpellier / Ms. Aimée Fanton / 33-622412463 /
blossomdeblue3@gmail.com
 - Normandy / Ms. Thuy Tran / 33-6-51 06 72 80, 33-9-51 11 47 94
/ centre.normandie@gmail.com
 - Paris / Ms. Eva Gyurova / 33-659330531/ gyurovi@yahoo.com
 - Guadeloupe / Mr. BARCLAIS Daniel / 590-690 30 69 67 /
barclais.daniel@gmail.com * Germany:
 - Berlin / Ms. Anuschka Freeman / +49 3021984943 / berlin-
center@gmx.de
 - Düsseldorf / Ms. Pham, Thi Thu / 49-1629819233 /
thithu@gmx.de



- Freiburg Breisgau / Ms. Sophie Kimmig / 49-15253819515 / freiburg.germany@mail.de
- Hamburg / Ms. Marketa Beier / 49-4165221853 / marketa_b@t-online.de
Ludwigshafen / Ms. Ellen Hamel / 49-6051 707 808 9 / info@elysia.de
- Munich / Center / 49-160-9417 0888 / muc.cp@zoho.eu

* Greece:

- Lesvos / Ms. Irene Ferveli / 30 2251 30 24 38, 30 6946 129 126 / feriren@yahoo.gr

* Hungary:

- Budapest Center / 36-1-363-3896 / budapestcenter@gmail.com
- Budapest / Mr. Viktor Bendik / 36-30-8563133 / bendikviktor@gmail.com

* Iceland:

- Reykjavik / Ms. Pham Thi Chang / 354-782 9070 / icelandsmchia@gmail.com

* Ireland:

- Dublin / Ms. Kathleen Hogan / 353-87-2259619 / smchireland1000@yahoo.com

* Italy:

- Pescara / Ms. Mariassunta Spensieri / 39 3338279018 / maryspens@gmail.com

* Monaco / Mr. Anh Tuan Chau / 33-6-40615136 /

smchmonaco@gmail.com

* Norway: Oslo / Ms. Lien My Diep / 47-48 13 44 64 /

lienmydiep@gmail.com

* Poland:

- Łódź / Ms. Bożena Puzanista / 48-535225631 / b.puzanista@gmail.com

- Warsaw / Ms. Barbara / 48-664537718 / polishtranslations@gmail.com

*Portugal:

- Lisbon / Mr. H. Silva / 351-933257757 / heqyss@hotmail.com

* Romania:

- Bucharest / Ms. Klara Bivolaru / 40-744761149 / romanianqycenter@gmail.com

* Russia:

- Moscow / center / smchmoscow@yandex.ru
- Moscow / Ms. Svetlana / SMCHRus@yandex.ru

* Slovakia: Zilina / Ms. Katarina Stankova / 421-905303686 /
katkavegfood@gmail.com Slovenia:

- Ljubljana / Center / 386-1-518 25 42 / quanyinslo@gmail.com
- Ljubljana / Ms. Sabina Starina /386-31832496 / Sabina.binna@gmail.com * Spain:

- Madrid / Ms. Esther Mendez /34-636299848 / esthermendezbermudez@gmail.com
- Malaga / Ms. Maria Del Mar Latorre /34-617903694, 34950710597/ marthetower@gmail.com
- Valencia / Ms. Maria Teresa Rodrigo Mariscal / 34-603278219 / maite.spanishteam@gmail.com

* Sweden:

- Stockholm / Ms. Tam Thi, Le Cao / 46-739059632 / tamthilecao@gmail.com

* Switzerland:

- Geneva / Mr. Mathieu St-Amour/ 41-76 671 43 12 / quanyingeneve@gmail.com

* The Netherlands:

- Amstelveen / Ms. Ellysa van Vugt-Susanto / 31-629455232 / ellysa_s@yahoo.com



* United Kingdom:

- London / Center / 44-208 8419 866, 44-77-3743 5869 / londonukcentre@googlemail.com
- London / Ms. Zaina Anne Macneall / 44-7412857112 / zainamac@gmail.com
- Surrey / Ms. Nancy/Shuqin Hou / 44-7555718966 / nancyhou.30@googlemail.com

☀ OCEANIA

* Australia:

- Adelaide / Ms. Trishalya Neupane / 61-422562306, 61404724501 / trishalya.n@gmail.com
- Brisbane / Mr. John Lynch / +61407171174 / eldoradojohn2012@gmail.com
- Canberra / Ms. Huynh Thi Kim Lien / 61-420633672 / kimlien.huynh40@gmail.com
- Marulan / Mr. Thuat Ngo / 61-48-15 246 05 / veg2saveplanet@gmail.com
- Melbourne / Ms. Chloe Tang / +61411 855 238 / Chloetang2019@gmail.com
- Mid North Coast / Mr. Andrew Brady / 61-434631028 / andrewbrady@y7mail.com
- North Stradbroke Island / Center / 61-406228235 / mfjurica@gmail.com
- North Stradbroke Island / Mr. Mark Thornquest / 61-426163402 / planetvegan@gmail.com
- Northern Rivers/ Byron Bay / Mr. Jonathan Swan / 61-410 889 332 / Jonathanswan@hotmail.com
- Perth / Mr. Mousa Ghasemi / 61-466080911 / perth.sunbless@gmail.com
- Sydney / Ms. Vivien Thu Huong Le / 61-2 97119633, 61-423074188 / happysydneycentre@gmail.com

* New Zealand:

- Auckland / Ms. Fiona Kelly / 64-9-473377, 64-211884469 / fiocp.aucknz@gmail.com
- Christchurch / Mr. Terry Prince / 64-3-357-8387 / princenz@gmail.com
- Nelson / Ms. Andrea MacGregor / 64-21 771077 / andreamacg@hotmail.com

How to contact us

P.O.Box 9, Hsihu, Miaoli 36899, Formosa, R.O.C.

P.O.Box 730247, San Jose, CA 95173-0247, U.S.A.

ГУАНЬ ИНЬ ВЭБ САЙТУУД:

Бурхантай шууд холбогдох - Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хайн Олон Улсын Нийгэмлэгийн интернэт дэхь хаяг нь <http://www.godsdirectcontact.org.tw/eng/links/links.htm>

Энэхүү хаягаар дэлхийн бусад хэл дээрх Гань Инь вэб хаягуудыг олж авахаас гадна 24 цагийн телевизийн нэвтрүүлгийг үзэх боломжтой. Мөн Их Багш Чин Хайн мэдээ сэтгүүлийг татаж авах, цахим хэлбэрээр хувилах болон татаж авч уншиж болно. Орон орны хэл дээрхи “Агшин зуур билиг нээгдэх түлхүүр” үлгэр дэвтэрийг мөн татаж авч болно.

Энэ номын үг өгүүлбэр, утга агуулгад Их Багшийн Хайр Адислал, Энэрэл Нигүүлслэл шингэсэн юм. Зохиогчийн бүх эрх хамгаалагдсан. Багшийн болон хэвлэн нийтлэгчийн урьдчилсан зөвшөөрөлгүйгээр энэ номын аль ч хэсгийг ямар нэгэн санаа, хэлбэрээр дахин хэвлэж болохгүй, энэ нь зохиогчийн эрх зөрчигчийг муу үйлийн үр тарихаас хамгаалж буй явдал юм.

Хэрвээ таны ойр хавьд манай байгууллагыг төлөөлөх хүн байхгүй бол Та хамгийн ойр буй хот юмуу улсын төлөөлөгчид хандана уу.



ТӨГС ГЭГЭЭРСЭН ИХ БАГШ ЧИН ХАЙН ОЛОН УЛСЫН
НИЙГЭМЛЭГийн Хэвлэлийн ХК. Тайпэй, Формоса. и-мэйл:

smchbooks@Godsdirectcontact.org

Утас: 886-2-87873935 / Факс: 886-2-87870873

<http://www.smchbooks.com>

ХЭВЛЭЛИЙН ГРУПП:

и-мэйл: divine@Godsdirectcontact.org Факс: 1-240-352-5613 OR
886-943-802-829

(Та Их Багшийн номыг бусад хэл дээр орчуулах ажилд
хамтарч болно.)

МЭДЭЭНИЙ ГРУПП:

и-мэйл: Lovenews@Godsdirectcontact.org

АСУУЛТ ХАРИУЛТЫН БАГ:

и-мэйл: lovewish@Godsdirectcontact.org Факс: 886-946-730699

ОНЛАЙН ТЭНГЭРИЙН ХУВЦАСНЫ ДЭЛГҮҮР

Тэнгэрийн дэлгүүр <http://www.theCelestialShop.com> (Англи хэлээр)

Eden Rules: <http://www.edenrules.com> (Хятад хэлээр)

*S.M. CELESTIAL CO., LTD: и-мэйл: smcj@mail.sm-cj.com

Утас: 886-2-87910860 / Факс: 886-2-87911216 <http://www.sm-cj.com>

“LOVING HUT” ОЛОН УЛСЫН ЦАГААН ХООЛНЫ СҮЛЖЭЭ

Утас: (886) 2-2239-4556/ Факс: (886) 2-2239-5210

имэйл: info@lovinghut.com

<http://www.lovinghut.com/tw/>

Монгол хэлний 6 дэхь хэвлэл: 2021 оны 1-р сар

Зохиогч: The Supreme Master Ching Hai

Postal Box 9, Hsihu, Miaoli Hsien, Formosa, Republic of China

Хэвлэлийн газар:
The Supreme Master Ching Hai
International Association Publishing Co.,Ltd. (R.O.C. Засгийн газрын
хэвлэлмэдээллийн албанд 5390 дугаараар бүртгэгдсэн,) Хаяг: No.
236 Soungshan Road, Taipei, Formosa, Republic of China
Утас: 886-2-87873935 / Факс: 886-2-87870873 И-мэйл: smchbooks
@
Godsdirectcontact.org
Зохиогчийн эрх: Зохиогчийн бүх эрхийг
Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай

Зохиолч болон хэвлэлийн газраас урьдчилан зөвшөөрөл авбал та
энэхүү номноос иш татан хэвлэж болно.

Багшийн Хайр сүнсийг минь адислахуйяа Би
залуу болон дахин төрвөө.
Ээрч надаас, яагаад гэж бүү асууж шалгаа
Энэрэл ХАЙР-ын учир зүйд шалтгаан гэж үгүй!
Би хамаг амьтны үг хэл, дуу хоолой нь.
Үхэх төрөхүйн хурднээ төгсгөлгүй ээлжлэх амьдралынх
нь Хамаг л зовлон зүдгүүр, уйтгар гунигийг Хориг
цээргүй өгүүлнэм билээ.
Залбирч мөргөөд, Нигүүлсэнгүй Багш минь Зогсоож аль үүнийг,
тургэхэн шиг!
Адислал тань аливаа бүхнийг алагчлахгүй ивээнэм. Аргагүй сайныг
ч, арчаагүй мууг ч,
Үзэсгэлэн гоог ч, үзэшгүй муухайг ч
Чин сэтгэлтнийг ч, чивэлт нүгэлтнийг ч Эс ялганам!
Аяа, Багш таныгаа, алдаршуулан дуулж яавч би чадашгүй нь
Ариун хайрыг тань л зүрхэндээ нандигнаад Алгасалгүй, шөнө бүрий
хамт нойрсму.

~ Төгс Гэгээрсэн Их Багш Чин Хай ~

“Чимээгүй нулимс” шүлгийн түүврээс